

ACOUPHÈNES, BURNOUT

& MBI (MASLACH BURNOUT INVENTORY)

Les sujets se plaignant d'acouphènes, stressés dans leur cadre professionnel par toutes sortes de facteurs (trop de responsabilités, trop de travail, conflits interpersonnels, troubles de la structuration du temps), en arrivent à ne plus faire face, à se désintéresser des personnes qui les entourent, à ne plus trouver de satisfaction dans leur travail.

Le MBI teste:

l'Épuisement émotionnel
la Dépersonnalisation
l'Accomplissement personnel

Nombre d'entre eux sont consternés de constater qu'ils sont victimes de burnout.

Ils endurent plus que ce que leur corps peut supporter.

Il n'est pas étonnant dans ce cas de voir apparaître des symptômes en ORL dont les acouphènes, les vertiges, les céphalées, des tensions musculaires, les troubles du sommeil ou de l'alimentation.

D'autres symptômes se dévoilent dans tous les lieux du corps. Si l'on n'en tient pas compte, ils peuvent augmenter en qualité et en intensité. Des somatisations vraies peuvent apparaître.

Il est vivement conseillé d'en parler à son médecin ou à un ORL.