

## Alimentation et troubles du spectre de l'autisme

Liste de ressources non exhaustive. Documents disponibles au centre de documentation du Centre de Ressources Autisme Languedoc Roussillon (sauf précision contraire \*) Mise à jour : mai 2015

### Ouvrages & Rapports

Agence Française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA). Efficacité et innocuité des régimes sans gluten et sans caséine proposés à des enfants présentant des troubles envahissants du développement (autisme et syndromes apparentés) Paris : Agence Française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA)., 2009 71 p. Disponible sur <http://www.anses.fr/Documents/NUT-Ra-Autisme.pdf>

BATAILLE, Annick , ZUCMAN, Elisabeth . *Pour les enfants polyhandicapés : une pédagogie innovante.* Toulouse : Erès, 2011. 411p.

COLLECTIF *Mon enfant est polyhandicapé : santé, éducation, vie quotidienne.* Lyon : Déclic-Handicap international , 2008. 186 p.. Guide Déclic-mon enfant.

COLLECTIF. *Mon enfant est autiste : Autisme, syndrome d'Asperger, TED : santé, éducation, vie quotidienne.* Lyon : Déclic-Handicap international , 2009. 238 p.. Guide Déclic-mon enfant.

DAONGAM M. *Mes enfants sont autistes.* Paris : JOSETTE LYON, 2004. 157 p..

FONDELLI, Thomas. *Autisme et problèmes d'alimentation.* Gand (Belgique) : CCC - Centre de communication concrète, 2012

Great Plains. *Guide d'informations , autisme, TED, DAH et des troubles associés.* Lenexa : Great Plains, [s.d.]. 48 p.

HAMIDI, Nathalie . *Autisme et autonomie à la maison : l'alimentation, les repas,* 2011. 91p.

HARRISSON, Brigitte , ST-CHARLES, Lise , HARRISSON, Yves . *Tedou mange.* Rivière-du-Loup (Canada) : Concept CONSULTED, 2010. Tedoscope.

LAXER G. *De l'éducation des autistes déficitaires.* Toulouse : Erès, 1997. 214 p.. Connaissance de l'éducation.

LEAF, Ronald B. , McEACHIN, John . *Autisme et A.B.A. : une pédagogie du progrès.* Pearson education, 2006. 421 p. Psychiatrie.

POIRIER, Nathalie , KOZMINSKI, Catherine . *Accompagner un enfant autiste : guide pour les parents et les intervenants.* Québec : PUL - Presses de l'université Laval, 2011. 170 p.

REYNAUD F. *Guide pratique des aliments et des suppléments en autisme et troubles envahissants du développement :* Fédération québécoise de l'autisme (FQATED ) , 2009

SAINT-MARS, Dominique de , BLOCH, Serge . *Lili n'aime que les frites.* Coppet (Suisse) : Calligram, 1997. 45 p

SENEZ, C. *Rééducation des troubles de l'alimentation et de la déglutition dans les pathologies d'origine congénitale et les encéphalopathies acquises*. Marseille : Solal, 2002.

VERMEULEN, Peter , DEGRIECK, Steven . *Mon enfant est autiste : un guide pour parents, enseignants et soignants*. Bruxelles : De Boeck, 2010. 240 p. Comprendre.

WILLIAMS, Chris , WRIGHT, Barry . *Vivre avec le trouble du spectre de l'autisme : Stratégies pour les parents et les professionnels*. Montréal (Canada) : Chenelière Education, 2010. 333 p.

## Articles

*Manger, dormir, se soigner : le quotidien à l'épreuve de l'autisme. Le bulletin scientifique de l'Arapi N°27*. Paris : ARAPI - Association pour la recherche sur l'autisme et la prévention des inadaptations, 2011. 72 p.

ANDRES C. ; VALENT G. Le régime sans gluten est-il fondé scientifiquement ? *La Lettre d'Autisme France N°28* (Août 2006) . - p.4-6

COULONDRE Sarah. L'alimentation comme outil et support thérapeutique. *SESAME* 2010 ; (175) : 17-8.

CUXART F. Comportements alimentaires particuliers et pica. *Bulletin scientifique de l'Arapi*. 2000 : 5 ; 38-39

DANSART P. Les comportements alimentaires chez l'enfant autiste : décrire comprendre, rééduquer. *Bulletin scientifique de l'Arapi*. 2000 : 6 ; 31-36

HJIEJ H.; DOYEN C. ; COUPRIE C. ; KAYE K. ; CONTEJEAN Y. ; Approches substitutive et diététique du trouble autistique de l'enfant : intérêts ou limites? *L'Encéphale* 2008, vol. 34, n°5, pp. 496-503

NADON Geneviève , Problèmes alimentaires et troubles du spectre de l'autisme *Bulletin de Bulletin Scientifique de l'ARAPI, N°27*. 2011 p.6-14

NADON, G. , EHRMANN FELDMAN D, GISEL E. (2008) Revue des méthodes utilisées pour évaluer l'alimentation des enfants présentant un trouble envahissant du développement. *Archives de pédiatrie*, Volume 15, numéro 8, pages 1332-1348

PIENKOWSKI C., TAUBER M., ROGÉ B. Statut et enquête nutritionnelle des enfants autistes. *Bulletin scientifique de l'Arapi*. 2000 : 5 ; 27-32

PORADA H. Profil alimentaire des personnes autistes ; diète sans gluten et sans caséine. *TED sans frontières*. 2004 ; HS : 31

PRUDHON, Emmanuelle Le repas : une évaluation nécessaire pour des aménagements indispensables *Bulletin de Bulletin Scientifique de l'ARAPI, N°27*. 2011 p.15-18

ROBEL L ; BEAUQUIER-MACCOTTA B ; BRESSON JL ; SCHMITZ J. ; GOLSE B. Autisme et gluten : Mythes et réalités. *La Psychiatrie de l'enfant* 2005, vol. 48, n°2, pp. 577-592

VALENT G. Enquête sur le comportement alimentaire d'un groupe d'enfants autistes de 6 à 8 ans : comparaison qualitative et quantitative avec un groupe d'enfants témoin du même âge. *Bulletin scientifique de l'Arapi*. 2000 : 5 ; 33-37

VALENT G. Interventions nutritionnelles dans le cadre de l'autisme, régimes alimentaires ; revue bibliographique. *Bulletin scientifique de l'Arapi*. 2000 : 5 ; 40-45

VANHULLE C. Autisme et régimes sans gluten et sans caséine. *Médecine et enfance*. 2005 ; 278

GILMER Emilie. Préservez tous les plaisirs du repas : partage, jeux, socialisation... *Déclic*, 2012 - n° 148 - pp. 39-46

## Matériel pédagogique

*La pyramide d'une alimentation saine.* [Matériel pédagogique] La Eliana (Espagne) : Interdidak, [s.d.]. 1 puzzle 12 pièces ; 54 cartons aliments ; 1 dé ; 1 livret d'accompagnement Akros.

WHATES, Hilary. *Repas sains : séquences illustrées.* [Matériel pédagogique] Milton Keynes (Royaume Uni) : Speechmark, 2012. 21 planches coul. 15 x 21 cm ; 50 cartes coul. 10,5 x 15 cm ; 1 livret d'accompagnement ColorCards.

## DVD

ROBERT, Guylaine . *Form-o-plus (DVD) : Les déficits sensoriels, les comportements (Autisme 103).* [DVD] Montréal : Société de l'autisme des Laurentides, 2004. 40 min.

## Ressources en ligne

Agence Wallonne pour l'Intégration des Personnes Handicapées (AWIPH). Fiches thématiques pratiques du Home Mistral, Disponible sur :

<http://www.awiph.be/documentation/publications/Comprendre/fiches+techniques+pratiques.html>

Ralentir le rythme des repas/Apprendre à mâcher/Apprendre à faire une tartine /Je cuisine /Alimentation 1/Alimentation 2 /Livre de menus alimentaires pour personnes handicapées mentales diabétiques/Le chapardage à table /Les fausses déglutitions/Equilibrer les repas /Bien manger, bien cuisiner... en images /Alimentation: les troubles de la déglutition/

ANAP. *Les repas dans les établissements de santé et médico-sociaux : les textures modifiées, mode d'emploi. Retours d'expérience*, 2011. 114 p, avril 2011. Disponible sur :

[http://www.anap.fr/uploads/tx\\_sabasedocu/ANAP\\_Restoration\\_Guide\\_textures\\_modifiees\\_mars2011\\_01.pdf](http://www.anap.fr/uploads/tx_sabasedocu/ANAP_Restoration_Guide_textures_modifiees_mars2011_01.pdf)

ANAP. *Les repas dans les établissements de santé et médico-sociaux : les textures modifiées, mode d'emploi : 50 recettes issues des établissements*, 159 p

Association des Paralysés de France (APF) Troubles de la déglutition Disponible sur :

<http://www.moteurline.apf.asso.fr/spip.php?rubrique44>

CAIRN. Fini la pagaille! Transformez les repas en moments délectables / Conseils pour gérer un enfant qui fait la fine bouche *Bulletin du CAIRN Mai 2008 Vol. 4, no 1*, Disponible sur : <http://www.cairn-site.com/fr/cr/CR4.1.pdf>

HAMIDI Nathalie . Autisme: Problèmes alimentaires, Disponible sur : <http://www.scoop.it/t/autisme-problemes-alimentaires>

HATTEM, Catherine . *Petit livre de recettes imagées*, Disponible sur :

[http://www.autisme.qc.ca/assets/files/dossier\\_adultes/Recettes\\_images.pdf](http://www.autisme.qc.ca/assets/files/dossier_adultes/Recettes_images.pdf)

[http://www.anap.fr/uploads/tx\\_sabasedocu/ANAP\\_Restoration\\_Textures\\_modifiees\\_Recettes\\_mars2011.pdf](http://www.anap.fr/uploads/tx_sabasedocu/ANAP_Restoration_Textures_modifiees_Recettes_mars2011.pdf)

LAUMONIER, Pauline, POIRIER, Marion.. *Bilan d'alimentation pour enfants avec Troubles du Spectre Autistique âgés de 2 à 12 ans* [en ligne]. , 2014. 16 p .- Disponible sur : <http://pontt.net/wp-content/uploads/2014/08/Bilan.pdf>

LAUMONIER, Pauline, POIRIER, Marion.. *Particularités alimentaires chez les enfants porteurs de troubles du spectre autistique : élaboration d'un outil d'évaluation et création d'une plaquette d'information pour les parents et les professionnels. Tome 1.* [en ligne]. Lyon : Université Claude Bernard - Lyon, 2014. 79 p .- Disponible sur : <http://pontt.net/wp-content/uploads/2014/08/MRO-1749-LAUMONIER-POIRIER-Tome-1-PDF.pdf>

LAUMONIER, Pauline. *Alimentation et autisme : des idées pour aménager et adapter le temps des repas* [en ligne]. Lyon : Université Claude Bernard - Lyon, 2014. 16 p .- Disponible sur : <http://pontt.net/wp-content/uploads/2014/08/Plaquette.pdf>

LE FLOCH ROCH, Élodie. *Alimentation et autisme : élaboration d'un bilan d'alimentation pour un Foyer d'Accueil Médicalisé et réalisation d'une plaquette sur les adaptations et aménagements pour un repas facilité* [en ligne]. Nantes : Université de Nantes, 2011. 138 p + annexes (autisme : adaptations et aménagements pour un repas facilité : guide pour les parents et les professionnels) .- Disponible sur : <http://archive.bu.univ-nantes.fr/pollux/show.action?id=06273761-e862-4ba7-84f8-a654f4705470>

LE FLOCH ROCH, Élodie. *Autisme : adaptations et aménagements pour un repas facilité : guide pour les parents et les professionnels* [en ligne]. Nantes : Université de Nantes, 2011. 13 p + fiche personnelle d'adaptations pour l'alimentation .- Disponible sur : <http://archive.bu.univ-nantes.fr/pollux/show.action?id=06273761-e862-4ba7-84f8-a654f4705470>

PARTICIPATE. Les problèmes alimentaires [http://www.participe-autisme.be/go/fr/aider\\_mon\\_enfant/les\\_comportements\\_difficiles/des\\_problemes\\_specifiques/problemes\\_alimentaires.cfm](http://www.participe-autisme.be/go/fr/aider_mon_enfant/les_comportements_difficiles/des_problemes_specifiques/problemes_alimentaires.cfm)

RESEAU LUCIOLES. Alimentation, hydratation, pertes salivaires..., Disponible sur : [http://www.reseau-lucioles.org/rubrique.php3?id\\_rubrique=17](http://www.reseau-lucioles.org/rubrique.php3?id_rubrique=17)

RESEAU LUCIOLES. A table [http://www.reseau-lucioles.org/rubrique.php3?id\\_rubrique=23](http://www.reseau-lucioles.org/rubrique.php3?id_rubrique=23)

Réseau-Lucioles. *Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère : pratiques et connaissances approfondies* [en ligne]. Villars les Dombes : Réseau Lucioles, 2014. 329 p .- Disponible sur : <http://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/Troubles-alimentation-pratiques-2.pdf>

Réseau-Lucioles. *Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère : pratiques. Document à destination des professionnels intervenant en établissements et services médico-sociaux et des familles* [en ligne]. Villars les Dombes : Réseau Lucioles, 2014. 198 p .- Disponible sur : <http://www.reseau-lucioles.org/IMG/pdf/Troubles-alimentation-pratiques-2.pdf>

## **Vidéos en ligne**

Problèmes alimentaires, Disponible sur : [http://www.participe-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos\\_id=39&videos\\_section=2](http://www.participe-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos_id=39&videos_section=2)

Manger peu varié, Disponible sur : [http://www.participe-autisme.be/fr/videos.cfm?videos\\_id=25&videos\\_section=2](http://www.participe-autisme.be/fr/videos.cfm?videos_id=25&videos_section=2)

Respecter les règles à table [http://www.participe-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos\\_id=40&videos\\_section=2](http://www.participe-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos_id=40&videos_section=2)

Cuisiner et dresser la table [http://www.participe-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos\\_id=38&videos\\_section=2](http://www.participe-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos_id=38&videos_section=2)