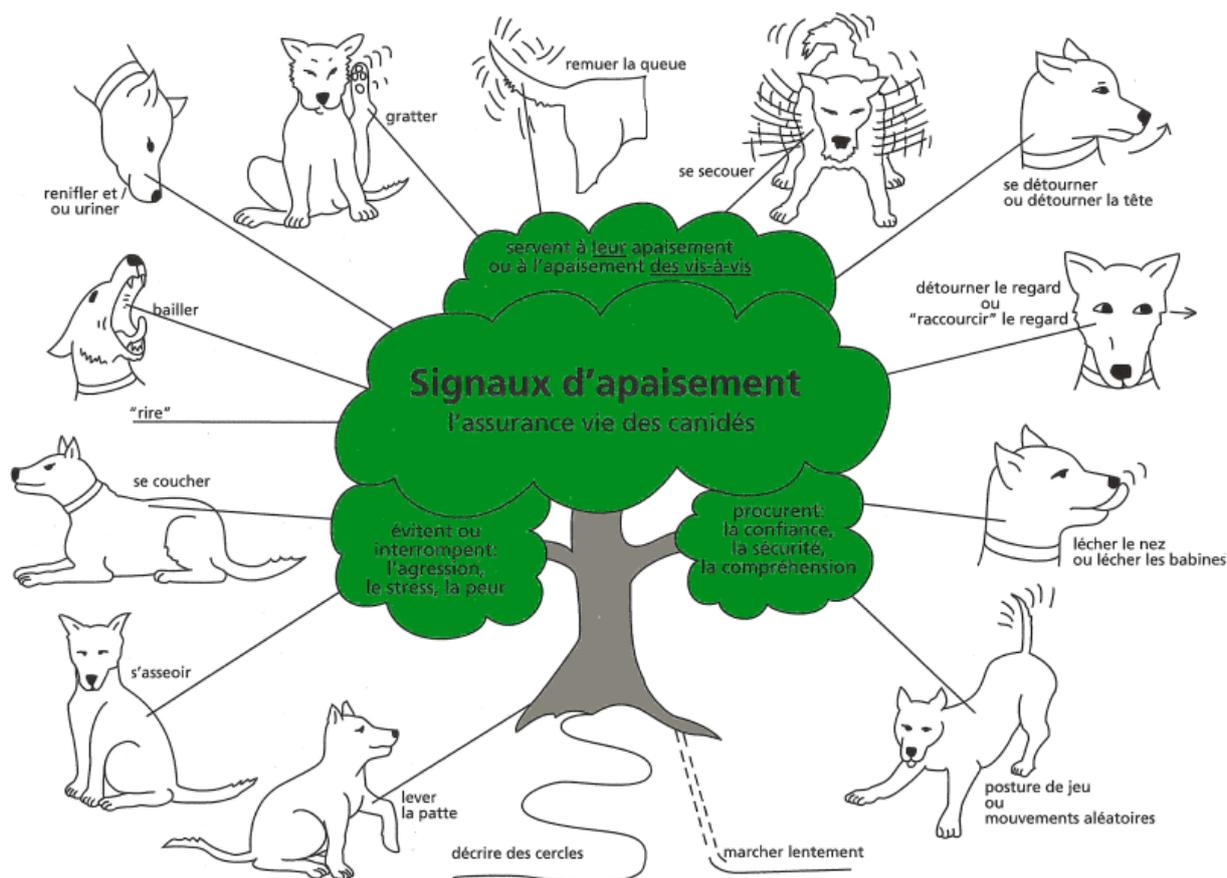


# Les signaux d'apaisement



d'après Turid Rugaas / presentation Maya Conoci

- Les éthologistes appellent « signaux d'apaisements » les postures, regards, mimiques et mouvements que les chiens produisent pour s'auto calmer, pour apaiser une situation tendue, exprimer leurs intentions pacifiques ou pour faire comprendre à l'autre individu en présence qu'ils sont dans un état émotionnel inconfortable. Turid Rugaas en dénombre une trentaine, peut être plus.
- Les chiens émettent aussi ces signaux envers les humains, alors que nous sommes d'une espèce différente de la leur. Ils ne connaissent que ce langage et considèrent (malheureusement à tort) que nous le comprenons.
- Ecoutez votre chien il vous parle !
- **Signaux d'apaisement et communication :**
- .... « Les chiens ont la même capacité et les même compétence sociales pour éviter les conflits que les loups » ... (Turid Rugaas)

- Les chiens étant plus discrets et subtils que les loups dans leurs postures, on peut dire qu'ils utilisent des plus « petites lettres ». (Françoise Bivel)



### Exemple :

- **Le bâillement** est particulièrement utile à faire vous-même en face d'un chien qui a peur, qui est en alerte, inquiet ou surpris, pour lui faire passer un message de type " tout va bien, il n'y a rien de grave.

C'est très courant quand on prend nos chiens en photo. Le chien exprime un inconfort et une incompréhension de la situation. Il peut aussi sortir le bout de sa langue gueule fermée.



- Un chien qui s'est arrêté dans un mouvement, par exemple qui regarde au loin un truc inquiétant, va **se secouer** avant de repartir. C'est également ce que va faire le chien frustré d'un mouvement, obligé de se contenir et / ou qui a du mal à le faire comme, un chien qui vient au rappel, mais qui ne doit pas être très à l'aise, peut-être l'a-t-on pressé de venir plus vite ?



photo Françoise Bivel

- Un chien va **s'étirer** pour montrer qu'il est sympa et demander à l'individu en face de se décontracter...



Photo Françoise Bivel

- Un signal très connu : **l'invitation au jeu**, permet aussi de désamorcer une situation tendue.



### La puce imaginaire :

- le chien qui se gratte tout d'un coup une puce imaginaire.... Nous remarquons quelquefois, au moment où nous intimons un ordre à notre chien, que celui-ci se met à se gratter frénétiquement, généralement au niveau du cou. Dans ces moments-là, on attend patiemment qu'il termine en se disant tout bas que quelque chose l'indispose. Dans la plupart des cas, il n'en est rien, le chien signale qu'il veut échapper mentalement à cet ordre qu'il ne comprend pas. Très fréquemment, lorsque le chien se fait réprimander pour quelque chose qu'il n'exécute pas, le maître l'interprète comme de la **désobéissance**, alors que la plupart du temps le chien n'a tout simplement **pas compris ce qu'on lui demande**.
- Un chien **se gratte** aussi lors d'une situation qui commence à **durer trop longtemps pour lui**.  
Leur capacité de concentration n'est pas la même que la nôtre...



Photo Françoise Bivel

- Brouter l'herbe à outrance est aussi un signal d'apaisement.
- Quand vous voyez un signal, prenez le renseignement pour argent comptant, et tenez en compte pour modifier la situation présente, même si de VOTRE point de vue il n'y a aucune raison pour que cela paraisse stressant.
- Enfin, ne culpabilisez pas, les chiens montrent souvent ces signaux, et ils s'en servent eux-mêmes pour faire baisser leur niveau de stress.
- On peut observer des degrés différents dans les signaux d'apaisement.
- Ces signaux ne sont pas obligatoirement le message d'un arrêt total, ils demandent en réponse un signal adapté pour permettre au chien de comprendre nos intentions.
- Il faut juste revoir l'organisation de l'action en cours, émettre à son tour des signaux qui expliquent au chien que tout va bien ....
- Parfois le chien a juste besoin qu'on le laisse souffler ou se reprendre 5 minutes selon l'intensité et la fréquence des signaux qu'il nous envoyé.
- Stopper ce que l'on fait parce que le chien émet des signaux d'apaisement, peut pervertir les signaux d'apaisement.
- Quand 2 chiens se rencontrent ils émettent des signaux, mais la rencontre se fait quand même. Certains signaux servent de politesse lors de ces rencontres.

Il est nécessaire de voir l'ensemble, le contexte, car les signaux d'apaisement sont un indicateur.

**Autres signaux :**

Le bout de langue qui sort et lèche la truffe

Le chien qui renifle la sol

Uriner

Etc ...

Turid Rugaas avec sa chienne Vesla



### **Au'tour du Chien**

Véronique Valy

Diplômée de l'Université Paris Descartes  
Ethologie, Spécialisation relation Homme / Animal

Guide en éducation Canine - Conseils en comportement  
Services canins spécialisés en Normandie  
[www.autourduchien.fr](http://www.autourduchien.fr)

Pour vous inscrire à la Newsletter :  
<http://autourduchien.over-blog.com>