

# Attention



Enfants attentifs aux propos d'un conteur d'histoire

L'**attention** est la faculté de l'esprit de se consacrer à un objet : d'utiliser ses capacités à l'observation, l'étude, le jugement d'une chose quelle qu'elle soit, ou encore à la pratique d'une action. L'attention est exclusive du fait qu'on ne peut réellement porter son attention que sur un objet à la fois, même si on peut parfois avoir le sentiment inverse (on peut faire deux choses simultanées si l'une ne requiert pas d'attention)<sup>[1]</sup>.

Il s'agit d'un concept important chez plusieurs grands philosophes, tels que saint Augustin, qui l'oppose à la *concupiscence des yeux* ou *curiositas*, ou encore Nicolas Malebranche, qui en fait une « prière naturelle par laquelle nous obtenons que la raison nous éclaire ». L'un d'eux, William James, aussi considéré comme le père de la psychologie américaine<sup>[réf. nécessaire]</sup>, a donné de l'attention une définition devenue classique :

« L'attention est la prise de possession par l'esprit, sous une forme claire et vive, d'un objet ou d'une suite de pensées parmi plusieurs qui semblent possibles [...] Elle implique le retrait de certains objets afin de traiter plus efficacement les autres »

— William James , <sup>[2]</sup>.

Les liens entre l'attention et la mémoire sont nombreux et complexes<sup>[réf. souhaitée]</sup>. Ainsi, un objet sur lequel on porte notre attention sera mieux mémorisé. On estime généralement que les processus attentionnels interviennent entre la mémoire sensorielle et la mémoire à court terme.

## 1 Son rôle

L'attention est un facteur de l'efficacité cognitive, qu'il s'agisse de percevoir, de mémoriser ou de résoudre des problèmes. Les ressources attentionnelles dont on dispose dépendent des caractéristiques personnelles (y compris cérébrales, voir Trouble de déficit de l'attention) et de la situation dans laquelle il se trouve.

### 1.1 Canal unique de traitement

La première hypothèse en psychologie cognitive consista à considérer que le traitement de l'information était affecté à un canal unique. Donc plusieurs informations ne pouvaient être traitées à la fois. Cette première hypothèse amena à rechercher l'étape du traitement de l'information où se posait le problème d'un tel goulet d'étranglement limitant la capacité en parallèle de multiples informations.

### 1.2 Ressources cognitives

Voir article de fond : *Superviseur attentionnel*.

Dans les années 1960, et au début des années 1970, cette hypothèse fut remplacée par celle de ressources attentionnelles limitées.

On distingue des **processus attentionnels automatiques** et des **processus attentionnels conscients** et contrôlés. La détection automatique fonctionne en parallèle : plusieurs éléments peuvent être traités simultanément. La prospection contrôlée fonctionne en série : chaque élément est traité successivement.

## 2 Types d'attention

En 1990, Goldstein et Goldstein soulignaient déjà que l'attention s'avère un terme générique. Ils identifiaient une série de ces mécanismes et proposaient que chacun d'eux constitue une composante spécifique de l'attention. Bien que n'ayant pas dressé la liste exhaustive de tous les mécanismes, d'autres chercheurs ont depuis complété leurs observations. Les termes utilisés ici pour décrire ces mécanismes attentionnels portent à travers différentes études, des noms différents ou qui se chevauchent en regroupant des mécanismes selon le modèle étudiés et les différentes écoles de pensées neuropsychologiques auxquels ils se réfèrent.

On peut diviser l'étude de l'attention en trois composantes : d'intensité, de sélectivité et de contrôle.

## 2.1 Contrôle

Ces diverses conceptions ont permis l'émergence logique de la notion majeure de « contrôle attentionnel » à travers deux dimensions particulières.

- La première regroupe les aspects dits “quantitatifs” de l'attention dont la notion clé est celle d'intensité.
- La seconde regroupe les aspects dits “sélectifs” dont la notion clé est celle de sélectivité.

Ce modèle de système attentionnel « Intensité / Sélectivité » constitue l'aboutissement des différentes recherches examinées jusqu'à présent.

L'attention soutenue, la Vigilance, l'Alerte phasique et tonique relève de la dimension intensité.

L'attention sélective et l'attention partagée relève de la dimension sélectivité.

## 2.2 Intensité

La dimension d'**intensité** fait référence à la dimension non-spécifique de l'attention, à l'état général de préparation qui permet au sujet de traiter et de répondre à une stimulation non déterminée de manière plus ou moins efficace. On peut la rapprocher de l'état général d'activation cérébrale (arousal en anglais). Elle subit des variations cycliques circadiennes et infra-circadiennes. Elle recouvre divers éléments :

- **Alerte** : l'état d'alerte d'un sujet correspond à la mobilisation de la dimension intensive de l'attention, qui fait par exemple suite à une consigne ou un signal avertisseur dans une tâche de psychologie expérimentale. On distingue alerte phasique et tonique, notamment en fonction de la durée de mobilisation. L'alerte phasique correspond à une préparation attentionnelle brève (durée inférieure à une seconde) alors que l'alerte tonique correspond à rester préparé pendant une plus longue période (plus de 15 minutes). Dans l'alerte phasique, on distingue en général deux concepts : l'arousal et la fluctuation diurne<sup>[réf. nécessaire]</sup>.
- **Vigilance** : Il s'agit de la capacité à maintenir un niveau suffisant d'efficacité attentionnelle au cours des tâches monotones et de longue durée exigeant la détection d'événements qui se produisent rarement. En d'autres termes, la vigilance est la capacité d'être distrait par les stimuli significatifs en dehors de l'attention concentrée.

C'est une tâche de détection au cours de laquelle le sujet doit percevoir et rapporter la présence ou l'absence d'un changement spécifié dans l'environnement. Le signal doit être un stimulus ajouté ou retranché de l'environnement.

- **Attention soutenue** : L'attention soutenue est la capacité à maintenir sa concentration pour une période de temps normale correspondant à son âge. Elle intervient dans des situations où le flux d'informations est rapide ce qui nécessite, contrairement à la vigilance, un traitement actif continu de la part du sujet. Il faut préciser que pour de nombreux auteurs, tous les tests peuvent devenir des tâches d'attention soutenue si leur durée est d'au moins 15 minutes.

## 2.3 Sélectivité

La dimension de **sélectivité** correspond à l'aptitude à sélectionner un élément (stimulus ou une dimension perceptive comme la couleur, l'orientation d'une ligne, la qualité vocale, etc.) d'une stimulation perceptive afin d'en réaliser un traitement approfondi. Cette capacité serait rendue indispensable par la limitation des ressources de tout système de traitement, associée à l'énorme quantité d'information perceptive disponible. Elle pourrait également s'appliquer à une représentation interne. Cette attention sélective peut mettre en jeu différentes opérations réalisant la même fonction. Différentes hypothèses (qui ne sont pas toutes incompatibles) sont soutenues :

- L'hypothèse de l'attention comme “faisceau attentionnel” (Posner, 1980) considère que le traitement des stimuli soumis à ce faisceau feront l'objet d'un traitement approfondi, au détriment des autres stimuli. On peut utiliser pour la compréhension de ce mécanisme le modèle d'Eriksen et Yeh (1985) et d'Eriksen et St-James en (1986) « du pinceau attentionnel »

L'attention peut ainsi prendre la forme d'un pinceau, extrêmement fin, réunissant une grande quantité de ressources attentionnelles sur une source de stimuli données, mais, à l'inverse, l'attention peut prendre également la forme d'un pinceau très large distribuant sur une grande surface, la même quantité de ressources, afin de s'adapter aux besoins de la tâche à accomplir selon qu'elle exige focalisation ou partage des ressources.

- En plus de ce rehaussement du traitement des cibles, une inhibition des stimuli alentour est parfois postulée. Elle semble particulièrement nécessaire lorsque ces stimuli non-pertinents sont saillants (i.e. se distinguent fortement du fond sur lequel ils sont présents ou de leurs voisins).
- L'hypothèse de la “fenêtre attentionnelle” est proche de celle du faisceau attentionnel, mais considère plus

spécifiquement que toutes les informations externes à cette fenêtre ne font l'objet d'aucun traitement et ne peuvent interférer dans un traitement plus central...

### 2.3.1 La problématique facilitation/inhibition

Il existe deux périodes dans l'étude de l'attention sélective en psychologie :

1. Au cours de la première période, qui relève d'une conception traditionnelle de l'attention sélective, l'accent est mis sur la focalisation sur la cible. L'attention va se focaliser sur la cible, ce qui va faciliter le traitement attentif et donc dissiper le distracteur.
2. La seconde période est une conception dite nouvelle datant de 1990. Selon cette conception, l'attention va d'abord se focaliser sur le distracteur. Il faut donc inhiber ce distracteur afin de supprimer son influence sur la cible. Dans la majorité des cas, il s'agit d'une inhibition active, consciente, intentionnelle.

## 2.4 L'attention partagée

Aussi nommée "attention divisée", il s'agit de la capacité à traiter simultanément deux ou plusieurs catégories d'informations pertinentes, qui dépend de l'état de vigilance et des processus cognitifs du contrôle de l'attention. De cette capacité dépendent le raisonnement et la résolution de problèmes. Elle est utilisée particulièrement dans la lecture (déchiffrage, compréhension du texte) ou dans l'écriture, (s'appliquer au graphisme et respecter l'orthographe). L'attention partagée permet aussi l'interactivité du discours dans les activités sociales, parler d'une part, observer la réaction que provoque un message, éventuellement le modifier.

## 3 Le traitement automatique de l'attention chez l'être humain

La gestion des ressources attentionnelles est totalement dépendante du concept de l'automatisation d'une tâche. Est définie en tant que tâche automatisée tout traitement de l'information devenu si routinier et efficace, qu'il ne réclame plus la mobilisation que d'un minimum de ressources attentionnelles conscientes. L'activité automatique se produit sans intention et n'interfère pas avec une autre activité mentale.

Plus on utilise des processus cognitifs automatisés, plus on libère des ressources attentionnelles.

Le contrôle attentionnel permet un réglage de l'action en cours, mais contribue aussi à l'apprentissage et à l'automatisation. Depuis les années 2000, des progrès significatifs ont été apportés dans le domaine du traitement

automatique de l'attention chez l'être humain : détection, évaluation, mais également guidage<sup>[3]</sup>. Principalement étudiée dans le cadre des Environnements informatiques pour l'apprentissage humain (EIAH), la compréhension, et à fortiori la maîtrise, de l'attention humaine est un des éléments clés du travail et de l'apprentissage.

## 4 Références

- [1] (en) Anderson, John R. (2004). *Cognitive psychology and its implications* (6th ed.). Worth Publishers. pp. 519. ISBN 978-0-7167-0110-1
- [2] [Attention is] the taking possession of the mind, in clear and vivid form, of one out of what seem several simultaneously possible objects or trains of thoughts. [...] It implies withdrawal from some things in order to deal effectively with others. Extrait de *The Principles of Psychology*, Vol. 1, Chap. 11, « Attention », pp. 403-404
- [3] (en) AtGentive : Attentive Agents for Collaborative Learners ; projet de recherche européen IST-4-027529-STP, site web

## 5 Voir aussi

- Économie de l'attention
- Vigilance
- Biais attentionnels : effet Colavita, effet cocktail party
- Trouble déficitaire de l'attention
- Perception
- Développement de l'attention : méditation bouddhique d'anapanasati, entraînement cognitif

## 6 Bibliographie

- (en) Posner (1980) Orienting of attention. *Quarterly Journal of Experimental Psychology*. 32(1) :3-25.
- Claudette Fortin, Robert Rousseau, *Psychologie cognitive, une approche de traitement de l'information*, Télé-université, 1989
- Mialet, J-P. (1999) *L'attention*, PUF collection : *Que sais-je ?*

-  Portail de la psychologie

-  Portail des neurosciences

## 7 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

### 7.1 Texte

- **Attention** *Source* : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Attention?oldid=113486614> *Contributeurs* : Kndiaye, R, LT-P, Dhenry, MedBot, Vev, Woww, GL, Ofol, Criric, Bob08, JeanClem, Muselaar, DocteurCosmos, Peter17, Arnaud.Serander, Buddho, Damien Fernandez, Robot-Quistnix, EDUCA33E, YurikBot, Alecs.y, Milegue, 16@r, Loveless, JohnDoe, Yugiz, Pautard, SashatoBot, Quant, Od In, Grondin, Yohan Castel, Thijs !bot, Sebleouf, Ftiercel, Salebot, Zorrobot, DodekBot, TXiKiBoT, VolkovBot, AmaraBot, Ptbotgourou, SieBot, Skiff, Jean-gagnon, Alecs.bot, DumZiBoT, Alphos, Orphée, Alexbot, SilvonenBot, ZetudBot, Giraf1609, Luckas-bot, Marleneange, Denispir, Micbot, Touzet, Le Cineyphile, DSisyphBot, ArthurBot, Xqbot, Nabeth, D'ohBot, Jean-François Clet, ADEK, Lomita, TobeBot, ManosHacker, Bluefairyturmedred, Franz53sda, Grelot-de-Bois, Wikitavanti, MerllwBot, Lexicog, Titlutin, Mattho69, Xavier barthelemy camara, Addbot, Crocodile terrifiant et Anonyme : 30

### 7.2 Images

- **Fichier:Brain\_Surface\_Gyri.SVG** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/23/Brain\\_Surface\\_Gyri.SVG](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/23/Brain_Surface_Gyri.SVG) *Licence* : GFDL *Contributeurs* : self-made - reproduction of combined images Surfacegyri.JPG by Reid Offringa and Ventral-dorsal streams.svg by Selket *Artiste d'origine* : James.mcd.nz
- **Fichier:Enfants\_attentifs.JPG** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/ef/Enfants\\_attentifs.JPG](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/ef/Enfants_attentifs.JPG) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : J'ai pris moi-même ce cliché *Artiste d'origine* : Jeangagnon
- **Fichier:Icon\_psycho.svg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon\\_psycho.svg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon_psycho.svg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : File:Icon psycho.png and File:Biohazard template.svg *Artiste d'origine* : Reubot
- **Fichier:Psi-stylized.svg** *Source* : <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e4/Psi-stylized.svg> *Licence* : Public domain *Contributeurs* :
- **Psi\_uc\_lc.svg** *Artiste d'origine* : Psi\_uc\_lc.svg : Dcoetzee, F l a n k e r

### 7.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0