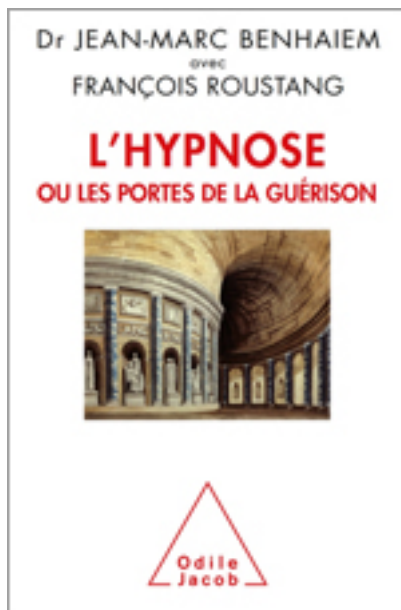


## BIBLIO ODILE JACOB édition



### **Hypnose ou les portes de la guérison (L')**

Jean-Marc Benhaiem, François Roustang

Une description fine de ce qui nous fait changer avec l'hypnose.

- Parution le 27 septembre 2012
- Ebook (PDF, EPUB) - Livre papier



## Secret de Socrate pour changer la vie (Le)

- Parution le 29 septembre 2011
- Livre papier (poche)



## Comment faire rire un paranoïaque ?

- Parution le 4 février 2010
- Livre papier (poche)

FRANÇOIS ROUSTANG

**LE SECRET DE SOCRATE  
POUR CHANGER LA VIE**



## Secret de Socrate pour changer la vie (Le)

Loin d'être le premier philosophe, Socrate n'est-il pas le premier vrai thérapeute ? N'est-il pas celui qui a le mieux compris les effets qu'il faut produire pour modifier son rapport à soi et au monde ? C'est l'hypothèse qu'explore ici François Roustang.

- Parution le 17 septembre 2009
- Ebook (PDF, EPUB) - Livre papier



### **Savoir attendre**

Pour que la vie change

- Parution le 7 février 2008
- Livre papier (poche)



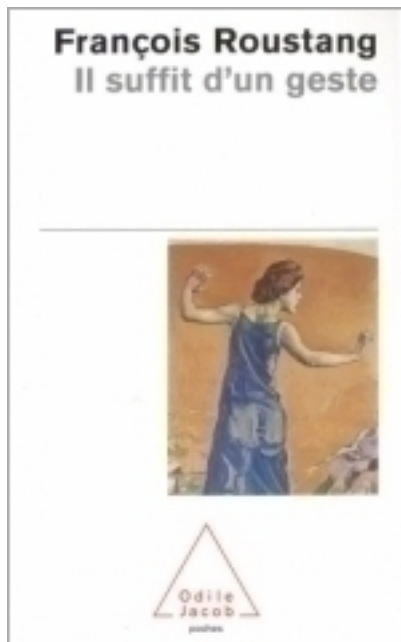
## **Savoir attendre**

Pour que la vie change

François Roustang

Face au mal-être, l'auteur propose un cheminement paradoxal : dans le voisinage de nos souffrances extrêmes et que nous croyons intimes, laisser surgir, malgré nos peurs, d'autres ressources en nous, faire confiance à l'expérience du sentir, qu'on vit notamment dans l'hypnose, pour passer de la souffrance à un art de vivre. Voici donc comment, enfin, « laisser la vie multiforme nous conduire ».

- Parution le 28 avril 2006
- Ebook (PDF, EPUB) - Livre papier



### **Il suffit d'un geste**

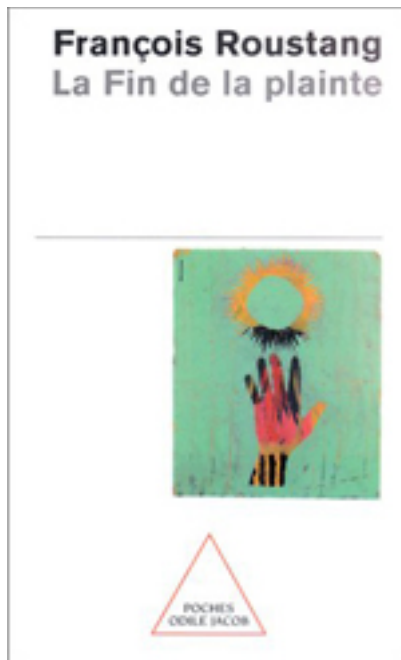
- Parution le 5 novembre 2004
- Livre papier (poche)



### **Il suffit d'un geste**

Comment retrouver le goût de vivre ? Peut-être suffit-il d'un geste... Lequel ? Pourquoi ? Par où commencer ? Une thérapie n'est pas forcément longue. On ne guérit pas par les mots. Il faut surtout accéder à une autre perception de soi-même et du monde.

- Parution le 1 avril 2003
- Ebook (PDF, EPUB) - Livre papier



### **Fin de la plainte (La)**

- Parution le 1 septembre 2001
- Livre papier (poche)



### **Fin de la plainte (La)**

« Il faut au contraire en finir avec la plainte, sortir de notre moi chéri, que nous cultivons à coups de jérémiades. À cette condition, nous pourrions vraiment refondre notre existence [...] » François Roustang

- Parution le 1 janvier 2000
- Ebook (PDF, EPUB) - Livre papier