

ANGOISSE, ANXIÉTÉ : COMMENT S'EN SORTIR ?

TITRES DES LIENS

Les invités

- Dr Laurent Chneiweiss, psychiatre
- Adeline Lecomte, témoin

En savoir plus sur le thème

- Comment gérer son stress ?
- Le corps en crise
- Spasmophilie : respirer dans un sac plastique ?
- Des crises de panique ?
- Migraines, angoisses... : le corps en crises
- Des tisanes... pour calmer l'anxiété !
- Relaxation, la maîtrise du stress et des émotions
- Le sport, c'est bon pour le moral
- À la découverte de la sophrologie

Questions/réponses :

- Le malaise vagal a-t-il un lien avec le stress ?
- Quel est l'impact d'un stress constant sur le système cardiaque
- Depuis que j'ai été gravement malade, j'ai souvent des crises de panique. Pourquoi ?
- Je fais des crises de spasmophilie. Pour me calmer, on me donne un sac plastique pour respirer. Est-ce utile ?
- Comment sont traitées les crises aux urgences ?
- Qu'est-ce qu'une névralgie intercostale ?
- Qu'est-ce qu'une névralgie pudendale ?
- Des crises d'angoisse non exprimées peuvent-elles conduire au suicide ?
- Quelle différence entre crises d'angoisse et spasmophilie ?
- Peut-on avoir des crises d'angoisse nocturnes ?
- Pourquoi a-t-on l'impression que l'on va mourir lors d'une crise d'angoisse ?
- Le fait de parler de ses angoisses entretient-il le phénomène ?
- Crises d'angoisse : la prise de médicaments est-elle conseillée ?
- L'anxiété et les crises de panique sont-elles héréditaires ?
- Crise d'angoisse : que faire quand les psychothérapies ont échoué ?
- Peut-on mourir de peur ?
- Le sport permet-il d'éviter les crises de panique ?

Questions/réponses :

- Humourdemalade.fr
Retrouvez ici tous les dessins de notre dessinateur Patfawl.