

SOYEZ INDULGENT AVEC VOUS-MÊME

Quand on décide de travailler sur soi, le travail est alors déjà commencé. Et la route est longue, parce qu'on ne finit jamais d'apprendre.

Donnez-vous le temps, soyez patient surtout, vous n'allez pas changer les choses en quelques jours seulement. Ce qui compte le plus c'est que vous aillez pris la décision de prendre votre vie en main, et que vous vous mettiez au travail.

Il y aura probablement des moments de découragement, de doutes, c'est tout à fait normal, et c'est dans ces moments-là où il faut s'accrocher, persévérer. C'est aussi là où vont se distinguer ceux qui sont déterminés, de ceux qui vont lâcher et abandonner.

Quand vous sentez que c'est trop dur, accordez-vous des moments de répit, lâcher prise quelque jours, et reprenez des forces pour continuer sur votre chemin. C'est moments-là sont importants.

Travailler sur soi est une discipline qui demande de la volonté, de l'énergie, de la force mental, du courage. Il faut donc savoir se ménager régulièrement pour pouvoir continuer à avancer.

Et un détail important aussi: travailler sur une chose à la fois, étape par étape. Parfois certaines personnes ont envie de s'occuper de plusieurs problèmes en même temps, ça équivaut à se rajouter des difficultés, et vous n'avancerez pas plus vite.

SOYEZ INDULGENT AVEC VOUS-MÊME