

## COMMENT ENLEVER LE MAUVAIS ŒIL ?

Mauvais œil, mauvais sort, malchance ou poisse : à chacun son vocabulaire pour désigner les mauvaises choses qui n'arrivent qu'à soi. Superstition ou véritable croyance, quoi qu'il en soit, vous aimeriez vous en débarrasser. Mais comment ?

On a parfois l'impression d'avoir la poisse. Que les mauvaises choses n'arrivent qu'à nous, des événements les plus tragiques aux petits soucis de la vie. Un peu comme si quelqu'un nous avait jeté un mauvais sort...

### D'où vient le mauvais sort ?

Est-ce vrai ? Le mauvais œil existe-t-il vraiment ? Bien sûr, tout dépend de nos croyances et de notre foi. N'empêche qu'il existe des légendes pour chaque culture, à chaque époque.

Le mauvais œil est connu au moins depuis l'antiquité gréco-romaine. Dans la mythologie, le mauvais œil était lancé quand quelqu'un était jaloux. Au Moyen-Âge, c'était plutôt les sorcières qui s'en chargeaient. Maudits étaient ceux qui croisaient leur route. A l'époque on disait qu'il s'agissait de femmes d'un certain âge. Ménopausées, elles étaient supposées ne plus expulser leurs impuretés lors de leurs règles, et le faisait donc par les yeux.

Lire aussi : Pourquoi la sorcière est le nouveau symbole du féminisme (et l'a toujours été) ? Depuis, on a compris que ce qu'on expulse pendant les menstruations, c'est l'endomètre, et non les impuretés. Mais le mauvais œil est resté à travers les siècles. Le witchy est devenu beaucoup plus cool, et les courants de sorcellerie moderne se sont diversifiés. Dans la Wicca par exemple, la règle de trois est maître : ce qu'on envoie à l'autre, on le récupère puissance trois. Donc si tu jettes un mauvais sort à quelqu'un...

### Comment se protéger du mauvais œil ?

Forcément, à force, on a développé des moyens de s'en protéger. De la Grèce à la Turquie, on pose souvent sur sa porte un matiasma, sorte de talisman bleu et blanc. L'utilisation de sels, d'encens mais aussi de pierres est également courante. Mais si on n'y croit pas, et qu'on ne souhaite pas miser sur un objet pour se débarrasser de cette malchance ?

Alors dans ce cas, on essaie d'agir à son niveau. L'une des plus fortes croyances est le karma.

D'origine indienne, ce mot signifie en sanskrit "action". Le bouddhisme et l'hindouisme, très présents dans le pays, intègrent la réincarnation. Il est d'usage de penser que chaque vie est déterminée par les actions de sa précédente vie...mais aussi par celle de notre vie actuelle.

En gros, vous faites le mal, vous obtenez le mal, vous faites le bien, vous obtenez le bien. C'est ainsi que quand vous critiquez quelqu'un, vous vous dites : « oh là là, mon karma en a pris un coup » (l'un des quatre accords Toltèques, bible du développement personnel prohibe la médisance d'ailleurs). Comme lorsqu'une dame âgée vous a demandé de l'aide pour traverser la route et que vous aviez répondu ne pas avoir le temps.

*Lire aussi : La méthode Kaizen, pour s'améliorer durablement et en douceur*

Pour éloigner la malchance, faites donc le bien autour de vous. Proposer sa place à une femme enceinte dans le bus, s'investir dans une association, arrêter de mentir sur une quelconque activité quand vos amis demandent une paire de bras en plus pour leur déménagement, tenez la porte du magasin à la personne derrière vous plutôt qu'elle se la prenne en pleine tête (non mais c'est quoi à la fin !), et votre vie n'en sera que plus belle. Pour aller même plus loin, certains pensent qu'en étant bienveillant envers une personne, cette dernière sera plus à même de l'être à son tour avec une autre. Coucou la chaîne du bonheur !

Bien sûr, on vous propose une vision bien jolie du monde. Non, cela ne fonctionne pas à tous les coups. Oui, des fois la vie est injuste. Mais soyons sûrs que vous avez tout fait pour échapper à cette poisse.

### **L'état d'esprit, au cœur de la malchance ?**

Et si ce n'était ni une sorcière, ni une mauvaise action de votre part, mais plutôt un état d'esprit qui agissait aussi ? A force de vous dire que vous marchez toujours dans la seule flaque d'eau de la route, que vous loupez toujours votre bus, que vous ratez toujours votre permis, et si vous meniez le mauvais œil à vous ? Comment ? Non pas avec une malédiction, mais avec un surplus de pensées négatives et un peu de mauvaise foi.

La positive attitude est dans votre camp. Ainsi, en noircissant le tableau, vous allez générer davantage de stress et de pression sur vous. Vous allez vous auto-persuader que vous êtes un loser, que de toute façon ça va vous arriver. Et d'une certaine manière, vous le provoquez un peu.

Pour ce qui est de la mauvaise foi... C'est un peu facile de mettre sur le compte du mauvais sort ce qui nous arrive. Pas toujours, mais ne vous est-il jamais arrivé de le faire en sachant au fond de vous que vous ne vous étiez pas donné les moyens d'y arriver ? Dans la vie, les ratés sont aussi importants que les réussites. Il n'y a aucune honte à avoir. Mais il faut savoir tirer les leçons de ses échecs, et comprendre pour avancer. En bref, se remettre en question. Vous vous êtes planté lors de cet entretien d'embauche ? Est-ce le stress ou un manque de préparation ? Votre petit ami vous a trompé, comme le précédent ? Ne feriez-vous pas du fleabagging, cet automatisme à choisir les mauvais en le sachant très bien depuis le début ?

*Lire aussi : Et si on arrêtait le fleabagging, pour enfin être heureux en amour ?*

*Notre conseil n'est pas d'être positif à tout prix (la positivité toxique étant néfaste elle aussi), mais simplement de prendre du recul, et de vous poser les bonnes questions. En attendant de trouver les réponses (médicales, hasard, manque d'investissement), vous pouvez toujours garder un petit porte-bonheur dans la poche. Ça ne fera de mal à personne !*