

CHRONOLOGIE DE L'HYPNOSE

Il y a plus de 6000 ans

premiers écrits relatant des soins par la parole

Il y a 3000 ans

en Egypte sous Ramsès 2, on trouve la description d'une séance d'hypnose sur une stèle

A travers les siècles

en Grèce, Socrate se décrit comme un « accoucheur d'âme » (maïeutique). Ou encore Antiphon d'Athènes qui annonce qu'il a le pouvoir de guérir avec les mots... Comme les prêtres en Europe et les sorciers ou les chamans sur les autres continents...

1529

Paracelse livre les premières données scientifiques sur le « magnétisme animal »

1766

le docteur Mesmer devient le premier thérapeute « scientifique » des temps modernes

1784

Puységur découvre la transe somnambulique. L'Abbé de Faria pose en précurseur les fondements de ce qui deviendra l'hypnose (importance de la suggestion)

1829

première anesthésie chirurgicale obtenue par « sommeil magnétique » par Jules Cloquet pour l'ablation d'un sein

1841

James Braid, chirurgien écossais, fonde les bases scientifiques de ce qu'il appellera « hypnotisme ». L'hypnose naît officiellement en 1843 ; A la même époque, le docteur Durand de Gros donne naissance à la médecine psychosomatique en mettant en évidence, grâce à l'hypnose, les relations entre le corps et l'esprit

1866

Liébault, médecin de campagne convainc le professeur Hyppolyte Bernheim de l'importance de l'hypnose. C'est le début de l'école de Nancy. Bernheim pense que l'hypnose est un état naturel de conscience.

1878

Charcot, titulaire de la première chaire de neurologie, est initié à l'hypnose par le célèbre hypnotiseur belge Donato. Charcot pose sa théorie : « l'hypnose est un état pathologique proche de l'hystérie ». C'est le début d'une longue bataille. Il a été démontré depuis que Bernheim avait raison : l'hypnose est un état naturel.

1885

Sigmund Freud se convainc de la réalité du phénomène hypnotique puis se forme en 1889 à l'école de Nancy. De son propre aveu, il ne maîtrisera jamais vraiment l'hypnose, qui ne correspondait plus vraiment à ses recherches. Mais toute sa vie, il enverra en fonction des besoins ses patients vers ses collègues hypnothérapeutes.

1889

à Paris, 1er congrès international sur l'hypnose (participation de Charcot, Bernheim, Janet, Freud, James...)

1900 : Emile Coué, simple pharmacien nancéen apprend l'hypnose puis répand sa célèbre méthode. Il sera accueilli aux USA avec les fastes d'un chef d'état !

1919

l'hypnose passe de mode en Europe. Janet poursuit seul en France ses travaux et découvre la régression hypnotique et son utilité en thérapie pour nettoyer les traumatismes du passé (catharsis). Janet et Freud développent l'utilisation des suggestions post hypnotiques et construisent ensemble la technique de « l'association libre », proche de l'auto hypnose, technique qui rendra célèbre le père de la psychanalyse.

A la même période, Bykov, élève de Pavlov, confirme les bases de la médecine psychosomatique et démontre que toute une série de troubles comme l'ulcère à l'estomac, l'hypertension artérielle, l'asthme, etc... peuvent être déclenchés par des perturbations de l'activité nerveuse supérieure.

1955

en Grande Bretagne, l'hypnose devient une des matières enseignées en faculté de médecine.

1957

en Russie, Platonov analyse l'importance des considérables des mots chez les sujets en état hypnotique comme en état de veille « normal ». Une expérience sidérante montre qu'il est possible d'accélérer la coagulation du sang et la cicatrisation d'une plaie ouverte, chez un sujet en transe hypnotique, au son d'un métronome. Ensuite, le seul son du métronome suffit- hors hypnose- à faire coaguler le sang. Bien on se rend compte que le mot « métronome » a le même effet ! Le cerveau humain est donc capable de se servir d'abstraction pour modifier notre équilibre psychophysiologique.

1958

aux Etats-Unis, l'hypnose est officiellement reconnue dans les facultés de médecine comme discipline utile en psychosomatique et en anesthésie. En Espagne, le neuropsychiatre Alfonso Caycedo ouvre le premier département d'hypnose clinique à Madrid. L'hypnose ayant encore mauvaise presse il rebaptise sa pratique « sophrologie » et lui ajoute des outils venus d'orient.

Aux Etats-Unis, Erickson bouleverse les conceptions de l'hypnose, de la thérapie et de l'accompagnement des personnes en général.

Bateson, Watzlawick, Haley, membres de la fameuse école de Palo Alto, le considèrent comme le « père de la communication moderne »

L'hypnose éricksonienne est née et va grandir grâce à des disciples tels que Zeig ou Rossi.

1970

Bandler et Grindler créent la PNL (programmation neuro linguistique) après avoir observé et modélisé la pratique d'Erickson.

1971

Léon Chertok, psychiatre et psychanalyste, qui s'est battu pendant des années pour la reconnaissance de l'hypnose, inaugure à Paris le laboratoire d'hypnose expérimentale.

1979

Daniel Araoz, célèbre sexologue, et hypnothérapeute, baptise « nouvelle hypnose » l'utilisation des techniques d'Erickson dans un champ thérapeutique plus vaste, incluant qualité de vie et développement personnel.

2001

Olivier Lockert inverse les structures connues de l'hypnose classique et de l'hypnose ericksonienne afin de travailler avec la Conscience majuscule plutôt que l'inconscient. C'est la naissance de l'hypnose humaniste, véritable philosophie de vie qui intègre tous les niveaux d'existence : santé, qualité de vie, évolution humaine.

Rédigé à partir du livre « Hypnose », Olivier Lockert.