

## 20 - QUAND FAUT-IL CONSULTER UN PSYCHOLOGUE, UN PSYCHANALYSTE OU UN PSYCHIATRE ?

---

Soyez attentifs aux signaux qui doivent vous alarmer : baisse du rendement scolaire, agressivité soudaine, perte d'estime, peur... Les phénomènes de pleurs et de baisse de confiance en soi doivent vous inciter à consulter rapidement. Les enfants énurétiques sont profondément affectés par un sentiment de dévalorisation et de mal-être. Attention aussi aux phénomènes d'exclusion. Votre enfant ne veut pas partir en camps de vacances ou en classe nature, il refuse de passer la nuit chez son copain, vous avez peur de l'envoyer dormir en dehors de la maison... Le psychiatre ou le psychologue pourra dépister les événements favorisant les phénomènes énurétiques. Demander de l'aide auprès de professionnels du comportement évite bien des maladroites et des tâtonnements. A travers son investigation, le spécialiste pourra aider votre enfant à faire ressortir ses peurs ou ses inhibitions. Lorsque le facteur de stress est éliminé, les manifestations énurétiques peuvent cesser du jour au lendemain. D'où l'importance de la consultation spécialisée.

### Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie :

1. Énurésie nocturne de l'enfant
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?
14. Comment en finir avec l'énurésie ?
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?
22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?
25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?
26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant