

## **Agitation chez l'enfant**

Rédaction : P Bizouard - Relecture : C Aussilloux - Relecture 2008 : JP Raynaud

### **Objectifs :**

*Savoir reconnaître un état d'agitation*

*Analyser sa sémiologie*

*Repérer les symptômes associés pour élaborer un diagnostic étiologique*

*Savoir orienter une prise en charge étiologique et symptomatique*

### **1. Définition**

L'agitation chez l'enfant est essentiellement motrice.

Elle associe instabilité, déplacement et mouvements des membres plus ou moins ordonnés.

Elle peut-être sous tendue ou pas par une excitation psychique.

### **2. Pour faire le diagnostic**

Reconnaître l'agitation.

Effectuer une analyse sémiologique de ses différentes formes.

Analyser la sémiologie associée pour orienter le diagnostic.

### **3. Sémiologie**

L'agitation est-elle récente ou ancienne, constante ou intermittente, de jour ou de nuit ?

Lui sont-ils associés, isolément ou ensemble :

- des troubles relationnels à type de fuite ou de trop grande proximité ?
- une agressivité plus ou moins destructive ?
- des troubles de l'humeur : euphorie, jovialité, excitation, intrusion, transgression, ou tristesse, irritabilité, destructivité ?
- une anxiété ?
- des troubles obsessionnels, hystériques ?
- un état confusionnel avec ou sans onirisme (cf Objectif 199) ?
- des productions délirantes, hallucinatoires ou interprétatives (cf Objectif 183[b]) ?
- une logorrhée ou au contraire une incapacité de s'exprimer ?

### **4. Diagnostic différentiel**

- Epilepsie : survient par crises, déroulement stéréotypé, perte de connaissance.
- Mouvements choréiques : répétés, impulsifs, de grande amplitude, au niveau des membres.
- Tics : plus limités, plus divers, suspensibles par la volonté.
- Dyskinésies neuroleptiques : incontrôlables, parfois angoissantes, associées à des contractures, des tremblements.

## 5. Diagnostic étiologique

### 5.1. Causes organiques :

- Affections cérébrales : traumatiques, tumorales, infectieuses, vasculaires.
- Maladies générales : la fièvre, les douleurs méconnues, sont des causes classiques d'agitation chez l'enfant.
- Intoxications exogènes, toxiques, médicamenteuses (accidentelles), ou endogènes (déséquilibres métaboliques).

### 5.2. Causes psychiques :

#### ▶ Selon la sémiologie associée :

- Si violence : troubles du caractère, psychopathie, souvent dans un contexte de carence éducative.
- Si troubles de l'humeur, jovialité, tachypsychie : état maniaque.
- Si irritabilité, agressivité : dépression.
- Si anxiété, obsessions, hystérie : organisation névrotique de la personnalité.
- Si productions délirantes : faille psychotique ou dans le fonctionnement de la personnalité.

#### ▶ Selon le terrain de survenue :

- Enfant déficient intellectuellement (avec ou sans langage).
- Enfant pré ou para psychotique (hallucinations, vécu délirant, paranoïaque dans un contexte d'anxiété).
- Enfant anxieux, trouble anxieux généralisé ou anxiété aiguë.

#### ▶ Selon la date d'apparition, le mode d'évolution

- Si aiguë : penser à une réaction émotionnelle excessive de colère, de peur, d'anxiété ou de dépression.
- Si isolée et chronique :
  - Penser à l'agitation défensive de l'enfant insécurisé, déprimé (contexte de carence affective dans les premiers mois, premières années).
  - ou à l'hyperactivité de l'enfant hyperkinétique, qui existe depuis longtemps chez cet enfant inattentif, intelligent mais en échec scolaire, sans symptômes associés, mal supporté par ses pairs et son environnement familial.

## 6. Conduite à tenir

### 6.1 Traitement de la cause : en fonction de celle-ci.

### 6.2 Traitement de l'agitation elle-même :

- Faire baisser l'anxiété par modification du contexte environnemental ; si besoin isolement, sous surveillance.
- Eventuellement traitement sédatif neuroleptique ou anxiolytique.
- Si hyperkinésie isolée avec troubles de l'attention : indication de Ritaline à doses progressivement croissantes (de 5 à 30 mg/jour).