

ACTIVATION DU SYSTEME NERVEUX AUTONOME LORS DU SOMMEIL NOCTURNE ET LORS DU SOMMEIL DE RECUPERATION DIURNE CHEZ LES SOMNAMBULES ET LES SUJETS CONTROLES

Auteur

Scavone, Geneviève

Directeur(s) de recherche

Zadra, Antonio

Cycle d'études

Maîtrise

Programme

Psychologie

Résumé

Les somnambules présentent des caractéristiques qui suggèrent un dysfonctionnement dans la régulation du sommeil lent profond (SLP). La fonction autonome est étroitement liée à la régulation des stades de sommeil et reflète l'intensité du SLP. Notre objectif est d'étudier la fonction autonome pendant le SLP des somnambules et des sujets témoins avant et après une privation de sommeil. Quatorze somnambules adultes (9 femmes et 5 hommes ; $28,1 \pm 5,8$ ans) et 14 sujets témoins appariés pour l'âge et le sexe ($27,8 \pm 6,0$ ans) ont été évalués par vidéo - polysomnographie pour une nuit de base et pendant le sommeil de récupération après 25 heures de privation de sommeil. La fréquence cardiaque (FC) et les composantes spectrales de la variabilité de la FC ont été évaluées. Les composantes de basses (LF) et de hautes fréquences (HF) en valeur absolue et en unités normalisées (LFn et HFn) ainsi que le ratio LF/HF ont été analysés à partir de segments de 5 minutes d'électrocardiogramme sélectionnés lors du SLP des deux premiers cycles de sommeil. Au cours du premier cycle de sommeil, les somnambules, mais pas les sujets témoins, ont montré une diminution des LFn et du ratio LF/HF ainsi qu'une augmentation des HFn lors du sommeil de récupération par rapport au sommeil normal. Au cours du deuxième cycle, les somnambules ont montré une FC plus élevée en sommeil de récupération par rapport au sommeil de base et l'inverse a été trouvé chez les sujets témoins. Les somnambules ont montré une augmentation de l'activité parasympathique ainsi qu'une diminution de l'activité sympathique au cours du premier cycle du sommeil de récupération par rapport à la valeur initiale. Puisque cette fenêtre de temps est fortement associée à la survenue d'épisodes de somnambulisme chez les sujets prédisposés, cette hyperactivité parasympathique pourrait être impliquée dans la physiopathologie de somnambulisme.

Scavone_Genevieve_2014_memoire.pdf (1.455Mo)

2014-07 (octroi du grade: 2014-09-29)

Collections

- Thèses et mémoires électroniques de l'Université de Montréal [18163]
- Faculté des arts et des sciences – Département de psychologie - Thèses et mémoires [856]