

# Acouphènes ostéopathie

Les acouphènes sont une gêne auditive décrite comme des sifflements ou bourdonnements dans l'oreille.

L'ostéopathie est une médecine alternative qui permet d'atténuer les symptômes des acouphènes, tout comme l'homéopathie ou l'acupuncture.

Prendre un rendez-vous pour un bilan auditif gratuit

## Ostéopathie en pratique : différents rôles

L'ostéopathie permet de traiter des troubles :

- du système cardiovasculaire (ex : congestion veineuse) ;
- du système digestif (ex : constipation) ;
- du système génito-urinaire (ex : cystites) ;
- du système oto-rhino-laryngologique et pulmonaire (ex : bourdonnement) ;
- du système neurologique (ex : stress).

## Acouphènes et ostéopathie : manipulation des tissus

L'ostéopathie repose sur la **palpation du corps afin de déterminer les zones de tensions susceptibles d'être à l'origine d'un mal**. L'ostéopathe traite le corps à l'aide de manipulations du corps telles que :

- des manipulations fonctionnelles qui aident le relâchement des tissus ;
- des manipulations structurelles telles que des impulsions des tissus ;
- des manipulations viscérales qui visent à améliorer la liberté de mouvement des viscères ;
- des manipulations crâniennes par de subtiles pressions des mains posées sur le crâne pour améliorer la mobilité des os du crâne.

**Important** : ces manipulations doivent être pratiquées par un ostéopathe, car les mouvements peuvent être dangereux s'ils sont mal effectués.

## Traiter les acouphènes par l'ostéopathie

Les acouphènes traités par ostéopathie sont souvent les symptômes d'un syndrome cervical.

Dans ce cas, l'ostéopathe pratiquera :

- des manipulations fonctionnelles pour améliorer le système cardiovasculaire proche de l'oreille ;
- des manipulations crâniennes pour réguler les dysfonctionnements du rachis cervical.

## **Autres traitements que les acouphènes et l'ostéopathie**

En plus de l'ostéopathie, on trouve également d'autres types de traitement pour lutter contre les acouphènes :

- l'appareillage auditif ;
- la thérapie acoustique d'habituation qui permet de soulager les acouphènes ;
- soigner les acouphènes par stimulation magnétique transcranienne ;
- la thérapie cognitivo-comportementale ;
- certains médicaments.