

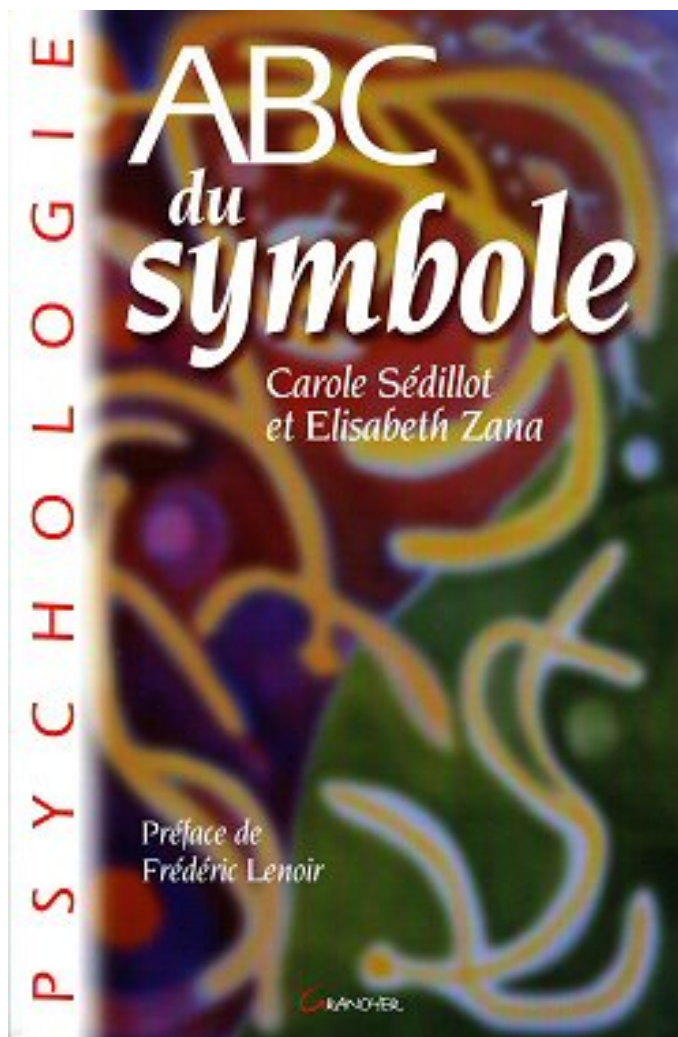
# ABC du symbole

## Carole Sédillot et Élisabeth Zana

Qu'est-ce qu'un Symbole ?... Une représentation qui fait sens... voici une définition qui ne peut toutefois apporter une réponse satisfaisante car nul n'est réellement autorisé à définir formellement le symbole sous peine de le restreindre et de lui ôter sa puissance.

Lorsque la question du Sens se pose, il existe entre l'homme et le divin une passerelle que l'on franchit grâce au symbole. Cette voie symbolique universelle est cependant unique pour l'individu en quête de lui-même et lui offre une traversée exceptionnelle, un voyage initiatique aux paysages multiples. Ce lien issu d'une mémoire collective et que chacun utilise tel un fil d'Ariane permet l'accès au trésor personnel, car entrer dans l'univers du symbole c'est accorder l'incursion de l'inconscient tumultueux et révélateur.

Cet ouvrage n'est pas un précis de réponses, bien au contraire, il invite au questionnement et propose la recherche : à la rencontre du symbole, à la rencontre du Soi. Expérience rare qui incite à visiter l'intérieur de l'être et à contacter l'essentiel. Pas plus qu'il ne s'apprend, le symbole ne s'explique ni ne se transmet. C'est une expérience, et en tant que telle, il se vit, c'est un processus d'évolution et de création. Vous ne trouverez pas dans cet ouvrage une énumération d'objets, d'instruments, d'animaux, de fleurs, de plantes, de couleurs ou de nombres... mais peut-être une clef, celle d'une porte unique ouvrant sur votre aventure personnelle. (4ème de couverture)



(Éditions Grancher - 461 pages)

### **Carole Sédillot :**

Après une formation en psychologie générale et jungienne, en pédagogie et à la relation d'aide, Carole Sédillot fonde le Centre Astr'Évolution à Paris où elle enseigne l'étude du symbolisme et de la mythologie.

### **Autres ouvrages :**

- ▶ ABC de la psychologie jungienne
- ▶ Jeu en Enjeu de la psyché
- ▶ La Quête du Soi - Les 12 Travaux d'Hercule