

ABC de la psychologie Jungienne

Carole Sédillot

L'accès à la psychologie des profondeurs passe par la découverte d'un langage différent des discours psychologiques classiques et traditionnels.

Cet ABC ouvre la voie qui mène à la connaissance et à l'approfondissement des oeuvres de Jung si complexes pour le néophyte.

L'introduction à ce vocabulaire s'appuie sur de nombreux textes de Jung lui-même, permettant ainsi de se familiariser avec l'esprit de son auteur. Grâce à cette vue d'ensemble, le regard peut s'accrocher et s'approcher du fondement de cette oeuvre colossale pour lui donner un sens pratique.

Méthodiquement et progressivement, cet ouvrage expose les terminologies spécifiques au créateur de cette "quête des sens" dont l'aboutissement est le Soi. L'aspect initiatique du processus d'individuation se révèle au fur et à mesure des rencontres avec la *persona*, *l'ombre*, *l'anima* et *l'animus* ainsi que la révélation des structures psychiques, collectives et individuelles.

En élargissant le concept de l'inconscient, Jung élabore la notion des archétypes dont l'apport considérable ne cesse encore aujourd'hui d'enrichir la psychologie analytique.

Ce livre s'adresse à celles et ceux qui désirent connaître les outils leur permettant de se confronter avec eux-mêmes grâce au passage enrichissant de l'expérience intérieure. (4eme de couverture)

(Éditions Grancher - 362 p.)

Carole Sédillot :

Après une formation en psychologie générale et jungienne, en pédagogie et à la relation d'aide, Carole Sédillot fonde le Centre Astr'Évolution à Paris où elle enseigne l'étude du symbolisme et de la mythologie.

Autres ouvrages :

- ▶ ABC du symbole
- ▶ Jeu en Enjeu de la psyché
- ▶ La Quête du Soi - Les 12 Travaux d'Hercule

