

TEST DE STROOP

John Ridley Stroop (1897-1973), psychologue américain, élabore ce test en 1935 pour illustrer **notre difficulté à résister à une réponse automatique du cerveau alors qu'il y'a une interférence entre deux zones cérébrales distinctes.**

Identifiez à haute voix, le plus vite possible, la couleur des différents mots en vous empêchant de lire le mot lui-même :

JAUNE	ROUGE	BLEU	VERT
VIOLET	JAUNE	ROUGE	BLEU
BLEU	VERT	JAUNE	ROSE
VERT	VIOLET	BLEU	ORANGE
BLEU	ROUGE	JAUNE	VERT

parcoursduloupblanc.com

Convaincu que des réponses visuelles automatiques nous détournent de l'objet de notre attention ?