

# SANTÉ MENTALE: LE SAVAIS-TU?

Près de **1** jeune Canadien sur **5**  
a un problème  
de santé mentale

**75%**  
des problèmes de santé mentale  
apparaissent avant 24 ans

**50%**  
des problèmes de santé mentale  
apparaissent avant 14 ans

Seulement **1** jeune Canadien sur **5**  
ayant besoin de services  
de santé mentale finira par recevoir  
de l'aide professionnelle

Près de  
**3,2 millions**  
de jeunes de 12 à 19 ans  
présentent un risque de dépression

Le suicide est la **2<sup>e</sup>** cause  
de décès en importance chez les jeunes,  
après les accidents

Le taux moyen de suicide chez  
les jeunes autochtones serait de

**5 à 6**

fois plus élevé que celui des jeunes  
non autochtones

Les jeunes LGBTQ (personnes lesbiennes,  
gais, bisexuelles, trans, allosexuelles ou  
en questionnement) sont environ  
**3** fois plus susceptibles de  
faire une tentative de  
suicide que leurs pairs

Statistiques provenant de diverses sources. [Plus de détails à la page suivante.](#)

© Jeunesse, J'écoute – créé par  
The Jack Project, dans le cadre du projet  
pilote de Jeunesse, J'écoute 2011-12.

JeunesseJecoute.ca  
1 800 668 6868

Jeunesse, J'écoute

# SANTÉ MENTALE: LE SAVAIS-TU?

## SOURCES :

### Près de **1 jeune Canadien sur 5** a un problème de santé mentale.

Source : Waddell, C., McEwan, E., Hua, J., Shepherd, C., (2002). Child and youth mental health : Population health and clinical service considerations. A research report prepared for the British Columbia Ministry of Children and Family Development. Tiré de [http://www.childhealthpolicy.sfu.ca/research\\_reports\\_08/rr\\_pdf/RR-1-02-full-report.pdf](http://www.childhealthpolicy.sfu.ca/research_reports_08/rr_pdf/RR-1-02-full-report.pdf).

### Seulement **1 jeune Canadien sur 5** ayant besoin de services de santé mentale finira par recevoir de l'aide professionnelle.

Source : L'Association canadienne pour la santé mentale (n.d.). Information rapide : La santé mentale/la maladie mentale. Tiré de <http://www.cmha.ca/media/fast-facts-about-mental-illness>.

### Le suicide est la **2e** cause de décès en importance chez les jeunes, après les accidents. Il représente **24 %** de tous les décès chez les Canadiens de **15 à 24 ans**.

Source : L'Association canadienne pour la santé mentale (n.d.). Information rapide : La santé mentale/la maladie mentale. Tiré de <http://www.cmha.ca/media/fast-facts-about-mental-illness>.

### Les jeunes LGBTQ (personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, allosexuelles ou en questionnement) canadiens sont environ **3 fois** plus susceptibles de faire une tentative de suicide que leurs pairs.

Source : Centre de prévention du suicide (décembre 2003). Le suicide chez les jeunes gais, lesbiennes, bisexuels ou transgenres. Tiré de <http://www.suicideinfo.ca/csp/assets/alert53.pdf> le 3 mars 2009.

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

« La santé mentale fait partie intégrante de la santé; en effet, il n'y a pas de santé sans santé mentale. »

– Organisation mondiale de la Santé

### Au Canada, **75 %** des problèmes de santé mentale apparaissent avant **24 ans**; **50 %** avant **14 ans**.

Source : Commission de la santé mentale du Canada (2011). Premiers Soins en Santé Mentale : la jeunesse en priorité. Nouvelles de la CSMC : Numéro spécial sur les jeunes. 4. Tiré de [http://www.mentalhealthcommission.ca/SiteCollectionDocuments/Newsletters/MHHC\\_Newsletter\\_Sept2011\\_ENG.pdf](http://www.mentalhealthcommission.ca/SiteCollectionDocuments/Newsletters/MHHC_Newsletter_Sept2011_ENG.pdf).

### Près de **3,2 millions** de jeunes de **12 à 19 ans** présentent un risque de dépression.

Source : Les jeunes présentant un risque de dépression : L'Association canadienne pour la santé mentale (n.d.). Information rapide : La santé mentale/la maladie mentale. Tiré de <http://www.cmha.ca/media/fast-facts-about-mental-illness>.

### Le taux moyen de suicide chez les jeunes autochtones serait de **5 à 6 fois** plus élevé que celui des jeunes non autochtones.

Source : Oppal, W. (2006). Sayt K'üülm goot – Of one heart : Preventing Aboriginal youth suicide through youth and community engagement. Tiré de [http://www.rcybc.ca/Groups/Archived%20Reports/cyo\\_of\\_one\\_heart\\_web.pdf](http://www.rcybc.ca/Groups/Archived%20Reports/cyo_of_one_heart_web.pdf).