Sarah M: « Le coaching, devrait être remboursé par la sécurité sociale ! »

Bonjour Mesdames, en quelques mots vous faire partager mon expérience ...

Pourquoi as-tu choisi le coaching en développement personnel ?
J'étais à un moment de ma carrière professionnelle ou je n'arrivai plus à avancer, autodidacte j'ai eu la chance d'avoir tout au long de ma carrière des employeurs qui m'ont fait confiance et j'ai évolué dans les univers de la communication, des médias, commerciale et de l'événementiel pour des publics majoritairement féminin…. J'avais d'un regard extérieur, objectif et bienveillant … Je pensais au coaching, quand une amie m'a parlé d'une de ces connaissance, j'ai foncé !

Sur quelle thématique ?
Je souhaitais valoriser mon expérience, mon expertise , et mes compétences… Créer du lien avec mon histoire, toutes mes valeurs et ma philosophie de travail. C'est dire que c'est comme si je cherchais l'employeur à 3 pattes dans une démarche de recherche d'emploi ! L'alternative était de créer ma structure, avec déjà 2 échecs derrière moi, l'idée de créer une 3ème société était inenvisageable !

Qu'as-tu appris sur toi ?
J'ai appris que tout était en moi, à savoir sortir du cadre et regarder la situation avec de la hauteur … Pour cela j'ai dû changer ma paire de lunette ! J'ai également appris à me faire confiance et d'être un peu moins sévère avec moi-même !

Qu'est ce que le coaching t' a apporté ?
La coaching a tout changé ! Après 6 séances avec ma coach j'ai créée ma société Lowlink nous travaillons en partenariat avec le tissu économique local et les aidons à valoriser leur image sur les réseaux sociaux alors les codes de la consommation et de la distribution changent, nous répondons à une grande demande du marché ! Et la petite cerise sur le gâteau, j'ai créé mon blog Princesse Re+Belle ☺ Un blog qui met la lumière sur le Lady Boom en marche partout en France mais nous nous concentrons sur les 2 Savoie ! Nous permettons aux actrices du tissu économique local de s'exprimer non pas par leur produit mais sur leur histoire, et ce qui me plait !

Quels ont été les moments forts de ton coaching ?
Lorsque j'ai créé mon blason, il a fallu que je regroupe tout ce qui était important pour moi … la réalité du puzzle que je m'apprêtais à créer… Et la question la plus incroyable que l'on m'ai posé : « quels étaient mes talents petite ? » Fouiller dans mes souvenirs d'enfance, questionner ma famille a été une révélation pour moi… Je me suis rendue que je m'étais oublié toutes ces années, et que faire appel à ces talents innés et l'un des facteurs clefs du succès. J'ai pu mettre à profit toutes ces précieuses infos en pratique dans mon projet professionnel et surtout être vigilante aux talents de ma fille et l'accompagner dans ces choix …

Qu'est ce qui est important entre Coach/Coaché
Ce qui est important entre le coach et le coaché c'est la confiance, le respect et la bienveillance … Introduction de chaque rdv avec mon coach. La volonté et l'éthique du coach de faire que son coaché soit rapidement autonome et efficace dans ses choix. L'implication du coaché est essentielle !

En 4 mots le coaching c'est quoi pour vous ?
Accompagnement + Performance + bienveillance et Action !

Sarah MALECK – Manager LOWLINK – Port: 06.45.66.02.87