

# COMMENT TRAITER PSYCHIQUEMENT L'ENDOMÉTRIOSE ?

*"Je souffre d'endométriose, cela me gêne beaucoup, j'aimerais savoir comment le **soigner**", "Y-a-t-il des **causes psychologiques** à l'endométriose et est-ce possible de les régler avec une **psychothérapie**?", "Quel **traitement naturel** possible pour venir à bout de l'endométriose?"*

Si vous êtes concernée par ces questions, vous pouvez me contacter puisque je me spécialise dans le traitement psychique des **symptômes corporels** tel que la fibromyalgie, l'endométriose...

L'endométriose est une maladie peu connue par le grand public et péniblement diagnostiquée jusqu'ici. Elle correspond à un dérèglement dans l'élimination des cellules de l'endomètre : celles-ci vont remonter et migrer dans les trompes, provoquant lésions et kystes dans les organes génitaux, voire dans les organes proches de l'appareil urinaire ou digestif.

Cette affection douloureuse peut s'avérer très invalidante en fonction de son importance chez la patiente et source de difficultés et de soucis parfois au quotidien.

Stress, angoisse, contrariété, conflits peuvent se répercuter sur la santé et le corps. En cela, ils arrivent aux patientes de s'interroger "Est-ce que je suis responsable de mon endométriose", "Est-ce que l'endométriose a une origine **psychosomatique**?" ou encore "Comment je peux gérer mon stress, mon anxiété, ma douleur pour que cela ne s'aggrave pas?".

Les **thérapies courtes** et les **thérapies de soutien psychologique** proposent de traiter les patients pour mieux maîtriser les pensées, l'anxiété, la douleur qu'ils éprouvent. La **psychothérapie** et la **psychanalyse** proposent une voie où le patient pourra, par son élaboration par la parole, voir ses symptômes s'apaiser. De plus, la poursuite de la cure vise à ce que le patient parvienne à en savoir davantage sur les raisons de sa souffrance, et sur le déclenchement de la maladie qui le fait souffrir.

Si vous souhaitez en savoir plus sur cette maladie, n'hésitez pas à consulter le site d'Endofrance, association de patientes atteintes d'endométriose.