

ECHELLE D'ANXIETE DU STAI-Y

Richard Gnassounou
Neuropsychologue



DIMENSIONS DE L' ANXIETE

1) ANXIETE ETAT:

Réaction émotionnelle à un moment donné (de tension, d'appréhension, de nervosité, d'inquiétude).

2) ANXIETE TRAIT:

Anxiété ressentie au quotidien.

Echelle STAI-Y

- STAY forme Y-A (anxiété état)
20 propositions pour savoir ce que le sujet ressent sur le moment.
- STAY forme Y-B (anxiété trait)
20 propositions pour savoir ce que le sujet ressent généralement.

PASSATION

- questionnaire d'auto évaluation (en individuel ou en groupe).
- 20 min maxi pour répondre aux 2 formes.
- consigne: répondez en fonction de ce que vous ressentez en général (T), maintenant (E).

SCORES

- chaque item a un score allant de 1 à 4 (4 étant le degré le plus fort d' anxiété)
- le score AE= somme des 20 questions de la page Etat.
Varie de 20 à 80
- le score AT= somme des 20 questions de la page Trait.
Varie de 20 à 80

NORMES

- Très élevé : > 65
- Elevé : de 56 à 65
- Moyen : de 46 à 55
- Faible : de 36 à 45
- Très faible : < 35 ou $=35$