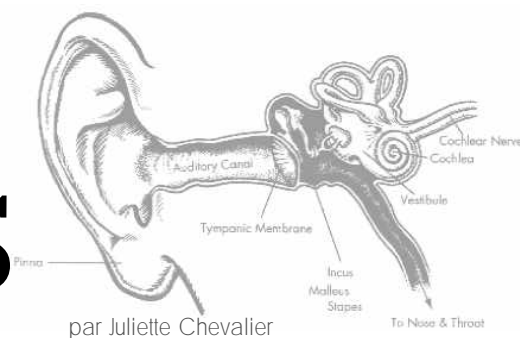


LES ACOUPHÈNES

La médecine Chinoise propose une autre approche.



par Juliette Chevalier

Un problème très répandu

Actuellement en France pres de 6 millions de personnes souffrent d acouphenes et chaque annee 200 000 nouveau cas apparaissent !!!!!

Qu'est-ce que l'acouphène ?

C est un sifflement, une palpitation, des cliquetis ou bourdonnements conduisant à une baisse de l'acuité auditive, voire à des vertiges dont les origines sont diverses :

- Défaut ou trouble structurel de l'oreille interne
- Anomalies vasculaires (circulation, tension)
- Environnement agressif sur la durée (bruits de machines, télévision , téléphone portable, lecteur cd portable)
- Le stress
- Une mauvaise alimentation (graisses, excitants, sel)
- Le vieillissement,

Mais il y a aussi une origine plus subtile, moins connue, où la plupart des traitements traditionnels restent sans effets : c'est une origine énergétique.

Les acouphènes en medecine chinoise

En medecine chinoise, les acouphènes ont aussi diverses origines. Il faut savoir que l'oreille en M.T.C. est liée à l'organe du rein (qui régit la mémoire, les os, l'audition, les organes du bas du corps et les émotions de la peur et de l'angoisse).

Au dessus de l'oreille passe un meridien qui est celui de la vesicule biliaire lie au foie dans sa relation energetique (qui regissent le sang en le filtrant les muscles et tendons les mauvaises graisses les emotions tels coleres irritabilite contrariete). Nous parlerons principalement de ces deux origines intimement lies : le rein et le foie.

Le rein : cycle energetique entre 17h et 19h son element est l'eau sa saison l'hiver sa couleur le noir son point cardinal le nord son emotion la peur. gouverne l'oreille un trouble de son energie pourra par consequence avoir une incidence sur l'oreille , perte de l'audition acouphènes troubles de equilibre . Dans le cas des acouphènes elles seront plutot de nature sourde ou un sifflement grave.

Accompagnant ces symptomes une fatigue general, frilosite , transpiration nocturne, perte de memoire, lombalgie faiblesse des genoux, manque de concentration pourrais apparaitre .

Le foie : cycle energetique entre 01h et 03h00 son element le bois sa saison le printemps sa couleur le vert son point cardinal l'est son emotion la colere. Le foie il regis les vaisseaux et filtre le sang si son energie est bloquee celle-ci aura une incidence sur les vaisseaux et meridiens concernes, tels que vertiges , acouphènes plutot aigus , palpitation dans l'oreille. Accompagnant ces symptomes, irritabilite, depres-

sion, reveil nocturne, tension oculaire, hypertension essentielle, probleme pour prendre des decisions, perte de libido, maux de tete pourrais apparaitre.

Facteurs aggravants en medecine chinoise

Plusieurs facteurs peuvent declencher ou aggraver les acouphènes en medecine chinoise principalement :

Un blocage d'un organe concernant l'oreille externe ou interne en l'occurrence le rein et le foie, aura une incidence sur l'audition de facon generale.

Ce blocage peut avoir comme origine un exces / Pour le rein il peut etre un surmenage intellectuel ou physique pour le foie un exces alimentaire , dans le cadre des emotions la peur , l'angoisse pour le rein, une colere contrariete, ou le non deuil d'un evenement (deces, divorce, perte d'un emploi) pour le foie.

Prevention du risque

Afin de limiter le risque de developpement des couphenes l'alimentation est primordial limite les laitages le sel les excitants les graisses. La gestion du stress est importante car celui-ci va induire une augmentation des acouphènes (car gere par le foie)

Traitement en medecine chinoise

Differentes formules existent en medecine chinoise pouvant reduire voir meme faire disparaitre les acouphènes. Dans tous les cas un traitement a base de pharmacopee chinoise necessite une duree de 3 a 4 mois pour d'un part harmoniser les organes concernes et d'autre part nettoyer et optimiser les meridiens touchant l'oreille.

La formule citee est une combine de plusieurs formules magistrales chinoises, entre autres er long et ban xia sa composition est essentiellement a bases d'extraits de plantes concentrees seches en gelules de 250mg la prise est de 2 gelules a midi et le soir pendant 3 a 4 mois avec une periode necessaire de variation des acouphènes du 20^{eme} au 45^{eme} jour.

Ces principales plantes sont jujubier, pachyme, igname orientale, plantain, acore, réglisse utilise pour leur proprietes energetiques et non leurs principes actifs. Ce traitement n'a pas d'effets secondaires connus et peut etre coupler avec d'autres traitements !

Pour tout renseignement :

Bertrand Bimont / Orient
Bp 35 26 201 montelimar cedex 01
Tel 04 75 00 95 43