
GESTION PERSONNALISÉE DES ACOUPHÈNES



L'audition est notre mission

xino[™]
TINNITUS



**Une solution anti-acouphènes
qui va faire grand bruit.**

SOMMAIRE

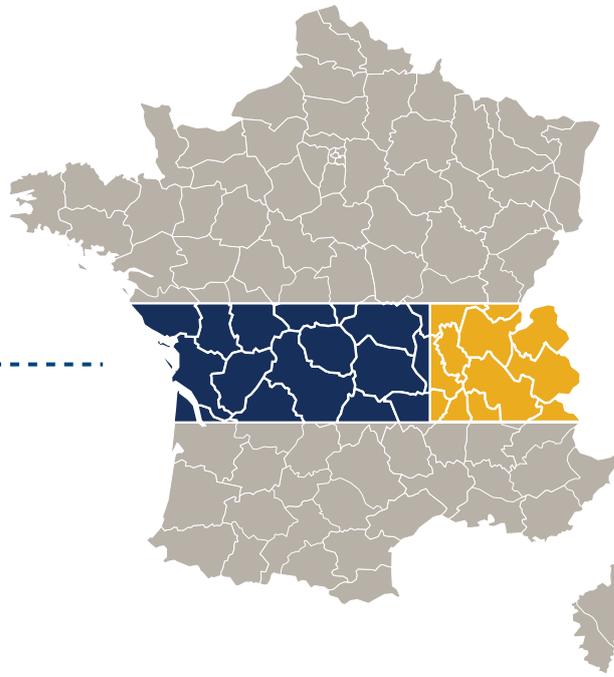
➤ Introduction.....	1
➤ Aperçu de Xino Tinnitus.....	3
➤ Le parcours d'un patient acouphénique.....	7
> Déterminer la candidature.....	9
> La consultation.....	11
> L'évaluation.....	12
> L'audiométrie.....	15
> Les conseils.....	17
> Adapter Xino Tinnitus.....	19
> Réglages avancés avec SoundPoint Tinnitus.....	21
> Répondre aux attentes.....	23
> Le suivi.....	25
➤ Bibliographie.....	28



LA SOLUTION AU PROBLÈME DE MILLIONS DE PERSONNES

➤ Toute personne sujette à des acouphènes est consciente qu'il n'existe pas de solution miracle contre le mal dont elle souffre. Pourtant, l'envie d'être soulagé est telle que ces personnes sont prêtes à tout pour atténuer leurs acouphènes : acupuncture, gouttes, phytothérapie, hypnose, etc..

Désormais, vous pouvez soulager ces patients, grâce à une solution compatible avec la majeure partie des protocoles de traitement des acouphènes.



10 MILLIONS DE FRANÇAIS

acouphéniques.



10 à 17 % de la population seraient susceptibles d'être atteints.

1,6 MILLION DE FRANÇAIS

qualifient leurs acouphènes d'agressifs et 300 000 d'intolérables

43% DES 55-85 ANS SONT SUJETS AUX ACOUPHÈNES



Et une grande majorité ne traite pas ses acouphènes.

4,7 MILLIONS

de personnes acouphéniques ne sont pas appareillées

66%

DES 55-85 ANS souffrent également de perte auditive

À présent, vous pouvez les aider.

La prédominance des acouphènes en Europe, y compris en France, est équivalente à celle des États-Unis (Nicolas-Puel et al. 2006 ; Geoffray & Chery-Croze 1999)

Sources France acouphènes et étude GALLILEO BUSINESS CONSULTING 2012.



GÉRER LES ACOUPHÈNES GRÂCE À XINO TINNITUS

Rares sont les troubles aussi subjectifs que les acouphènes. Du son perçu à la gêne extrême ressentie en passant par le degré de handicap, les acouphènes diffèrent grandement d'un patient à un autre.

✎ Le nouveau Xino Tinnitus résout le problème de subjectivité des acouphènes – La solution est proposée dans un tout petit RIC 10 quasiment invisible.

Grâce à notre technologie Tinnitus Multiflex, Xino Tinnitus génère un stimulus sonore adapté aux préférences du patient, avec pour seul et unique but de le soulager. Il permet aux patients qui désespéraient de trouver un traitement cohérent et personnalisé, capable de les soulager et de gérer leurs acouphènes plus facilement. Pour les audioprothésistes, c'est une solution anti-acouphènes rapide et simple à utiliser.

LA DEMANDE :

Soulager les sifflements d'oreille

Une solution personnalisée, capable de soulager les acouphènes spécifiques

Une solution anti-acouphènes et une aide auditive, tout-en-un

Une solution configurable

Un réglage rapide, facile et intégré

Compatibilité avec les protocoles de traitement des acouphènes

Une solution de gestion de la subjectivité des acouphènes

🔗 L'OFFRE DE XINO TINNITUS :

Un RIC discret, spécialement adapté pour les patients sujets aux acouphènes.

La technologie Tinnitus Multiflex permet d'affiner le stimulus sonore généré pour s'adapter à tous les spectres de bruits perçus .

Toutes les fonctionnalités de nos aides auditives les plus évoluées, avec en plus la technologie Tinnitus Multiflex.

Un appareil réglable (programme par programme) en mode aide auditive seule, aide auditive + stimulus anti-acouphènes ou stimulus anti-acouphènes seul.

Un réglage instantané du volume et du programme du stimulus anti-acouphènes ou de l'aide auditive.

Une parfaite intégration à la majeure partie des protocoles de thérapie auditive, dont la TRT et le masquage.

SoundPoint Tinnitus, grâce auquel le patient peut identifier et indiquer ses préférences sonores lors de l'adaptation.



LE TRAITEMENT DES ACOUPHÈNES LE PLUS FLEXIBLE JAMAIS CONÇU

Parce que les acouphènes diffèrent d'un patient à un autre, nous avons conçu la technologie Tinnitus Multiflex avec pour maîtres mots : personnalisation et flexibilité. L'autre impératif était son intégration parfaite à la majeure partie des stratégies thérapeutiques en matière d'acouphènes.

Associé à Inspire® 2013.3, Xino Tinnitus vous donne une possibilité sans précédent de générer un stimulus sonore unique capable d'apporter un soulagement extrême à vos patients :

- 1.** D'abord, notre « Best Fit » spécial acouphène adapte intelligemment le stimulus à l'audiogramme du patient.
- 2.** Ensuite, les 16 bandes de fréquence et l'algorithme de modulation génèrent le stimulus adapté aux acouphènes spécifiques perçus par le patient.
- 3.** Enfin, SoundPoint Tinnitus permet aux patients d'affiner le stimulus conformément à leurs sensations subjectives, afin de mettre toutes les chances de soulagement de leur côté.

Aucune autre solution ne vous apporte un tel niveau de flexibilité lors de l'adaptation.

Aucune autre solution n'offre autant de soulagement des acouphènes particuliers.

CARACTÉRISTIQUES

- Thérapie anti-acouphènes + aide auditive = Solution deux-en-un :
 - › Programmes configurables séparément (acouphènes, acouphènes + aide auditive ou aide auditive).
- RIC 10 quasiment invisible.
- La première solution proposant un « Best Fit » du stimulus anti-acouphènes réglables sur 16 bandes dans un second temps.
 - › L'amplification est distincte du stimulus anti-acouphènes.
- Possibilité de faire varier le taux de modulation du stimulus.
- Grande flexibilité de réglage du volume et des programmes.
- Convient à la majeure partie des protocoles de traitement des acouphènes, notamment la Tinnitus Retraining Therapy (TRT) et le masquage.
- SoundPoint Tinnitus permet aux patients de repérer leur stimulus favori pour une plus grande satisfaction.



LE PARCOURS D'UN PATIENT ACOUPHÉNIQUE



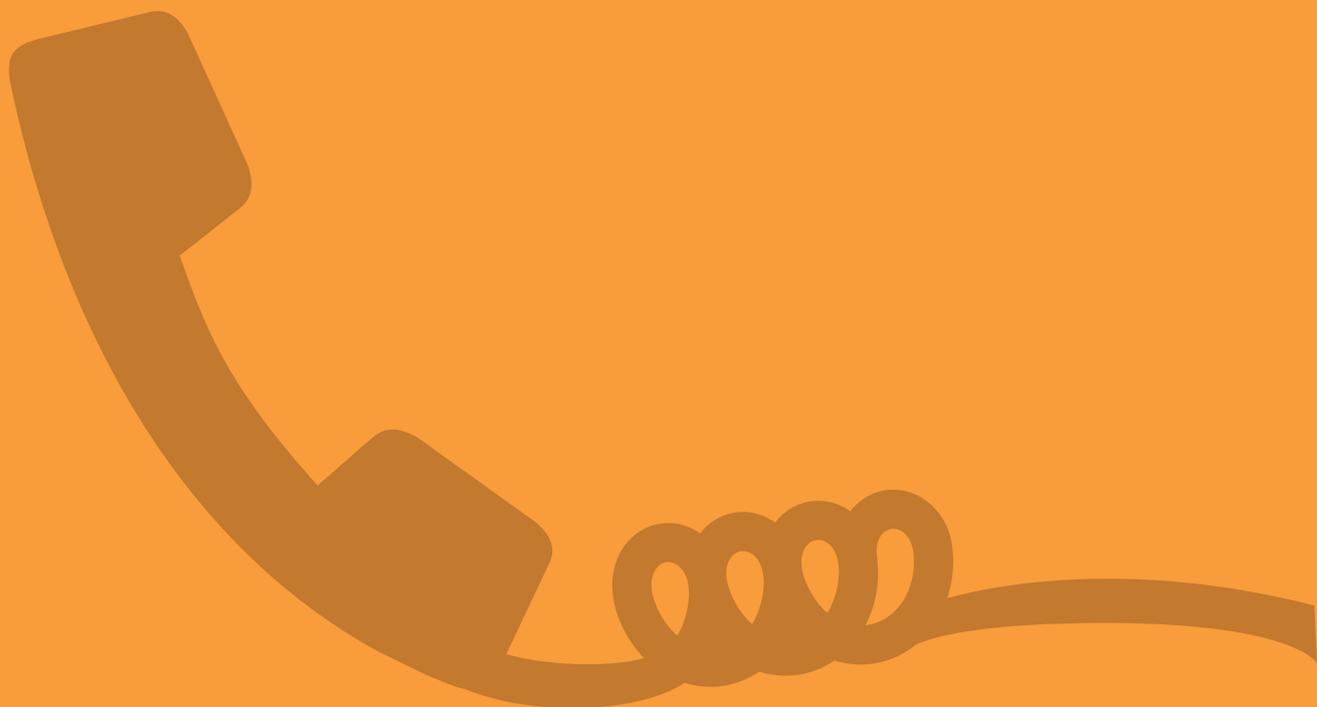
Les acouphènes se manifestent différemment selon les individus. Pour certains, il s'agit d'un désagrément mineur qui ne nécessite ni aide ni traitement. Pour d'autres, les acouphènes peuvent s'avérer extrêmement perturbants. Bien souvent, ces derniers cherchent un traitement capable de les soulager et obtiennent pour seule réponse : il n'y a pas grand chose à faire.

Dans ce chapitre, nous allons vous montrer que, grâce à vous et à Xino Tinnitus, ces patients vont obtenir le résultat tant espéré.



DÉTERMINER LA CANDIDATURE

La première chose à faire est de déterminer si le patient peut bénéficier de la solution Xino Tinnitus. Le questionnaire de la page suivante permet d'évaluer la candidature du patient simplement. Ce questionnaire peut être complété par téléphone avant le rendez-vous avec le patient.



Si le patient répond « Oui » à l'une des questions suivantes, il peut bénéficier des performances de Xino Tinnitus.

1.	Au cours de la semaine passée, avez-vous été gêné par vos acouphènes (sifflement, bourdonnement, chuintement, crissement ou autre bruit parasite dans vos oreilles) pendant plus de la moitié de votre temps d'éveil ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
2.	Vos acouphènes ont-ils perturbé votre sommeil ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
3.	Vos acouphènes vous ont-ils gâché l'existence ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
4.	Vos acouphènes vous ont-ils rendu irritable ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
5.	Vos acouphènes vous ont-ils empêché de vous détendre ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

Si le patient est candidat, **prenez rendez-vous** pour une évaluation et un appareillage éventuel.

Si le patient répond « Non » à toutes ces questions mais souffre d'une perte auditive, des aides auditives ainsi qu'un échange et des conseils sur les acouphènes peuvent suffire.



LA CONSULTATION

La consultation, qui diffère peu entre les patients sujets aux acouphènes et ceux souffrant d'une perte auditive, se décompose ainsi :

↳ L'évaluation

↳ L'audiométrie

↳ Les conseils

↳ L'adaptation

L'ÉVALUATION

En raison du caractère subjectif des acouphènes, il faut avoir les bons outils à sa disposition pour comprendre les différents problèmes que rencontrent les patients. L'un des éléments clés de l'évaluation consiste à mesurer le ressenti du patient et sa réaction face aux acouphènes.

Il existe de nombreux outils de mesure des conséquences que peuvent avoir les acouphènes sur un patient. Nous vous recommandons l'un des questionnaires les plus utilisés et les mieux documentés, l'Inventaire du handicap acouphénique (Tinnitus Handicap Inventory, THI), que vous trouverez en version française à la page suivante.



INVENTAIRE DU HANDICAP ACOUPHÉNIQUE (THI)

Rédigé par Newman et ses collègues en 1996, le THI est un inventaire en 25 points spécialement conçu pour évaluer les patients acouphéniques et mesurer efficacement les conséquences des acouphènes sur ces derniers. De plus, un questionnaire sur les acouphènes permet :

- De repérer les personnes gênées par leurs acouphènes et qui pourraient bénéficier d'une solution (amplification, masquage, etc.).
- De déterminer si le patient doit bénéficier d'un traitement intensif ou de simples conseils .
- D'identifier les problèmes directement liés aux acouphènes (ex : sommeil, concentration, audition).
- D'évaluer l'efficacité de la solution (avant et après).

DÉROULEMENT DU THI : Le but de ce questionnaire est d'identifier les éventuels problèmes ou difficultés que rencontrent les patients du fait de leurs acouphènes. Assurez-vous qu'ils répondent à toutes les questions, sans exception.

CALCUL DU SCORE OBTENU AU THI : Un « oui » à une question équivaut à 4 points, « parfois » à 2 points et un « non » à 0 point. Les points sont additionnés afin d'obtenir le score du patient (compris entre 0 et 100 points). Le score total est ensuite reporté dans le tableau d'évaluation du THI ci-dessous à des fins d'interprétation. Le déroulement du THI et le calcul du score prennent entre 10 et 15 minutes.

Niveau	Score	Description
1	0-16	Léger : seulement entendus dans les environnements calmes ; très facilement masqués. Pas d'incidence sur le sommeil et les activités quotidiennes.
2	18-36	Faible : facilement masqués par l'environnement sonore et facilement oubliés pendant les activités quotidiennes. Peuvent parfois troubler le sommeil mais pas les activités.
3	38-56	Moyen : peuvent être perçus même en présence d'un environnement sonore modérément bruyant. Les activités quotidiennes peuvent toujours être exécutées.
4	58-76	Sévère : presque toujours entendus et rarement masqués. Entraîne des perturbations dans le sommeil et peut diminuer la capacité à effectuer les activités quotidiennes. Conséquences néfastes sur les activités calmes.
5	78-100	Catastrophique : toujours entendus, sommeil perturbé, difficultés avec n'importe quelle activité.

McCombe, A., Bagueley, D., Coles, R., McKenna, L., McKinney, C. & Windle-Taylor, P. (2001). Guidelines for the grading of tinnitus severity: the results a working group commissioned by the British Association of Otolaryngologists, Head and Neck Surgeons, 999. Clin. Otolaryngol 26, 388-393.

Newman, C.W., Jacobson, G.P., Spitzer, J.B. (1996). Development of the Tinnitus Handicap Inventory. Arch Otolaryngol Head Neck Surg, 122, 143-8.

1. Avez-vous des problèmes de concentration à cause de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
2. La puissance de vos acouphènes rend-elle la compréhension d'autres personnes difficile ?	Oui	Parfois	Non
3. Vos acouphènes vous rendent-ils agressif/ve ?	Oui	Parfois	Non
4. Vos acouphènes sont-ils source de confusion ?	Oui	Parfois	Non
5. Vous sentez-vous désespéré(e) à cause de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
6. Vous plaignez-vous souvent de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
7. Le soir, avez-vous du mal à trouver le sommeil à cause de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
8. Avez-vous la sensation de ne pas pouvoir « échapper » à vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
9. Vos acouphènes vous empêchent-ils de profiter de vos sorties (au restaurant, au cinéma, etc.) ?	Oui	Parfois	Non
10. Vos acouphènes sont-ils source de frustration ?	Oui	Parfois	Non
11. Vos acouphènes vous donnent-ils l'impression d'être gravement malade ?	Oui	Parfois	Non
12. Vos acouphènes vous donnent-ils l'impression de vous empêcher de profiter de la vie ?	Oui	Parfois	Non
13. Vos acouphènes pèsent-ils sur vos responsabilités professionnelles ou personnelles ?	Oui	Parfois	Non
14. Êtes-vous souvent irritable à cause de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
15. Avez-vous du mal à lire à cause de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
16. Vos acouphènes vous contrarient-ils ?	Oui	Parfois	Non
17. Pensez-vous que vos acouphènes ont introduit du stress dans vos relations familiales ou amicales ?	Oui	Parfois	Non
18. Avez-vous du mal à vous concentrer sur autre chose que vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
19. Avez-vous l'impression d'être impuissant(e) face à vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
20. Vous sentez-vous souvent fatigué(e) à cause de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
21. Vous sentez-vous déprimé(e) à cause de vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
22. Vos acouphènes vous rendent-ils anxieux/se ?	Oui	Parfois	Non
23. Ressentez-vous un sentiment de lassitude face à vos acouphènes ?	Oui	Parfois	Non
24. Vos acouphènes s'aggravent-ils lorsque vous êtes stressé(e) ?	Oui	Parfois	Non
25. Vos acouphènes vous rendent-ils peu sûr(e) de vous ?	Oui	Parfois	Non

Total par colonne

Score Total

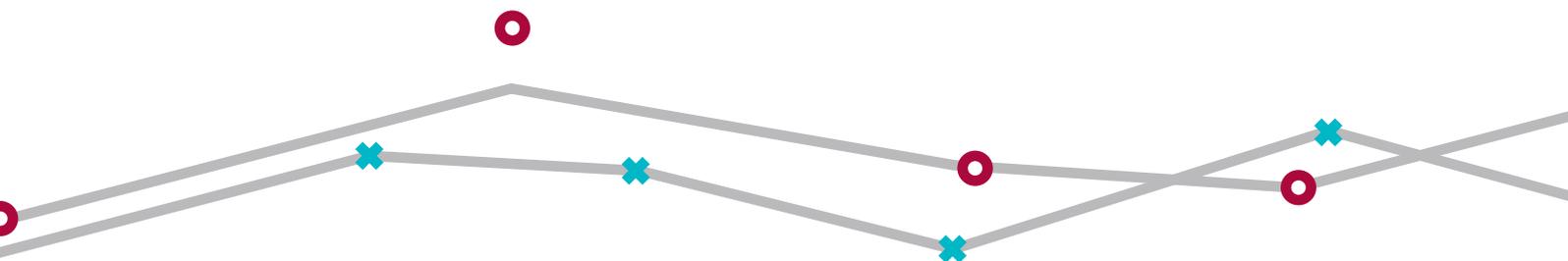


L'AUDIOMÉTRIE

Après l'évaluation, suivez le protocole audiométrique en vigueur dans votre centre, l'intérêt étant :

- ↘ Qu'il existe un lien étroit entre acouphènes et perte auditive.
- ↘ Qu'il est important d'écarter l'hypothèse d'une perte unilatérale.
- ↘ Que l'audiogramme obtenu servira pour le « Best Fit » de Xino Tinnitus.

Les acouphènes peuvent traduire une pathologie grave ou bénigne. Les recommandations de la page suivante vous permettront de décider si un renvoi vers un spécialiste est opportun.



RENOI VERS UN SPÉCIALISTE*

SYMPTÔMES	SPÉCIALISTE	STATUS/CRITÈRES
Traumatisme physique, paralysie faciale ou perte auditive soudaine et inexpliquée.	Urgences ou ORL.	Urgent.
Pensées suicidaires ou manifestation de troubles mentaux évidents.	Urgences ou professionnel de la santé mentale.	Peut-être urgent. Dans ce cas, accompagnez le patient aux urgences ou chez un professionnel de la santé mentale.
Si le patient présente l'un des signes suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Symptômes avec possible origine somatique des acouphènes (ex : synchronisation des acouphènes avec le rythme cardiaque) • Symptômes apparemment causés par un mouvement de la tête ou du cou • Douleur dans les oreilles, écoulement ou mauvaise odeur • Symptômes vestibulaires (ex : étourdissements ou vertiges) 	ORL et audiologiste	Urgent. Prévoir un examen ORL dès que possible.

* Références

American Speech-Language-Hearing Association. (n.d). Tinnitus Triage Guidelines. Available from <http://www.asha.org/aud/Articles/Tinnitus-Triage-Guidelines/>

Henry, J.A., Zaugg, T.L., Myers, P.J., Kendall, C.J., Michaelides, E.M. (2010). A triage guide for tinnitus. The Journal of Family Practice, 59 (7), 389-393.



LES CONSEILS

Lors de la première consultation avec un patient acouphénique, soyez à l'écoute et prodiguez-lui un maximum de conseil pour le rassurer. Cette première approche empathique est importante et ne doit pas être sous-estimée dans la mesure où de nombreux patients se disent frustrés par l'incompréhension ou le manque de considération, par leur entourage ou par des professionnels à leur égard.



Ces premiers conseils sont aussi l'occasion pour vous, de rassurer votre patient et d'endosser le rôle de celui qui lui vient en aide, en répondant à ses questions et en lui faisant part de vos connaissances sur les acouphènes, notamment :

- Pourquoi il est important d'écartier l'hypothèse d'une pathologie sous-jacente.
- Comment le système auditif fonctionne et quelles sont les causes récurrentes d'acouphènes.
- Pourquoi la perte auditive et les acouphènes vont souvent de pair.
- Comment certains facteurs tels que le sel, le café et l'alcool peuvent aggraver les symptômes.
- L'objectif d'une solution n'est pas de traiter mais d'apprendre à gérer les acouphènes et donc de soulager le patient.



ADAPTER XINO TINNITUS

Démarrer

1. Connectez Xino Tinnitus.
2. Définissez la **Configuration des réglages utilisateur** (s'ouvre à la première adaptation avant l'Auto Adaptation ou accessible via les écrans QuickFit, Réglages avancés, Potentiomètre, Tinnitus Multiflex ou Programme).
 - Parmi les configurations des réglages utilisateur figurent :
 - Potentiomètre seul, Programme seul ou Stimulus anti-acouphènes seul (presser/relâcher).
 - Programme (presser/relâcher) + Stimulus anti-acouphènes (presser/maintenir).
 - Volume (presser/relâcher) + Stimulus anti-acouphènes (presser/ maintenir).

NB : Si Tinnitus Multiflex n'est pas activé avant le Best Fit, la réponse du stimulus anti-acouphènes pourra être modifiée et intégrée la réserve de gain.

3. Cliquez sur OK pour sauvegarder la configuration sélectionnée et fermez la boîte de dialogue Configuration des réglages utilisateur.
4. L'Auto Adaptation s'ouvrira automatiquement pour la première adaptation.
5. Suivez toutes les invitations affichées à l'écran.
 - **Best Fit** personnalisera la réponse en fréquences de l'aide auditive et le stimulus anti-acouphènes selon l'audiogramme du patient.

NB : Une fois que l'appareil est en mode Best Fit, le stimulus anti-acouphènes s'active automatiquement.

6. Ajustez le gain et les fonctions selon les besoins auditifs du patient.
7. Cliquez sur **Tinnitus Multiflex** dans la barre de navigation gauche.
8. Veillez au **confort** du patient en réglant le stimulus anti-acouphènes : ce dernier doit être à un niveau acceptable par le patient sur **une durée prolongée**.
 - Si le patient trouve le **stimulus trop fort**, baissez le niveau sonore général du stimulus via la **Vue Tableau**.
 - Si le patient trouve **le stimulus trop faible**, augmentez le niveau sonore général du stimulus via **Vue Tableau**.
9. Vérifiez que les réglages de l'aide auditive et du stimulus anti-acouphènes sont appropriés et confortables pour le patient.

NB : Best Fit restaure la réponse en fréquences de l'aide auditive, le stimulus anti-acouphènes, les réglages avancés et les signaux sonores par défaut pour le programme en cours ou tous les programmes.

Target Match ajuste la réponse en fréquences de l'aide auditive à la règle d'appareillage **SANS** restaurer les réglages avancés et les signaux sonores par défaut pour le programme en cours ou tous les programmes. Cette fonction n'agit **PAS** sur le stimulus anti-acouphènes.

PERSONNALISER XINO TINNITUS

Pour personnaliser l'appareil, d'autres ajustements sont possibles.

- **Activer la modulation du stimulus Tinnitus Multiflex :**
 1. Sélectionnez **Tinnitus Multiflex** dans la barre de navigation gauche.
 2. Cliquez sur le menu déroulant situé à côté de **Taux de modulation** dans la **Vue Tableau**.
 3. Générez le stimulus pour une démonstration de chaque taux (Désactivé, Lent, Moyen et Rapide) pour savoir celui que le patient préfère.
- **Élaboration de la réponse en fréquences du stimulus Tinnitus Multiflex :**
 1. Sélectionnez **Tinnitus Multiflex** dans la barre de navigation gauche.
 2. Choisissez une fréquence précise, la zone de fréquences ou l'ensemble de la réponse du stimulus dans la **Vue Tableau**.
 3. Augmentez ou réduisez le niveau du stimulus dans la zone choisie en fonction de ce que le patient préfère.
- **SoundPoint Tinnitus (vivement conseillé)**

Voir page suivante

Inspire[®] 2013.3



RÉGLAGES AVANCÉS

AVEC SOUNDPOINT TINNITUS

Les études montrent qu'un patient qui participe pleinement au processus d'adaptation relève de façon importante son niveau de satisfaction final. Comme nous le savons, les acouphènes sont une expérience personnelle, subjective et très hétérogène. Par conséquent, la clé du succès consiste avant tout à identifier le stimulus qui provoquera le plus grand soulagement.

Pour cela, rien de tel que notre solution exclusive SoundPoint Tinnitus. Il s'agit d'un outil d'adaptation grâce auquel le patient peut ajuster le stimulus en temps réel pour plus de confort, de bien-être et surtout, un maximum de soulagement.



MODE D'EMPLOI

1. Cliquez sur l'icône SoundPoint Tinnitus dans l'écran Tinnitus Multiflex.
2. Choisissez le support sur lequel vous allez utiliser SoundPoint Tinnitus (iPad ou ordinateur).
3. Choisissez Programme pour lancer SoundPoint Tinnitus.
4. Demandez au patient de naviguer (l'aide de son doigt ou de la souris) sur l'écran SoundPoint Tinnitus tout en écoutant les stimuli générés jusqu'à ce qu'il localise un signal qui lui convient (proche de la sonorité de son acouphène). Une fois trouvé, demandez-lui de toucher l'écran ou de cliquer avec la souris pour épingler une punaise marquant un signal de référence. Le patient peut poursuivre son exploration et marquer les points qui lui sembleront répondre à ses besoins.
 - NB : Si la modulation est activée, elle sera désactivée lors du processus SoundPoint Tinnitus.
5. Si le patient a besoin de comparer deux réglages ou plus sur l'écran, demandez-lui de placer une punaise à chaque signal identifié.
6. Pour sélectionner l'icône de verrouillage, il lui suffira de survoler l'une des punaises pour en afficher les options.
7. Le patient pourra « aller et venir » entre ses points préférés pour sélectionner son favori.
8. Enfin, le patient pourra Toucher/cliquer sur la punaise préférée pour apposer une étoile et enregistrer les réglages dans l'appareil.

NB : Veuillez consulter Technologie Tinnitus Multiflex – Prise en main rapide de SoundPoint Tinnitus pour en savoir plus sur l'installation et la programmation.



**Avec SoundPoint Tinnitus,
votre patient met toutes
les chances de son côté.**



RÉPONDRE AUX ATTENTES

Pour ce qui est de la stratégie de l'appareillage et de l'efficacité de Xino Tinnitus, il convient de fixer, des objectifs réalistes avec les patients. La gestion des acouphènes ne doit pas être présentée comme une option capable de supprimer leurs acouphènes, mais comme une solution permettant d'atténuer la réaction négative qu'ils suscitent chez eux.

BOURDONNEMENT SIFFLEMENT CHUINTEMENT
BOURDONNEMENT SIFFLEMENT CHUINTEMENT
BOURDONNEMENT SIFFLEMENT CHUINTEMENT
BOURDONNEMENT SIFFLEMENT CHUINTEMENT
BOURDONNEMENT SIFFLEMENT CHUINTEMENT

Le temps nécessaire pour y parvenir dépend des patients, au même titre que les acouphènes. C'est pourquoi vous devez insister sur les points suivants :

- Les effets de Xino Tinnitus ne seront peut-être pas immédiats.
- Les patients doivent continuer à porter leur appareil même s'ils n'obtiennent pas de résultat immédiat.
- Les premiers résultats peuvent prendre quelques semaines pour être effectifs et permettre au patient de constater une amélioration.

↘ LA CLÉ DU SUCCÈS

Grâce à une utilisation régulière de Xino Tinnitus et un traitement personnalisé et ininterrompu, vous aiderez vos patients à :

- Réduire leur stress dû aux acouphènes.
- Avoir l'impression que leurs acouphènes ont peu d'emprise sur leurs activités quotidiennes.
- Avoir l'impression que leurs acouphènes sont gérables.
- Réduire le handicap acouphénique.



LE SUIVI

Comme toujours, le suivi doit faire partie intégrante de votre prestation. Il vous permet de vérifier que le patient utilise Xino Tinnitus conformément à votre avis et que les réglages sont toujours corrects, mais il réitère également votre engagement en faveur du patient. Certains patients pourront avoir besoin d'un accompagnement par une équipe pluridisciplinaire. N'hésitez pas à l'orienter vers des professionnels à même de l'aider dans la gestion de ses acouphènes.

- ↘ Pour les patients sujets aux acouphènes, nous vous recommandons d'adopter ce planning de suivi :
- > 1 à 2 semaines après l'adaptation.
 - > 1 mois après l'adaptation.
 - > 3 mois après l'adaptation.
 - > 6 mois après l'adaptation.
 - > 1 an après l'adaptation (puis tous les ans ou selon les besoins).
- Chaque patient étant unique, il convient d'ajuster ce planning selon ses besoins.
 - Une fois que le patient sera appareillé, il faudra peut-être affiner les réglages de l'aide auditive et du stimulus anti-acouphènes.



RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

TECHNOLOGIE TINNITUS MULTIFLEX

Les préférences étant variables d'un patient à un autre, il n'y a pas de consigne universelle pour le réglage du stimulus anti-acouphènes. Toutefois, voici quelques éléments de réponse aux remarques des patients.

PROBLÈMES	RECOMMANDATIONS
Le stimulus m'empêche de me concentrer	<ul style="list-style-type: none">• Activez un programme où le stimulus est désactivé.<ul style="list-style-type: none">› Encouragez le patient à utiliser ce programme lorsque les acouphènes sont moins présents ou gênants.• Baissez le niveau sonore général du stimulus.• Modifiez la modulation selon le taux souhaité par le patient.• Utilisez SoundPoint Tinnitus pour personnaliser le stimulus.
La qualité sonore du stimulus est mauvaise (chuintement)	<ul style="list-style-type: none">• Réduisez les hautes fréquences dans la composition du stimulus.• Augmentez les basses fréquences dans la composition du stimulus.• Utilisez SoundPoint Tinnitus pour personnaliser le stimulus.
La qualité sonore du stimulus est mauvaise (grondement)	<ul style="list-style-type: none">• Réduisez les basses fréquences dans la composition du stimulus.• Augmentez les hautes fréquences dans la composition du stimulus.• Utilisez SoundPoint Tinnitus pour personnaliser le stimulus.



UN RÉPIS BIEN MÉRITÉ

Conseils pour la suite

Nous vous recommandons également de réévaluer le patient à l'aide du THI 4 à 6 mois après l'adaptation. La comparaison des scores avant et après l'adaptation montrera :

- L'efficacité de la solution.
- La réduction du handicap acouphénique perçue par le patient.
- Votre implication vis-à-vis du patient.

Par ailleurs, les questions suivantes peuvent vous permettre d'apprécier l'usage par le patient de son appareil :

- Quel pourcentage du temps êtes-vous conscient(e) de vos acouphènes ?
- Quel pourcentage du temps êtes-vous incommodé(e) par vos acouphènes ?
- Sur une échelle de 0 à 10, quelle incidence ont vos acouphènes sur votre vie courante ?

Le THI et ces questions peuvent mettre en exergue les domaines dans lesquels le patient a encore besoin de conseils et d'aide.

BIBLIOGRAPHIE

Il existe un grand nombre de sources d'informations pour les professionnels qui souhaiteraient s'informer davantage sur les acouphènes et leurs traitements.

Vous trouverez ci-dessous quelques liens utiles :

- ↘ **France Acouphènes**
<http://www.france-acouphenes.org/>
- ↘ **Audition & Ecoute 33**
<http://www.auditionecoute33.fr/>
- ↘ **Une vie en enfer pour un concert**
<http://nro.perso.libertysurf.fr/sommaire.html>
- ↘ **Esculape**
<http://www.esculape.com/fmc/acouphene.html>
- ↘ **France Audition**
<http://www.franceaudition.com/>
- ↘ **INSERM de Montpellier : Autour de la Cochlée**
<http://www.cochlea.org/surdite.html>



**DES SOLUTIONS
AUDITIVES
TOUJOURS
PLUS PERFORMANTES**

www.starkeyfrancepro.com



L'audition est notre mission