

CONNAISSANCE DU CORPS HUMAIN

Pour pouvoir s'améliorer, il est important de comprendre comment nous fonctionnons, plus vous apprenez sur vous-même, et mieux vous saurez gérer vos émotions, vos peurs, votre vie.

Aujourd'hui j'ai envie de vous parler du corps humain et de ce que nous sommes.

A l'école on nous apprend la biologie, que nous sommes fait de chair et de sang, mais il y a un détail que j'ai découvert et appris plus tard: **nous avons un corps énergétique**, nous dégageons des énergies. Nous avons tous cette « enveloppe d'énergie ». C'est même prouvé scientifiquement.

On commence à en parler un peu plus de nos jours. Nous savons qu'il y a un lien entre nos pensées et nos émotions, par conséquent ces émotions vont se dégager en énergie.

Vous vous êtes sûrement déjà retrouvé à côté d'une personne nerveuse, anxieuse; n'avez-vous pas ressenti son stress, sa nervosité? c'est contagieux en général, encore plus pour les personnes très sensible.

Chaque individu dégage ses propres émotions, positives ou négatives, et ces émotions se propagent autour de vous. Cela va également entrer en compte sur votre santé: plus vous serez négatif, plus vous aurez tendance à avoir des problèmes de santé pour résumer globalement.

La médecine chinoise l'a bien compris depuis très longtemps. Elle se base essentiellement sur les circuits énergétiques du corps humain pour soigner.

Je ne rentrerai pas plus dans les détails pour l'instant, mais j'y reviendrai dans de prochains articles. Le sujet est vaste mais si vous voulez en savoir plus, il y a un article très complet sur le site: www.spirit-science.fr (dans Documentation).

T out est relié: vos pensées, vos émotions, votre santé, ce que vous attirez, ce que vous vivez.