

# VIVRE PLEINEMENT

Les yeux grands ouverts,

Le cœur à l'écoute,

Suivant mon instinct,

Je me laisse guider par la vie.

Avec confiance en soi et confiance en la vie.

Apprécier et savourer,

Rester émerveillée, tel un enfant,

Devant la beauté de la vie.

Apprendre,

Découvrir,

Prendre conscience,

Faire l'expérience de VIVRE PLEINEMENT.

Traverser les tempêtes,

Tomber et se relever, toujours.

Trouver l'équilibre sur le fil de la vie,

Et continuer d'avancer vers son destin.

*Sandra Reverseau*