

# MANUEL DU GUERRIER DE LA LUMIÈRE

**PAULO COELHO**

« Un guerrier de la lumière constate que certains moments se répètent.

Fréquemment il se voit devant des problèmes et des situations auxquels il avait déjà été confronté. Alors il est déprimé. Il songe qu'il est incapable de progresser dans la vie, puisque les difficultés sont de retour.

« Je suis déjà passé par là, se plaint-il à son coeur.

« Il est vrai que tu as déjà vécu cela, répond son coeur. Mais tu ne l'as jamais dépassé. »

Le guerrier comprends alors que la répétition des expériences a une unique finalité: lui enseigner ce qu'il n'a pas encore appris. »

Texte extrait du « Manuel du guerrier de la lumière » de Paulo Coelho

