

AAPEL

Association d'Aide aux Personnes avec un « Etat Limite »

<http://www.aapel.org/>

Association française à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901 - Créé le 18 NOVEMBRE 2002 - Parution JO le 11 janvier 2003 - Statuts modifiés et enregistrés en préfecture de Lyon récépissé n°W595007563, parution jo le 5 AOUT 2006 Statuts et règlement intérieur - Statuts enregistrés en préfecture de TOULON

L'AAPEL a pour vocation d'aider les personnes souffrant d'un trouble de la personnalité limite, état limite ou borderline ainsi que leurs proches et leurs familles.

Les personnes avec un trouble de la personnalité " borderline " sont des adultes (ou des adolescents) sans la moindre déficience intellectuelle mais qui sont émotionnellement perturbées et avec des comportements pouvant parfois sembler excessifs, enfantins ou immatures.

Ils ont une tendance, biologique (?), à réagir plus intensément que les autres à des niveaux de stress moindres d'une part, et à parfois mettre plus de temps pour se rétablir, d'autre part. L'on parle de dérégulation émotionnelle ou de surémotivité (personne surémotive, surémotif).

Le trouble borderline c'est en gros la maladie des émotions.

Les relations avec une personne souffrant de trouble de la personnalité borderline peuvent être extrêmement chaotiques du fait de leur "tempêtes émotionnelles", changements d'humeur soudains et impulsivité.

Elles sont incapables d'avoir une vie « normale », conjoint, enfants, amis avec de "vraies" relations durables...

Leur vie est une véritable souffrance car elles présentent à l'entourage une apparence de « normalité ». Pour les personnes souffrant de ce trouble, se conduire longtemps en adulte "comme tout le monde" est un rôle alors qu'elles sont dans une vraie détresse

Ils peuvent ressembler à des enfants perturbés prisonniers d'un corps d'adulte mais sont en fait des adultes victimes de leurs émotions.

Cette maladie toucherait 3% de la population mais est hélas totalement inconnue du grand public dans les pays francophones

Plus grave encore, une partie du corps médical francophone mais aussi d'autres pays ne la connaissent finalement pas ou mal.

Le plus « stupide », c'est qu'à la différence de beaucoup de troubles mentaux, celui-ci se soigne et les personnes qui souffrent peuvent guérir pour retrouver une vie pleine et épanouie. ©www.aapel.org