

COMMENT PERDRE LA VIE ?

Extrait de : Le monde littéraire

- Grand-père, comment peut-on perdre la vie ?

- On peut perdre la vie de bien des façons mon garçon...

On se perd quand on veut vivre la vie des autres et pas la tienne.

Tu te perds en critiquant les erreurs des autres, et non en améliorant les tiennes.

C'est perdu quand tu regrettes chaque instant d'avoir échoué au lieu de chercher des solutions pour réussir.

Ça se perd quand tu passes à jalouser les autres.

Et ne pas se surpasser de soi-même.

C'est perdu quand tu te concentres uniquement sur les choses négatives, et tu arrêtes de profiter des bonnes choses.

La vie n'est PAS perdue quand tu arrêtes de respirer,

MAIS QUAND TU CESSES D'ÊTRE HEUREUX.