

# ENTRE PLAINTE CORPORELLE ET SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE : VERS UNE APPROCHE CLINIQUE DE LA BLESSURE SPORTIVE

par Gilles Lecocq [\*]

## Résumé

Cet article se propose de présenter une démarche qui permet d'approcher la plainte corporelle et la souffrance psychologique qui accompagnent l'émergence, au sein des cultures sportives, des blessures physiques. Pour illustrer cette démarche, nous présenterons, dans un premier temps, la façon dont le psychologue est amené à rencontrer le sujet de la plainte, celui dont le corps est blessé. Ceci nous permettra, dans un deuxième temps, de préciser la façon dont des actions pensées vont permettre au sujet sportif blessé de panser une blessure physique. Enfin, dans un troisième temps, nous rappellerons la nécessité d'associer une démarche explicative et une démarche compréhensive pour ancrer la santé corporelle et psychologique des sujets sportifs au cœur de la dynamique sociale des cultures sportives.

## Plan de l'article

1. La rencontre du psychologue avec le sujet de la plainte
2. Le pansement d'une blessure : lorsque l'impensable devient une action pensée
3.
  1. Première étape : l'effraction corporelle est encore impensable. Et pourtant  
...
  2. Deuxième étape : l'effraction corporelle trouve une voie d'expression
  3. Troisième étape : l'effraction corporelle devient le prétexte à une évolution identitaire
4. La blessure sportive : une nécessaire rencontre entre objectivité et subjectivité

## Pour citer cet article

Lecocq Gilles, « Entre plainte corporelle et souffrance psychologique : vers une approche clinique de la blessure sportive », *Bulletin de psychologie* 1/2005 (Numéro 475) , p. 145-148

URL : [www.cairn.info/revue-bulletin-de-psychologie-2005-1-page-145.htm](http://www.cairn.info/revue-bulletin-de-psychologie-2005-1-page-145.htm).

DOI : [10.3917/bupsy.475.0145](https://doi.org/10.3917/bupsy.475.0145).