

# Acupuncture en ORL

## ① Protocoles

Sont proposés les protocoles de traitement par acupuncture dans 19 affections. Ces protocoles correspondent soit à des synthèses et propositions thérapeutiques, soit à des protocoles d'études cliniques (études pilotes ou essais contrôlés). Ces protocoles ont été choisis pour leur caractère exemplaire, illustrant des problèmes cliniques (choix des points, techniques de puncture, conduite du traitement, justification de l'indication, évaluation.... ) qui seront discutés en ateliers. Ont été ajoutées 3 pathologies de l'œil qui apparaissent similaires dans leur abord.

### **Oreille**

- 1- Surdité neurosensorielle
- 2- Surdité aiguë
- 3- acouphènes
- 4- Otite
- 5- Vertiges/ Menière

### **Nez-sinus**

- 6- Rhinite/ Sinusite
- 7- Anosmie
- 8- Epistaxis

### **Facial/ trijumeau**

- 9- Paralyse Faciale
- 10- Névralgie faciale
- 11- Spasmes et tics faciaux

### **Pharynx/ larynx**

- 12- Amygdalite
- 13- Dysphonie
- 14- Syndrome du noyau de prune

### **Glandes salivaires**

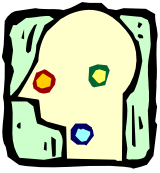
- 15- Xérostomie
- 16- Parotidite  pid mique

### **Oeil**

- 17- Conjonctivite  pid mique
- 18- Œil sec
- 19- Orgelet

## ② Syndromes en ORL

## ③ Schémas des points cervico-faciaux



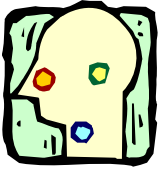
1

# Surdité neurosensorielle

synthèse

Surdité neurosensorielle  
surdi-mutité

N'est pas une  
indication de  
l'acupuncture



2

# Surdité aiguë

**Liu Yilong** (People's Hospital, Lian Hua County, Jiangxi, Chine))

Acupuncture treatment of sudden deafness. Journal of Traditional Chinese Medicine. 1987 7(1) 27-28 [23292]

Surdité aiguë

17TR, 23V, 5TR, 2VB

atteinte unilatérale : les 4 points homolatéraux

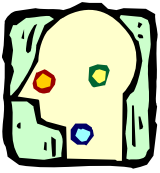
atteinte bilatérale : alterner chaque jour 2 points à gauche et deux points à droite

## **technique**

- Deqi
- Mi-tonification mi-dispersion.
- Recherche d'une conduction de la sensation au niveau des oreilles

## **protocole**

- Séance de 20 à 40 minutes
- Une séance par jour
- S eries de 12 séances espacées de 2 jours de repos.
- 22   100 séances, moyenne de 38



3

# Acouphènes

synthèse

Acouphènes  
aigus, récents

Acouphènes chroniques  
anciens

17TR/ 2VB, 21TR ou 19IG ↘

Contexte infectieux ?

oui

Vent-chaaleur

4GI/ 5TR ↘

non

Feu du Foie/ VB

2F/ 40VB ↘

Signes chaleur ?

oui

Vide de yin  
des reins

3Rn/ 6Rte ↗

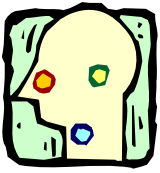
non

Vide des reins

3Rn/ 7Rn/ 23V ↗

Syndrome Foie ?

8F/ 3F ↘



4

# otite

**Zhou.** (Institut de MTC de Tianjin, Chine).

The treatment of otitis media by acupuncture. Journal of Chinese Medicine. 1982,10,18-20.

## Otite aiguë

- douleur intense
- ± otorrhée purulente,
- pouls tendu et rapide
- enduit jaune

Humidité chaleur du Foie et VB

## Otite chronique

poussée aiguë d'otite chronique

- ± otorrhée
- langue rouge enduit mince et jaune
- pouls fin et rapide

Vide de Yin du Foie et Reins

2VB / 17TR/ 40VB/ 36E

21TR

fièvre ?

oui

11GI

3Rn

### technique

dispersion  
séance de 30 à 50 minutes.  
Manipulation répétée 1 à 2 fois

### protocole

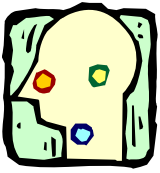
Une séance par jour.  
Puis une séance tous les deux jours  
série de 7 séances

### technique

tonification  
séance de 20 à 30 minutes.  
Aucune manipulation durant la séance

### protocole

Une séance par jour.  
Série de 10 séances renouvelées  
arrêt du traitement en l'absence de  
résultat après 10 séances



5

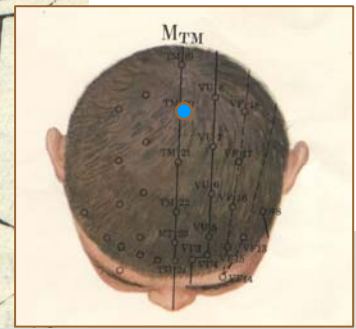
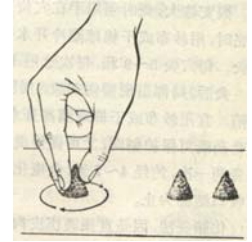
# Vertiges/ Menière

**Xu Meichun** (Institut de MTC du Hunan)

Rapport de 177 cas de syndrome de Menière traités par moxibustion au point Bai hui. Journal de MTC, 1986, 2, 117-20. Gera [13442]

Menière

20VG **moxas**



## **technique**

### séquence

- ① marquer le 20VG au violet de gentiane ; couper les cheveux à ras à ce niveau ;
- ② placer 2 cônes de moxas de la taille d'un grain de soja, allumer avec un bâton d'encens ;
- ③ écraser les cônes avec un morceau de papier à moitié de leur combustion ; laisser en place les cendres ;
- ④ placer un nouveau cône; cette fois laisser la combustion se faire entièrement; écraser à nouveau les cendres, replacer un nouveau cône ;
- ⑤ 25 à 30 cônes en augmentant progressivement la pression ;
- ⑥ le patient ressent une sensation de bien être local qui diffuse à tout le crane.

## **protocole**

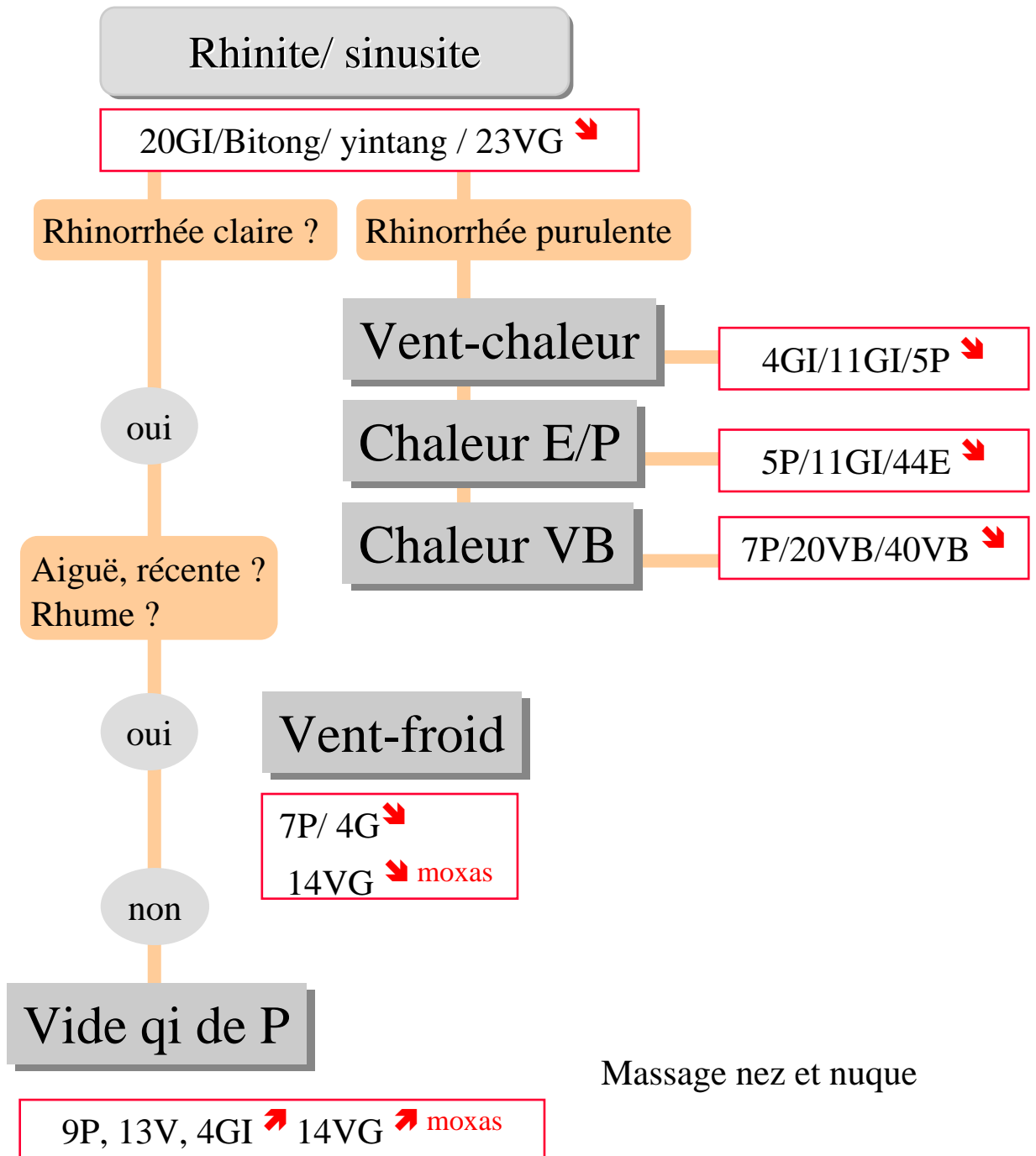
Une à deux séance

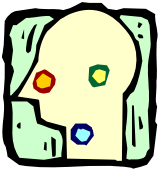


6

# Rhinite/ sinusite

synthèse





7

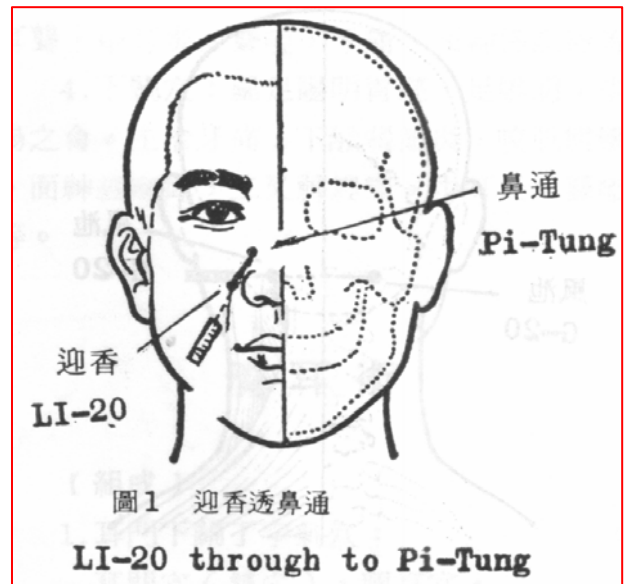
# Anosmie

## Synthèse. proposition

anosmie

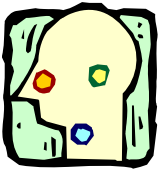
20GI → bitong / 23VG  
9P/ 4GI ↗ / 13V ↗ moxas

EA basse fréquence  
20GI



- ☛ Anosmie récente : une séance par jour, puis espacement progressif.
- ☛ Anosmie ancienne : deux séances par semaine.
- ☛ Série de 12 séances, éventuellement renouvelée.





8

# Épistaxis

**Tang Lin.** Natural gas transportation Comp Hospital. Chinese Kuche Hospital county. Xinjiang.

Bloodletting for treatment of nosebleed.international journal of Clinical Acupuncture. 1998, 9(1),113-6. Gera [58116].

11P saignée/ 23VG/ 6P/ 10P/ 4GI

## technique

Séquence

① saignée du 11P ② punctures  
séance de 20 à 30 minutes.

**11P** ▶ Demander au patient de secouer les mains 30 fois pour provoquer un afflux de sang au niveau des doigts. Saignée à l'aiguille triangulaire : 15 à 20 gouttes (au moins 10) Adapter l'importance de la saignée à la constitution du patient.

**23VG** ▶ Puncture vers l'arrière sur 0,5 à 1,0 cun. Engourdissement et distension Deqi, enfoncement retrait- faible amplitude, rotation de grande amplitude. Adapter à la constitution du patient.

**6P** ▶ Puncture verticale, 1 à 1,5 cun.Irradiation au bras ou au thorax

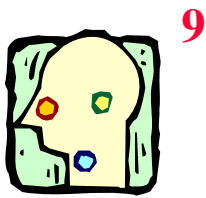
**10P** ▶ 0,5 à 1,0 cun. Sensation de choc électrique vers le pouce

**4GI** ▶ 0,5 cun. Sensation irradiant au pouce, à l'index et à la paume

## protocole

Une séance par jour.

1 à 5 séances



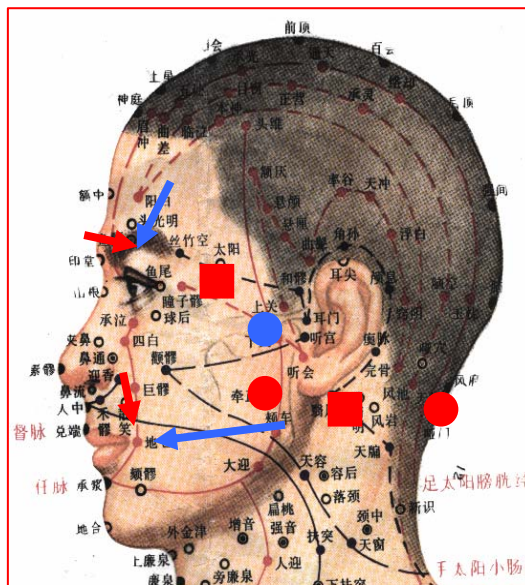
# Paralysie faciale

Gao Shuyuan et al. Heilongjiang Academy of TCM, Harbin, Chine  
 Can the addition of moxibustion during acupuncture therapy improve recovery from Bell's palsy  
 ? American journal of Acupuncture. 1998,26(1),33-6. Gera [57958]

En alternance A et B, traitement homolatéral + moxas Nian-yeng

**A**  
 14VB → yuyao  
 6E → 4E  
 7E  
 4GI (x2)

**B**  
 2V → yuyao  
 20GI → 4E  
 Qianzheng  
 20VB (x2)



■ *Céphalées taiyang*  
 ■ *douleurs mastoïde*  
 17TR

Atteintes récentes  
 syndromes plénitude  
 < 2 mois

Atteintes chroniques  
 syndromes vide  
 > 2mois

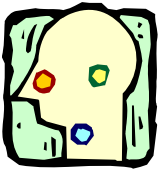
Dispersion

mi-tonification  
 mi-dispersion

Tonification  
 36E/ 3Rn

**protocole**

Séance de 15-30 minutes  
 séries de 10 séances espacées de 1-3 jours



10

# Névralgie faciale

**Xu Benren et Ge Shuhan.** Dept of acupuncture and moxibustion.  
Shengyang Air Force Hospital.

Treatment of primary trigeminal neuralgia with acupuncture in 1500 cases. Journal of TCM.  
1991, 11(1), 3-6. Gera [83992]

**V1** → Yuyao

**V2** → 2E

**V3** ou **V2+V3** → 7E

en cas d'échec du 7E → Jiachengjiang

## technique

### Yuyao

Puncture oblique vers le bas ↙  
0,3 à 0,4 cun  
enfoncement- retrait ≅ 10 fois  
→ sensation de choc électrique

### 2E

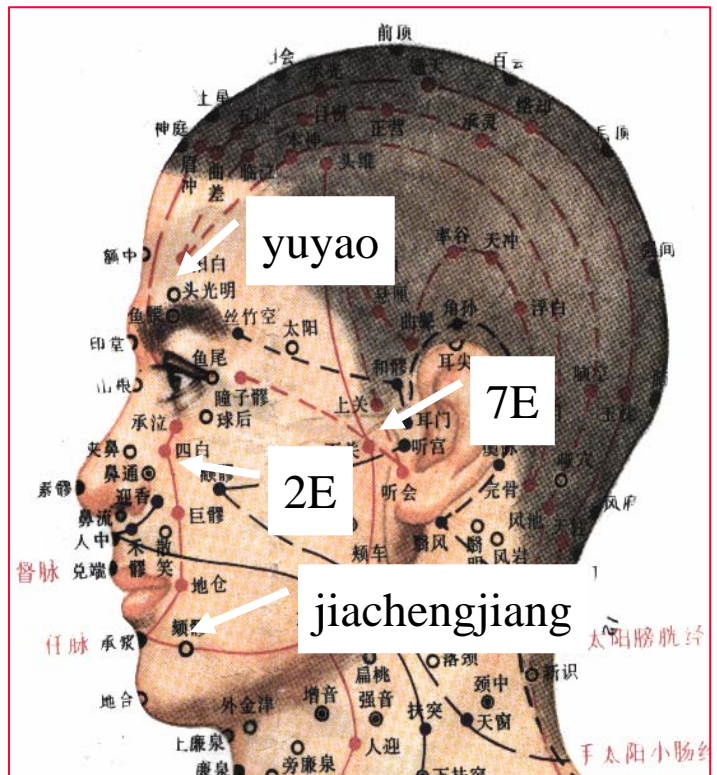
Puncture 45° vers le haut ↑  
0,5 cun  
enfoncement- retrait ≅ 20-30 fois  
→ sensation de choc électrique lèvre  
supérieure ou dents supérieures

### 7E

1,5 cun ▼  
enfoncement- retrait ≅ 20-30 fois  
→ sensation de choc électrique langue  
ou lèvre inférieure.

### Jiachengjiang

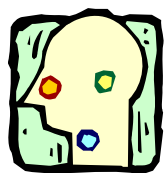
0,5 cun ↘  
enfoncement- retrait ≅ 10-20 fois  
→ sensation de choc électrique à la  
lèvre inférieure.



## protocole

1 séance par jour

séries de 10 séances espacées de 1-3 jours



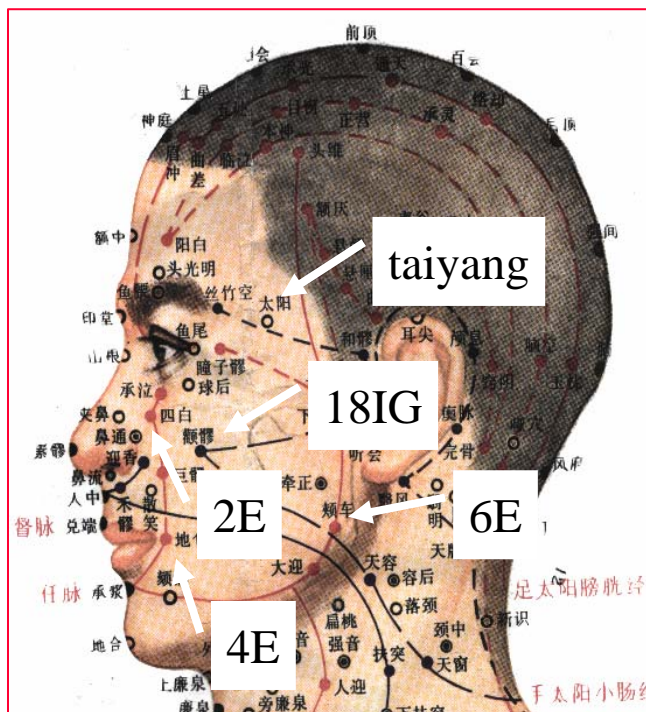
# 11 Spasmes et tics faciaux

**Wang Xianli** (Acupuncture Dept, 2nd Xinxiang Hospital, Henan, Chine).  
87cases of facial spasm treated with mild acupuncture. World Journal of acupuncture-moxibustion. Gera [2397].

2E /18IG /4E /6E /Taiyang

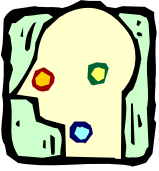
## technique

- ☑ Aiguilles de 0,5 à 1,5 cun
- ☑ Puncture sous-cutanée rapide, sans recherche du deqi et sans manipulation.
- ☑ Plus la mise en place des aiguilles est douce et meilleur est l'effet thérapeutique.
- ☑ Amélioration symptomatique rapide au bout de 5 minutes.



## protocole

- ☑ Séance de 30 minutes
- ☑ Une séance par jour.
- ☑ Série de 10 séances.
- ☑ Maximum de 3 séries



# Amygdalite

**Liu Anran.** Xiamen Municipal Hospital of TCM, Fujian.

Clinical application of moxibustion over point dazhui. Journal of TCM, 1999, 19(4),283-6.

14VG *moxas* /11P *saignée/* / 12V *ventouse*

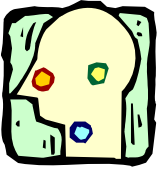
## **technique**

séquence

- ① 9 cônes au 14VG
- ② saignée au 11P
- ③ ventouse au 12V

## **protocole**

une séance par jour  
3 séances



# Dysphonie

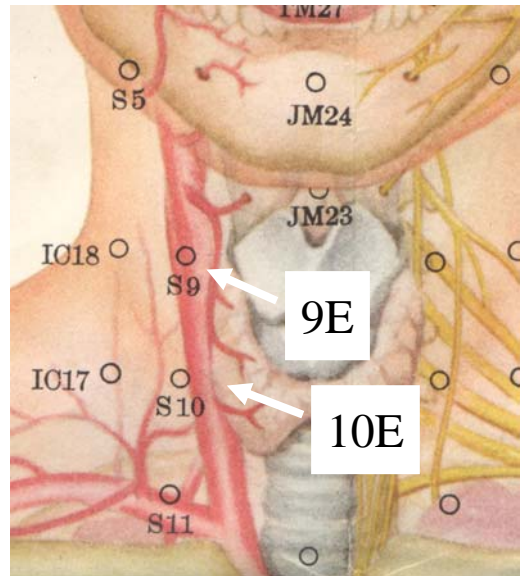
**Yang Chuanxian.** Dept of voice disorder therapy. The Lu Opera troupe of Shandong Province.

Acupuncture treatment of 300 cases of voice disorders. International Journal of Clinical Acupuncture. 1990, 1(4),333-8.

9E ↘ ↻ / 10E ↘ ↻  
deqi en "arête de poisson"

Dysphonie  
aiguë

4GI/ 11GI ↘ / 11P saignée

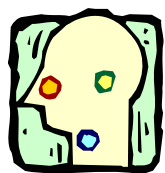


Dysphonie  
chronique

3Rn/ 36E ↗

## protocole

Séance de 20-30 minutes  
une séance par jour  
séries de 6 séances



# <sup>14</sup> Syndrome du noyau de prune

**Zhao Jianqi** (Institut de MTC de Tianjin, Chine).

Tratamiento de acupuntura en 206 casos de globus histericus. Medicina holistica.1992, 31, 13-4.  
Gera [36682]

23VC / 22VC / 17VC / 6MC / 40E / 3F

SHG Chaleur

- Irritabilité,
- enduit jaune et gras,
- pouls tendu et ferme

2F

Vide de Yin

- Sécheresse de la bouche,
- langue rouge sans enduit,
- pouls fin et rapide

3Rn ou 7Rn

SHG

- Sensation de tête lourde,
- nausées, vomissements,
- plénitude épigastrique,
- enduit blanc et gras
- pouls ferme rapide

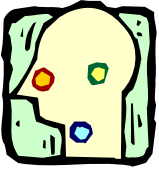
12VC, 9Rte

## technique

- ✓ Stimulation forte (Dispersion)
- ✓ sauf au 3Rn et 7Rn (Tonification)
- ✓ Puncture immédiate au 23VC
- ✓ Séances de 20 minutes
- ✓ En général sensation d'amélioration dès le retrait des aiguilles.
- ✓ Pas de moxas

## protocole

- ✓ Une séance par jour.
- ✓ 1 à 3 semaine



# Xérostomie

**Blom M.** (dept of Cariology, Karolinska Institute, Hudding, Suède).

The effect of acupuncture on salivary flow rates in patients with xerostomia. Oral Surg Oral Med Oral Pathol.

3E/ 6E

4GI

36E/ 6Rte

## **technique**

Recherche du deqi

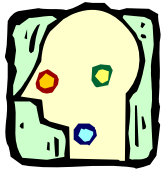
Séance de 20 minutes

## **protocole**

2 séances par semaine

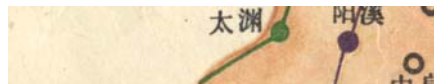
2 séries de 12 séances sur 3 mois



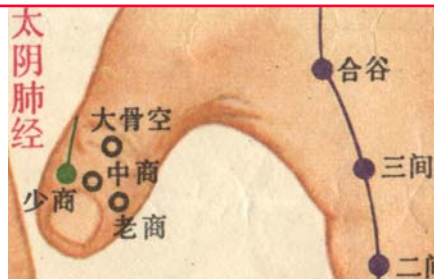


# 16 Parotidite épidémique

**Sun Jingde.** (Tanggangzi Physiotherapy Hospital, Anshan, Chine).  
350 cases of epidemic parotitis treated by acupuncture blood-letting. Chinese Journal of  
Acupuncture and Moxibustion. 1990, 3(1), 41-2.



11P saignée / 4GI →



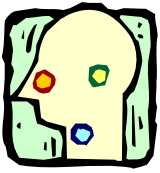
## technique

Saignée du 11P (3 à 6 gouttes)  
puncture immédiate au 4GI →

## protocole

1 séance par jour  
1 à 3 séances

17



# Conjonctivite épidémique

**Hou Shiwen.** (dept of Acupuncture and Moxibustion, 8.1 Manganese Mine Hospital Guanxi, Chine).

Treatment of 318 Cases of epidemic hemorrhagic conjunctivitis with blood letting. WAFS International Symposium on the trend of research in acupuncture, Roma, 1992.



**Erjian saignée / 1IG saignée**

Atteinte **unilatérale**

Atteinte **bilatérale**

Erjian homolatéral  
1IG controlatéral

Saignée bilatérale

## **technique**

4 à 6 gouttes au Erjian  
2 gouttes au 1IG

## **protocole**

1 séance par jour  
1 à 3 séances

18



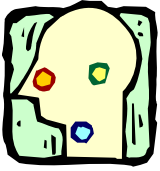
## Œil sec

**Nepp J et al.** (University Eye Clinic of Vienna, Autriche).  
Dry eye treatment with acupuncture. Adv Exp Med Biol. 1998, 438, 1011-16

1V/ 2V/5E/ Yintang  
4GI/ 3IG/ 3GI/ 5TR  
6Rn

### **protocole**

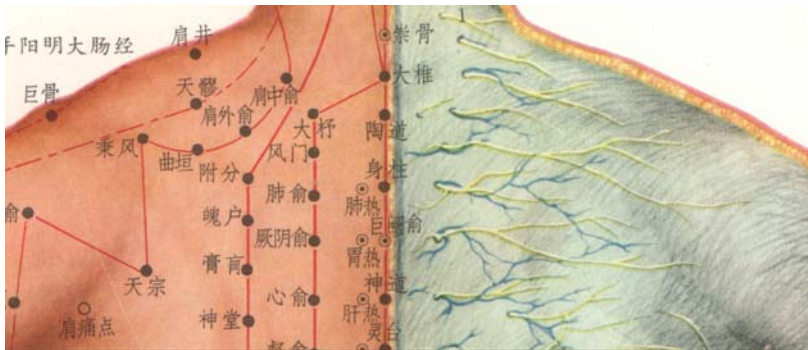
Séance de 30 minutes  
1 séance par semaine  
10 séances



# Orgelet

## Pham Phoc Lai

Un traitement des orgelets par acupuncture. Actes des journées d'acupuncture, cedat, Marseille, 1984, 130-1 gera [13295]



13V saignée

### protocole

une séance par jour  
3 séances