

Les Journées
de l'AFTAD
Association Française
des Troubles Anxieux et de la Dépression

Anxiété < > Dépression
et régulation de l'humeur

Les 6 et 7 novembre 2009
Hôtel Hilton Arc de Triomphe, Paris

Les Journées
de l'AFTAD
Association Française
des Troubles Anxieux et de la Dépression

TAG ou personnalité anxieuse ?

Pierre PHILIPPOT
UCLouvain, Belgique

Le TAG, un trouble durable

- (Encore) plus stable que d'autres troubles anxieux
 - Yonkers et al. (1996). Diminution des symptômes dans seulement 8% des cas après 2 ans
- Se déclare au début de l'âge adulte, mais installation particulièrement longue et progressive
- Prévalence importante chez les personnes âgées
- Comorbidité importante avec d'autres troubles anxieux et troubles de l'humeur

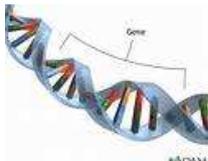
Les Journées
de l'AFTAD
Association Française
des Troubles Anxieux et de la Dépression

Trouble ou personnalité anxieuse?



Les Journées
de l'AFTAD
Association Française
des Troubles Anxieux et de la Dépression

Y a-t-il des bases génétiques ou tempéramentales?



Les Journées
de l'AFTAD
Association Française
des Troubles Anxieux et de la Dépression

Les études génétiques

- Kendler et al. (1992, 1995). *Arch. of Gene. Psy./Am. J. of Psy.*
 - Prob (Jumelles monozygotes) > prob (jumelles dizygotes)
 - NB tendance à l'anxiété plutôt que TAG.
- Roy et al. (1995). *Psychological Medicine.*
 - Mêmes facteurs génétiques pour TAG et DM
 - Différents déterminants environnementaux
- Mackintosh, M.A. (2006). *Twin Research & Human Genetics.*
 - TAG et névrosisme sont modérément héritables (.27 & .47)
 - 1/3 des influences génétiques du TAG = communes avec le névrosisme
 - Pas de différence de genre

Les Journées
de l'AFTAD
Association Française
des Troubles Anxieux et de la Dépression

Conclusion des études génétiques

- Il existe un facteur de risque génétique pour le TAG
- Ce facteur serait
 - commun avec la dépression
 - différent de celui de la panique
- Ce facteur concernerait une sensibilité à l'anxiété plutôt que le TAG en soi
 - ? Hypervigilance
 - ? Sensibilité à la punition

La symptomatologie du TAG présente-t-elle des liens particuliers avec certains traits de personnalité?



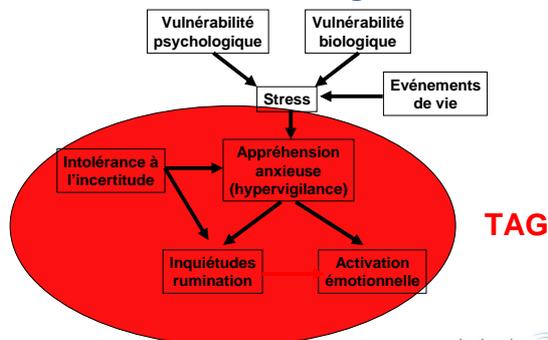
Éléments centraux de la symptomatologie TAG

- Inquiétudes, ruminations (Worries)
- Hypervigilance
- Intolérance à l'incertitude
- Croyances positives concernant la rumination

Modèles du TAG

- Ladouceur
 - Intolérance à l'incertitude
 - ↑ croyances erronées quant aux inquiétudes
 - ↓ résolution de problème
 - = évitement cognitif
- Borkovec / Barlow
 - Les inquiétudes (worries) comme évitement émotionnel
- Wells
 - Croyances méta-cognitives concernant la rumination

Modèle intégratif



Les ruminations un élément central et transdiagnostique



Borkovec: les préoccupations (worries)

- Borkovec, T.D., Ray, W.J. & Stöber, J. (1998). Worry: a cognitive phenomenon intimately linked to affective, physiological, and interpersonal behavioral processes. *Cognitive Therapy and Research*, 22, 561-576.

Les préoccupations: symptôme central du TAG

- pensées générales, abstraites, plutôt qu'images
- évitement expérientiel
 - (inhibition parasympathique)
 - pensée magique
 - évitement de pensées perturbantes plus profondes
- orientation
 - future: anxiété
 - passée: dépression

The fears for tomorrow
Regrets of Yesterday
Twin thieves that rob us, girl
From the joy of this moment

Admiral Freebee

Aspects négatifs des préoccupations

- Hypervigilance / augmentation du sens du danger
- Augmentation des intrusions
- Empêchent le traitement de l'information émotionnelle

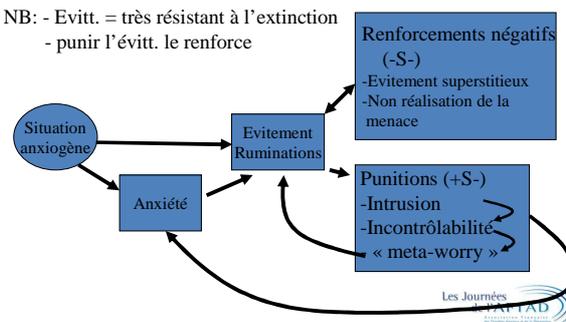
Paradoxe:

- pourquoi les préoccupations sont-elles entretenues, malgré leurs conséquences négatives?

Mineka, S. (2004). The positive and negative consequences of worry in the aetiology of generalized anxiety disorder. In; J. Yiend (Ed.). *Cognition, emotion & psychopathology*. Cambridge: Cambridge University Press.

Explication en termes des théories de l'apprentissage

NB: - Evitt. = très résistant à l'extinction
- punir l'évitt. le renforce



Alternative au concept de personnalité anxieuse

- De part leur nature et leur dynamique, les processus psychologiques centraux du TAG s'auto-perpétuent.

- Mais le débat ne devient-il pas sémantique?

Personnalité vs. trouble: Utilité pour la clinique?

- Les processus psychologiques de maintien
 - Sont bien identifiés
 - Peuvent être modifiés
- Les thérapies brèves du TAG sont remarquablement efficaces
 - Entre 70 et 90% de succès (Borkovec, 2008)

**Merci
Questions?**



www.ecsa.ucl.ac.be/personnel/philippot/