

Savoir bien s'entourer

Publié le 28 avril 2014 par sand19

« On ne choisit pas sa famille, mais on peut choisir ses amis »

Quand on travaille sur soi on commence à se sentir mieux, on fait le ménage dans sa tête, les choses s'éclaircissent, et bien souvent on s'aperçoit que ça serait bien de faire aussi le ménage autour de soi. (Cela ne concerne pas tout le monde bien sûr).

Cela est vrai pour tous ceux qui ont dans leur entourage amical des personnes plutôt pessimistes, négatifs, qui voient le mal partout, râleurs, profiteurs, manipulateurs...

On finit par avoir envie de les fuir, ce qui est parfois la meilleure solution, si on ne veut pas finir comme eux. Si vous sentez que chaque fois que vous les voyez, vous ressentez leur mal-être, que vous vous sentez mal en leur présence, alors l'idéal est de les voir le moins souvent possible, ou plus du tout. **Faites le tri.**

Allez vers des gens positifs, avec qui vous vous sentez bien, si vous n'en connaissez pas encore cherchez-les, il y en a forcément autour de vous. Créez-vous un nouveau cercle d'amis.

Comme je l'ai dit dans un article précédent, nous dégageons tous de l'énergie, et il est préférable d'évoluer dans une énergie positive. Alors entourez-vous de gens agréables, plutôt optimiste, joyeux, souriant, positif tout simplement.

Faites en sorte de vous diriger vers des gens qui vous inspirent, qui vous donnent envie de les connaître vraiment, choisissez-les, faites-en des amis.

Créer du lien!

©<http://www.coachingdeveloppement-personnel.fr/?p=468>