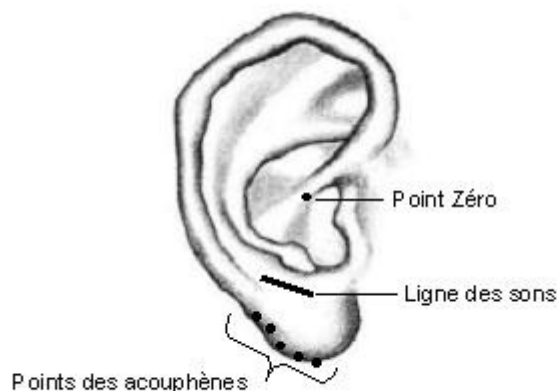




Les acouphènes et le traitement auriculaire

Aucune statistique fondée n'a été publiée sur le traitement des acouphènes par l'auriculothérapie. Cependant nous savons dans notre pratique quotidienne que souvent les aiguilles dans les oreilles « ça marche » dans les acouphènes. Encore faut-il connaître la technique de soin qui est vraiment spécifique pour ces troubles.

Contrairement aux autres pathologies, il n'existe pas dans l'oreille le point des acouphènes. Il est nécessaire lorsque l'on veut traiter cette pathologie de « faire apparaître des points » que l'on va détecter à l'aide d'appareils électriques de détection. Pour ce faire, le médecin va piquer au centre de l'oreille un point nommé « point zéro ». Lorsque ce point est piqué, il apparaît immédiatement sur l'oreille des points de moindre résistivité électrique. Grâce à l'apparition de ces nouveaux points, il est possible d'avoir une action sur les acouphènes. Ces points sont situés à la périphérie du lobule et correspondent sur le plan somatotopique à des aires corticales cérébrales. Nous posons sur ces points des petits « clous » qui vont rester quelques jours.



Les résultats sont inconstants. Ils sont parfois spectaculaires et on assiste parfois à des rémissions quasi totales. Dans la majorité des cas, les acouphènes demeurent mais les patients les supportent bien plus facilement. Il n'est pas rare que, pour compléter le traitement par aiguille, nous soyons amenés à prescrire des régimes alimentaires car nous savons que certains aliments sont associés à une recrudescence des acouphènes : café, thé, alcool principalement.

Il est intéressant de noter qu'en auriculothérapie, les points traités pour les acouphènes sont des points qui agissent sur le cerveau. On sait, en effet, que la participation cérébrale dans les acouphènes est très importante.

Conclusion

Bien que l'auriculothérapie soit une méthode utilisée principalement pour le traitement des douleurs et des migraines, elle peut être utilisée lors des acouphènes et aider dans bon nombre de cas à les rendre tolérables.

Docteur Raphaël NOGIER

Lyon, France