

COMMENT TROUVER SA « VOIE »

En ce moment je rencontre pas mal de personnes qui aimeraient changer de métier, mais qui ne savent pas vers quoi s'orienter. Ils n'ont pas d'idée du tout souvent.

Je suis passée par là moi aussi, je connais bien cette sensation d'avoir envie de quelque chose d'autre, mais QUOI???

Je pense que **tout le monde a un talent dans un domaine particulier**, sauf que tout le monde ne le sait pas, ou ne le croit pas. Et parfois certains le connaissent mais ne le développent pas aussi.

Certains ont la chance de savoir très jeune ce qu'ils veulent être plus tard, ils ont la vocation précoce, et d'autres (dont je faisais partie) n'ont aucune idée précise sur ce qu'ils aimeraient faire.

Alors c'est à nous de commencer à chercher. Vous connaissez le fameux dicton:

« Qui cherche trouve »!

Personnellement j'ai mis plusieurs années avant de trouver ma voie (aider les gens grâce au développement personnel). J'ai cherché, testé plusieurs possibilités, tenter différentes formations jusqu'à ce qu'un jour j'ai un vrai déclic. Chaque pièce du puzzle s'est rassemblé pour m'indiquer la voie qui allait être la bonne pour moi.

Je pense qu'il faut d'abord avoir VRAIMENT envie de trouver le métier qui vous correspondra vraiment et y croire! Certains mettront peu de temps et d'autres devront s'armer de patience et continuer leurs recherches.

Un 1er conseil: ne vous mettez pas de barrière en focalisant sur l'aspect financier, j'entends beaucoup de personnes qui ont peur de lâcher leur sécurité financière et par conséquent font le choix de rester accrocher à un job où ils ne s'épanouissent.

Faites-vous un listing de toutes les choses que vous aimez vraiment faire,
un listing de vos qualités,
un listing de toutes les fois où vous vous êtes senti en phase avec vous-même (situations, actions...)

Peut-être qu'en faisant ces listes des éléments vont ressortir, qui vont déjà commencer à voir plus clair; ou bien il faudra continuer à chercher et dans ce cas-là, laissez vos notes de côté et reprenez-les dans quelques temps. Faites çà régulièrement et il y aura forcément des indices pour trouver votre voie, qui vont ressortir clairement à vos yeux.

Soyez patient surtout, cela peut prendre beaucoup de temps avant de trouver.