

L'AHG Klinik Berus

L'AHG Klinik Berus traite depuis 1986 des maladies psychosomatiques, entre autres les acouphènes chroniques.



L'AHG Klinik Berus travaille selon un **concept de médecine comportementale**. Sur la base de cette approche psychosomatique globale, **des spécialistes de différentes catégories professionnelles** (médecins qualifiés et infirmiers, psychologues cliniciens, thérapeutes du sport, ergo, socio- et kinésithérapeutes s'efforcent d'élaborer avec les patients et les patientes **des solutions individuelles** et les soutiennent dans leur mise en œuvre. Nos concepts de traitements sont soumis à une démarche constante d'assurance de qualité et d'accompagnement scientifique.

Comme particularité l'AHG Klinik Berus est équipée d'un **jardin d'enfants** pour la prise en charge d'enfants des patients. En outre la clinique dispose d'une **unité de soins bilingue**, qui permet de proposer toutes les thérapies en langue française.

Confort de l'AHG Klinik Berus:

- chambres individuelles et doubles, la plupart avec balcon
- chambres adaptées pour personnes handicapées
- repas diversifiés selon aspects de physiologie nutritionnelle
- sauna, piscine couverte, salle de fitness etc..



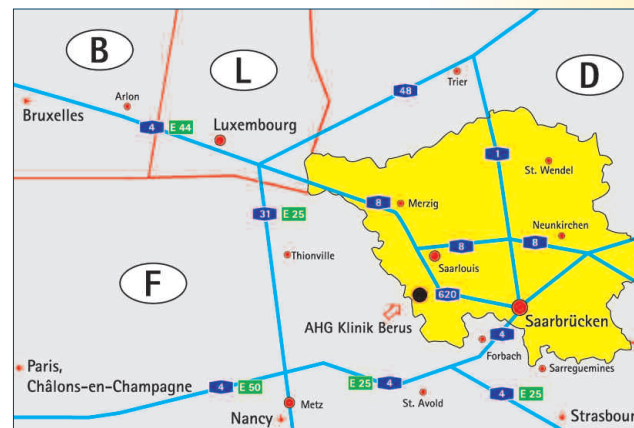
Votre interlocuteur

Pour toutes les propositions en langue française veuillez contacter votre interlocuteur à l'AHG Klinik Berus:

- **Dr. Heiko Riedel**
Superviseur (TCC)
Tél.: +49-6836-39-188, courriel: hriedel@ahg.de
- **secrétariat d'admission/ adresse postale de l'AHG Klinik Berus**
AHG Klinik Berus - Centre européen de médecine psychosomatique et comportementale,
Orannastr. 55, D-66802 Überherrn-Berus,
Tél.: +49-6836-39-161, télécopie: +49-6836-39-178,
courriel: klinikberus@ahg.de, Internet: www.ahg.de/berus
- **médecin-chef**
Dr. med. Dipl.-Psych. Winfried Carls, Médecin spécialisé en neurologie et psychiatrie, médecin spécialisé en médecine psychosomatique et psychothérapeutique

Emplacement de l'AHG Klinik Berus

L'AHG Klinik Berus est située dans la commune d'Überherrn-Berus en Sarre, R.F.A. – situation idyllique sur des hauteurs verdoyantes au centre du triangle „Saar-Lor-Lux“. Elle propose un éventail large et attractif de possibilités de sports, loisirs et excursions.



Acouphènes chroniques

AHG Klinik Berus

Centre européen de médecine psychosomatique et comportementale



Acouphènes chroniques

Le traitement



Manifestation

Le terme acouphènes chroniques désigne des bourdonnements d'oreille et des bruits dans la tête (sifflements, bourdonnement, bruissement, marmonnement, battement etc.) qui persistent longtemps, qui sont le plus souvent liés à l'origine à une maladie d'oreille comme chute brutale de l'audition ou des traumatismes sonores. Ces bruits d'oreille peuvent être liés de multiples manières à des problèmes psychiques ou sociaux: parfois ces bruits apparaissent dans des situations de vie délicates et exigent toute l'attention de l'être humain, qui de cette manière ne dispose plus que de peu de ressources. Dans d'autres cas les bruits et les troubles de santé concomitants apparaissent sans prévenir dans la vie de la personne et provoquent secondairement des conséquences négatives dans le travail et dans la vie privée. Dans ces cas les acouphènes sont devenus un trouble qui a besoin d'être pris en charge en ambulatoire ou en hospitalier.

Les symptômes et les gênes typiques en relation avec les acouphènes sont:

- attention constamment absorbée et troubles de la concentration
- problèmes d'endormissement et de sommeil
- déprime et démoralisation allant jusqu'à la dépression
- sensibilité aux bruits ou angoisse envers certains bruits
- angoisse généralisée et soucis de l'avenir
- symptômes de vertige
- sensation de pression d'oreille et de gêne d'oreille
- retrait social
- une surdité non-détectée et non-soignée joue aussi un rôle particulier dans le développement et la persistance du bruit d'oreilles.

Objectifs thérapeutiques

- transmission d'information sur les thèmes acouphènes/hyperacousie/surdité
- élaboration d'un modèle individualisé des troubles
- maîtrise sereine des symptômes et des turbulances émotionnelles
- élaboration de stratégies flexibles pour la gestion des bruits d'oreille
- travail thérapeutique des convictions, pensées et imaginations maladaptées concernant les acouphènes
- travail thérapeutique sur les problèmes sociaux à l'arrière-plan comme les conflits au travail ou un comportement de santé préjudiciable
- traitement des troubles associés comme le burn-out, les dépressions ou les troubles d'angoisse
- (ré-) insertion dans la vie professionnelle
- stratégies de prévention de rechutes

L'AHG Klinik Berus est membre de la ligue allemande d'acouphène (Deutschen Tinnitus-Liga e.V. (DTL)). Les acouphènes chroniques sont traités avec succès depuis 1997 à l'AHG Klinik Berus.



Traitement

Pour pouvoir débuter rapidement un traitement efficace, le diagnostic et le traitement ORL, voire l'appareillage avec des prothèses auditives, doivent être terminés avant l'admission. Il y a une coopération avec des médecins ORL sur place pour effectuer des diagnostics supplémentaires si besoin.

- groupe spécifique (groupe d'acouphènes)
- thérapie individuelle TCC avec des médecins et psychologues cliniciens expérimentés dans le traitement des acouphènes
- entraînement à la pleine conscience
- thérapies de groupe pour traiter la problématique de l'arrière-plan (p.ex. groupe de résolution de problèmes, groupe burn-out, groupe de harcèlement, de dépression ou de gestion des traumatismes)
- thérapie du sport et du mouvement
- entraînement à la relaxation
- thérapie d'orientation corporelle comme le tai chi, le yoga ou la perception corporelle
- kinésithérapie
- thérapie crano-sacrée
- thérapie sociale: programmation des post-soins (p.ex. post-soins en ambulatoire, groupes d'entraide), perspectives professionnelles

Prise en charge

- pour nos patients assurés en France: prendre contact au préalable avec leur organisme de prestation maladie (CPAM, Mutuelles) (formulaire E 112)
- pour nos patients assurés au Luxembourg: se renseigner auprès de la caisse nationale de santé (CNS) (formulaire E 112)
- pour nos patients assurés en Belgique: accord préalable de leur mutualité (formulaire E 112)
- pour toute autre situation d'assurance-maladie ou paiement par ses propres moyens prière de nous contacter