

## DEFINITION DU BEHAVIORISME

Le béhaviorisme, behaviorisme, béhaviourisme ou comportementalisme, est un paradigme de la psychologie scientifique selon lequel le comportement observable est essentiellement conditionné soit par les mécanismes de réponse réflexe à un stimulus donné, soit par l'histoire des interactions de l'individu avec son environnement, notamment les punitions et renforcements par le passé. L'approche béhavioriste vise à mettre au jour des relations statistiquement significatives entre les variables de l'environnement et les mesures du comportement étudié sans faire appel au psychisme comme mécanisme explicatif. Le béhaviorisme émerge à la fin du XIXe siècle et au début du XXe siècle en réaction à la difficulté des courants mentalistes, subjectivistes et introspectifs, à produire des énoncés scientifiques empiriquement testables. Après avoir exercé une influence très forte sur la recherche en psychologie en Amérique du Nord et en Europe, le béhaviorisme, en particulier dans sa forme radicale défendue par des chercheurs comme B. F. Skinner qui cherche à rendre compte aussi des processus mentaux selon les mêmes lois, régresse au profit d'approches cognitivistes.

Le béhaviorisme trouve son application aujourd'hui dans l'analyse appliquée du comportement, ou ABA (Applied Behavioral Analysis), et, plus généralement sous une forme largement transformée, dans les psychothérapies cognitivo-comportementales (TCC). Les méthodologies d'interventions de type ABA sont utilisés pour divers troubles mentaux et avec les personnes atteintes de troubles envahissants du développement (TED), dont l'autisme, ou les addictions mais elles peuvent avoir des applications dans d'autres domaines tels que la sécurité industrielle<sup>5</sup>, le management. Certaines méthodes de dressage animal sont aussi proches des théories béhavioristes.

© wikipedia