

ARBRE DE VIE SIGNIFICATION

© <https://www.femmeactuelle.fr/horoscope2/astrolove/arbre-de-vie-quelle-est-sa-signification-2137646>

Pauline Capmas-Delarue

Publié le 05/07/2022

Symbole universel et intemporel, l'arbre de vie a été repris à travers les cultures et les religions. Mais que signifie-t-il exactement ? Quels bienfaits y a-t-il à le porter en bijou ou encore à l'accrocher dans son salon ? Décryptage.

L'arbre de vie se caractérise par ses nombreuses racines, profondément ancrées dans la terre, son tronc solide et ses branchages arborescents qui s'étirent vers le ciel. Présent dans de nombreuses traditions païennes, puis repris par des religions plus récentes, il possède un symbolisme fort. Il renvoie à l'archétype de **l'Arbre-Monde**, qui relie entre eux les mondes céleste, terrestre et souterrain.

Que signifie l'arbre de vie dans les religions et la culture païenne ?

Dans la Bible, il symbolise **l'immortalité**, la vie éternelle. Dans la Kabbale, il est rattaché aux Lois de l'Univers et à la **Création** de ce dernier. On peut aussi l'associer à l'arbre de réveil (ou "arbre de la Bodhi"), un figuier sous lequel Bouddha a reçu l'illumination, et qui est donc vénéré par les bouddhistes. Ou encore à Ashvattha chez les hindouistes, un figuier renversé - racines vers le haut, branches vers le bas - qui symbolise la **sagesse divine**, l'immortalité, mais aussi la vie elle-même dans son ensemble.

Dans la mythologie nordique, Yggdrasil - ou l'Arbre Monde - est représenté comme un immense Frêne, qui relie les neuf mondes entre eux... Ce qui n'est pas sans rappeler la tradition chinoise, dans laquelle l'arbre sacré "Kien-Mou", pourvu de neuf branches et de neuf racines, relie les neuf cieux et les neuf sources. Les empereurs chinois s'en servaient pour monter au Ciel et redescendre sur la Terre. Quant au "crann bethadh", dans la culture celtique, il faisait lui aussi le **lien entre le monde d'en haut et le monde d'en bas** et protégeait la tribu, qui avait pour habitude de se réunir à son pied. Certains peuples (Égyptiens, Amérindiens) prêtaient à l'arbre de vie des **pouvoirs magiques**, notamment celui de guérir.

L'arbre de vie aujourd'hui : un symbole spirituel fort

On peut ainsi constater un certain fil conducteur, dans la plupart des mythes et religions où l'on retrouve l'arbre de vie. Celui-ci représente la **connexion entre le Ciel et la Terre**, entre le divin et le monde des hommes ; mais aussi la **création de l'Univers** et la **force de vie** qui en découle. C'est un symbole fort de longévité et de renaissance, d'immortalité et de vie éternelle, notamment par les changements qu'il subit au fil du cycle des saisons. Il est intimement attaché à la nature et aux quatre éléments. L'arbre de vie évoque également **l'éveil spirituel**, la sagesse et la protection. On lui prête, par ailleurs, le pouvoir d'attirer la chance, l'amour et la bonne santé. Enfin, il n'est pas sans rappeler **l'arbre généalogique** et les liens qui unissent les membres d'une même famille.

Pourquoi porter ou offrir l'arbre de vie ?

Bracelet, pendentif, boucle d'oreille... De nombreux bijoux sont ornés de l'arbre de vie. On le retrouve aussi sur des tatouages ou des éléments décoratifs. Mais, quels sont les bienfaits de porter sur soi ou d'arborer chez soi un tel symbole ? La réponse se trouve dans les significations décrites précédemment.

En effet, on considère l'arbre de vie comme un **porte-bonheur** ; il attirerait les ondes positives, l'amour, la chance et la bonne santé. Le porter sur soi permet de puiser en lui sa force et sa protection. Ou encore d'accompagner notre éveil spirituel. On peut aussi choisir de le porter parce qu'il **représente des valeurs qui nous sont chères**. Son contact est alors un moyen de ressentir une connexion avec les symboles auxquels on l'associe (nature, renouveau, interconnexion, famille, sagesse, méditation...).

Comment dessiner un arbre de vie ?

Il est possible de dessiner son propre arbre de vie, c'est même un excellent **travail d'introspection et de développement personnel**. Cet exercice suppose de se poser quelques questions, afin de créer une image à la symbolique forte pour vous-même.

Les racines

Les racines représentent votre fondement, votre socle et les éléments qui vous font grandir. Afin de définir la base de votre arbre, demandez-vous : quelles sont mes valeurs ? Mes forces ? Mes motivations ? Les personnes qui ont contribué à faire de moi celle que je suis aujourd'hui ?

Le tronc

Le tronc symbolise ce que vous êtes aujourd'hui, grâce à vos acquis et vos expériences. Pour le représenter, posez-vous les questions suivantes : quelles sont mes compétences et mes ressources ? Mes principales qualités ? Quelles sont les choses que j'ai accomplies et qui me rendent fière ? Comment est-ce que j'affronte les épreuves de la vie ?

Les branches

Il est temps, à présent, de dessiner les branches de votre arbre. Autrement dit, vos objectifs et vos aspirations, ce qui va vous permettre de renaître et de vous élever. Cela suppose, une fois encore, de vous interroger. Quels sont les projets que je souhaite mettre en œuvre à court terme ? Et dans les dix prochaines années ? Quels sont mes désirs et mes aspirations ? Ce qui me porte et me fait rêver ? Mais aussi, mes envies à court terme ? Vous pouvez représenter par des grosses branches vos grandes ambitions, et par de plus petits rameaux les objectifs à court terme, qui jalonnent votre quotidien.

Les feuilles

Le feuillage représente les personnes les plus importantes dans votre vie, qui vous sont chères et sur qui vous pouvez compter.

Les fruits et les fleurs

Ces derniers éléments sont l'incarnation de vos réussites, des événements et des rencontres qui ont influencé votre vie de manière positive.