

# PRÉVENTION

DU MAL-ÊTRE ET DU SUICIDE

AIDE À DISTANCE

# EN SANTÉ



## SOS AMITIÉ FRANCE

Depuis 50 ans,  
service à l'écoute  
des personnes  
en situation de  
détresse. Anonymat  
et confidentialité



Liste disponible sur :  
[sos-amitie.com/carte](http://sos-amitie.com/carte)  
45 postes d'écoute répartis sur  
tout le territoire  
Accessibles 24h/24, 7j/7

## SOS SUICIDE PHÉNIX

Écoute et accueil  
confidentiels  
des personnes  
suicidaires ou en  
grande souffrance  
ainsi que de leurs  
proches



**01 40 44 46 45**

De 12h00 à 24h00, 7j/7

(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



[sos-suicide-phenix.org](http://sos-suicide-phenix.org)

## SUICIDE ÉCOUTE

Écoute des  
personnes en  
grande souffrance  
psychologique ou  
confrontées au  
suicide, et de leur  
entourage



**01 45 39 40 00**

24h/24, 7j/7

(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



[suicide-ecoute.fr](http://suicide-ecoute.fr)

## PHARE ENFANTS- PARENTS

Accueil et écoute  
des parents  
confrontés au mal  
être et au suicide  
des jeunes



**01 43 46 00 62**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



[phare.org](http://phare.org)

Devenez bénévole dans le champ  
de la prévention du suicide et du mal-être

[http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/telephonie\\_sante/devenir-benevole-prevention-suicide.asp](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/telephonie_sante/devenir-benevole-prevention-suicide.asp)

www.inpes.sante.fr  
**inpes**  
Institut national  
de prévention et  
d'éducation pour  
la santé