

# CONCEPT DE REBOUTHÉRAPIE

La rebouthérapie cherche en premier lieu l'origine de la douleur évoquée par le patient pour un soulagement durable.

Le traitement en rebouthérapie vise le réalignement corporel optimal pour une action de vie plus confortable par l'équilibre physiologique. Effectivement, le désaxage de notre squelette surmène nos systèmes corporels : myofascial, viscéral, neuro-vasculaire et endocrinien. Elle optimise l'usage fonctionnel du corps par l'amélioration du capital équilibre.

Le rebouteux est un personnage bien connu dans les campagnes pour son habileté à remettre en place les nerfs "froissés" et les tendons "qui sautent", à dénouer les muscles, soigner les "foulures" et les articulations démisées, il n'existe donc pas de protocole de soin en rebouthérapie ; c'est un soin personnalisé et justifié par les déséquilibres rencontrés.

Tout comme chaque thérapeute a ses façons de faire, chaque rebouteux développe ses propres « tournemains ». Le rebouteux remet les muscles, les nerfs, les articulations, les viscères de façon efficace. Mais le rebouteux n'est plus la « brute » d'autrefois. L'écoute du patient prend une part importante (compréhension de son histoire), ce qui permet au-delà des manœuvres, de donner des conseils d'hygiène de vie, d'associer des traitements par plantes médicinales, aides par les pierres (respectivement phytothérapie et lithothérapie) etc.

Grâce à un développement extrême de son sens du toucher, à un savoir-faire éprouvé et aujourd'hui à une parfaite connaissance de l'anatomie, les rebouteux peuvent soigner efficacement toutes sortes de maux.

Le rebouteux est donc avant tout quelqu'un qui soigne par une action physique énergétique, émotionnelle en associant du magnétisme lorsque cela s'avère nécessaire.

## Principes de rebouthérapie

La Rebouthérapie est intentionnelle : l'âme du soignant est mise en mouvement dans le but précis d'apporter un soulagement immédiat ou ultérieur. Pour soigner, le Rebouthérapeute exerce son art selon une méthodologie :

- Il palpe les tissus selon une connaissance aiguë de l'anatomie, sans cesse mise à jour.
- Il applique un massage anatomique adapté aux entités structurelles traitées pour :
  - normaliser l'architecture des parties molles agencées en réseau (bandes myofasciales)
  - vidanger les parties molles de leurs déchets cellulaires (détoxication).
- Il réaligne l'entité articulaire par un "accompagnement actif" de la structure osseuse sous-jacente par rapport à la structure osseuse sus-jacente "immobilisée".

Il soigne sans perdre de vue l'éventuelle association entre structure anatomique et conflit émotionnel pour « déprogrammer » les zones algiques.