

# **HYPNOSE, DOULEURS ET KINÉSITHÉRAPIE : DONNÉES DE LA LITTÉRATURE ET RÉFLEXIONS**

**Auteur : Fabrice Cercleron**

## **Résumé**

L'utilisation de l'hypnose tend à se démocratiser dans la prise en charge de la douleur. D'une pratique initiale essentiellement médicale, elle s'étend progressivement vers une activité paramédicale basée sur une technique de communication qui mobilise la créativité du praticien. À partir de données de la littérature, nous nous intéressons à la douleur aiguë provoquée par les soins et à la douleur chronique en ciblant trois pathologies que sont le syndrome douloureux régional complexe (SDRC), la fibromyalgie et la lombalgie chronique. Si l'effet sur l'intensité de la douleur aiguë, spontanée ou provoquée par les soins, semble probant, avec en plus une récupération post-interventionnelle plus rapide et une consommation moindre d'antalgiques, il est plus difficile à affirmer sur les douleurs chroniques, les thérapies cognitivo-comportementales ayant les mêmes effets. De par le manque d'écrits retrouvés, la mise en œuvre de protocoles de recherche homogènes est nécessaire pour la validation scientifique de sa pratique en masso-kinésithérapie/physiothérapie.

Copyright © 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

©<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1779012315000819>