

<p style="text-align: center;">Concepts de base de la psychologie analytique</p>

Introduction à la psychologie: les différentes filières de la psychologie
Définition de la psychologie analytique

1. Histoire de la psychanalyse

- 1.1 Biographie de Freud
- 1.2 Les mécanismes de la psychanalyse

2. Le psychisme et les notions fondamentales: les topiques de Freud (1920)

2.1 Première topique

A. Inconscient ou ICS + matériel inaccessible = maillage d'idées, de perceptions, d'émotions

B. Préconscient ou PRECST (autrement dit, la mémoire accessible)

C. Conscient ou CST = matériel auquel on a accès

2.2 Deuxième topique

2.1.1 La pulsion

- A. Physiologique
- B. Psychique
- C. Les modalités de la pulsion
- D. Le destin des pulsions

3. La relation d'objet

Définition

3.1 Les caractéristiques de la relation d'objet

4. Principes de plaisir et de réalité

5. L'angoisse

Conclusion

Diversité des définitions:

La personnalité est l'objet ultime de la psychologie (doc le plus complexe): il contient tous les autres objets d'étude.

On retrouve:

- tout ce qui touche à la constitution (physiologie, morphologie appelées autres tempérament)
- les aspects cognitifs de la conduite
- les émotions
- La volition
- Les aspect affectifs

Différents modèles explicatifs:

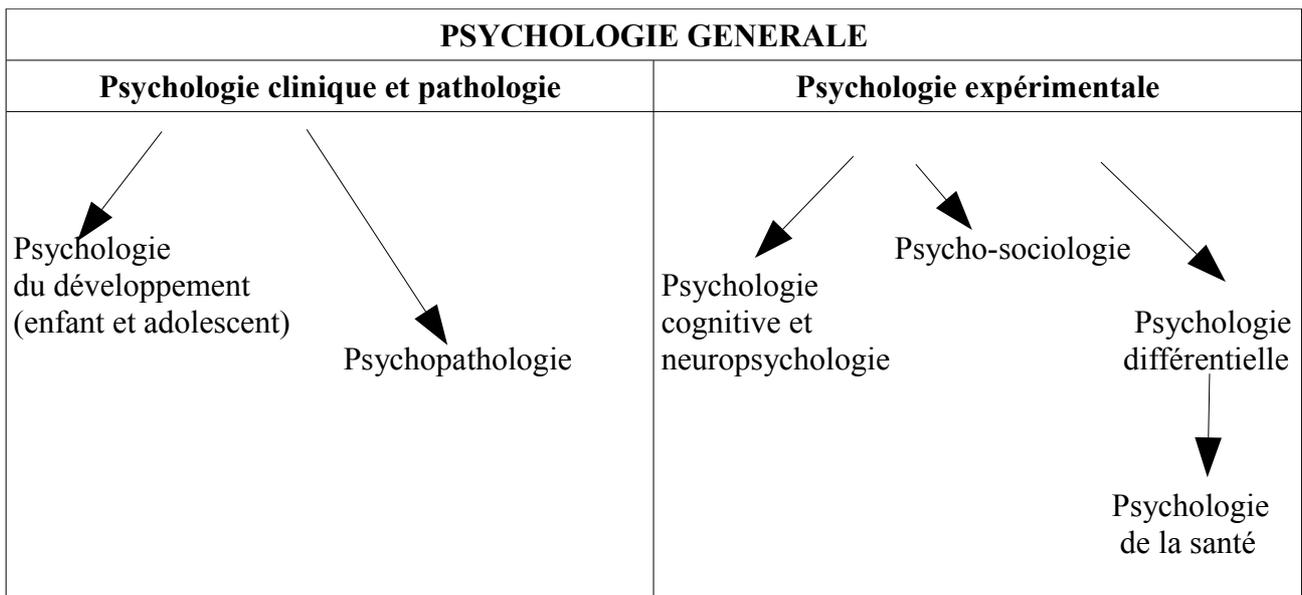
- Modèle biologique
- Modèle socio-culturel: les différences entre individus s'expliquent par la différences de contexte, de milieux, d'expérience
- Théorie psychologique: spécifiques et locales, ou très globales comme la psychanalyse par exemple et constituent une méta-théorie

Différentes méthodes:

Les méthodes de recueil de données (méthodes d'observations) différencient les approches de la personnalité:

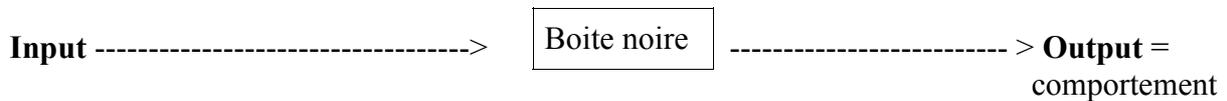
- Méthodes inspirées des sciences exactes dites méthodes objectives
- Méthode « subjectives » (introspection, projection).

Personnalité = c'est une construction hypothétique, un « modèle » = ensemble de dimensions, de conduites selon lesquelles chaque individu occupe une place particulière. Ceci renvoie à une signification secondaire.



Le développement affectif recouvre la notion d'affects terme en psychologie qui désignent les sentiments, les émotions.

Le développement affectif implique la vie imaginaire, le désir, la relation avec autrui. C'est le vécu du sujet par rapport au domaine affectif au groupe familial. C'est au sens large la relation à l'environnement. Il faut distinguer cette définition de celle du « comportement » trop restrictive.



Talking cure: faire parler au patient un instant présent dans son inconscient -> retrouver des souvenir enfouis.

I. HISTOIRE DE LA PSYCHANALYSE

1.1 Biographie de Freud

(oral)

1.2 Les mécanismes de la psychanalyse

2. LE PSYCHISME ET LES NOTIONS FONDAMENTALES: LES TOPIQUES DE FREUD (1920)

Description dynamique de l'appareil psychique reunissant les 2 topiques

	1ère	2ème	
CENSURE	Inconscient	CA (ICS)	Le développement psychique suit le développement de l'enfant
	Préconscient	Moi (ICS-CST)	
	Conscient	Surmoi (ICS-CST)	

2.1 Première Topique

Le psychisme et le conscient, ce n'est pas la même chose.

La psychanalyse élargie la notion de psychisme et reconnaît u l'existence d'un psychisme qui n'est pas conscient. Freud a pris hypothèse que les rêves ne sont pas le produit du hasard, mais sont en relation avec nos pensées et une volonté cachées et différentes des pensées et volontés conscientes.

A. Inconscient ou ICS + matériel inaccessible = maillage d'idées, de perceptions, d'émotions

Structure réactive et dynamique.

C'est la partie la plus archaïque de l'appareil psychique;
Les processus du système ICS sont intemporels, c'est à dire qu'ils ne sont pas ordonnés dans le temps, ne sont pas modifiés.

L'inconscient est le siège des pulsions innées, des désirs et des souvenirs refoulés. Ce système ne comprend que des représentations de choses, il ne peut pas les verbaliser. Ces représentations ne connaissent ni la négation ni doute. On peut représenter l'inconscient comme la partie immergée de l'iceberg.

B. Préconscient ou PRECST (autrement dit, la mémoire accessible)

Il est situé entre le système inconscient ou conscient. Il est le plus souvent rattaché au conscient et on parle alors de système perception- conscience, plus correctement traduit par: « la conscience dans sa fonction perceptive ». il est séparé de l'inconscient par la censure qui cherche à interdire aux contenus inconscients la voie vers le conscient.

C. Conscient ou CST = matériel auquel on a accès

Il est situé à la périphérie de l'appareil psychique, recevant à la fois les informations du monde extérieur et celles provenant de l'intérieur. C'est le lieu d'accès direct des représentations à la conscience et en lui e s'inscrit aucune trace durable des excitations. Ce système respecte des règles (logique, temporalité...) pour se protéger et garantir sa survie en refoulant tout ce qui pourrait menacer l'adaptation du sujet.

L'opposition entre phénomènes conscient et inconscients est déjà présente au XVIIIe siècle dans les travaux de philosophes comme Leibniz et continuera d'être développée au cours du siècle suivant.

Échec de refoulement



Symptômes

2.2 La deuxième topique

C'est en fait une dynamique (passer dans un temps d'un lieu à un autre)

CA	3 instances de la personnalité
MOI	
SURMOI	

CA : c'est le réservoir des pulsions

2.2.1 La pulsion

A. La pulsions physiologique

-> C'est un concept d'excitation et de schéma réflexe

Définition: une excitation apportée de l'extérieur au tissu vivant (substance nerveuse) est déchargée vers l'extérieur sous forme d'action

Exemple: lorsque une forte lumière vient frapper l'œil, ce n'est pas une excitation pulsionnelle mais une excitation physiologique. Réflexe: on ferme les yeux

B. La pulsion Psychique

Pulsion= excitation pour la psychisme

Exemple: lorsque on ressent le dessèchement de la muqueuse du pharynx ou l'irritation de la muqueuse stomacale, on traduit cette excitation comme la soif ou la faim

Cela ressemble au départ à une excitation physiologique mais cela se transforme en excitation

Donc, pulsion = excitation organique ou stimulus internes ressentis = état de tension

Le but, c'est de supprimer le besoin ressenti (l'appareil psychique va devoir se représenter le besoin et le prendre en charge).

C'est dans l'objet ou grâce à lui que la pulsion peut atteindre son but.

C. Les modalités de la pulsion

La pulsion se définit selon 4 modalités

- **la source**: d'où vient l'excitation corporelle?
De quelle partie du corps?
- **La poussée**: la pulsion crée une tension constante elle est toujours, quoiqu'il arrive active
- **Le but**: le but de la pulsion est d'atteindre la satisfaction (ensuite le mode de satisfaction peut varier)
- **L'objet**: c'est ce par quoi la pulsion va atteindre son but (par ex:manger)

Freud introduit les notions de

- **pulsions d'autoconservation (faim-survie)**

La pulsion de vie représente la tendance à l'intégration, à l'organisation du MOI

Le bébé réceptionne les stimulus internes ce qui le conduit à rechercher la succion du sein ou son substitut.

- **pulsion de mort** (représente la destruction et l'anéantissement du MOI)
notion de dualité

Les pulsions de vie et pulsion de mort sont 2 tendances en conflit tout au long de notre vie.

- Le « CA » désigne également deux sortes de pulsions appelées Eros et Thanatos.

Eros: désigne la volonté de jouissance, la recherche de plaisir, ce que Freud nomme la sexualité (qui n'est pas qu'organique, c'est à dire qui ne se limite pas aux organes sexuels, mais qui couvre au contraire toute la recherche de plaisir... pour l'enfant alimentaire par exemple)

Thanatos: désigne la pulsion de mort, de destruction, de l'autre comme de soi. Et tout particulièrement de soi d'après Freud.

On peut voir le surmoi comme l'intériorisation de la pulsion de mort... je tue en moi le désir qui ne doit pas parler... la pulsion libidinale doit être éteinte dans le surmoi .

D. Le destin des pulsions

- **Le retournement en son contraire:** par exemple l'amour se transforme en haine
- **Le retour contre le moi propre:** ce qui est rejeté à l'extérieur revient vers le moi du sujet
- **Le refoulement:** la représentation associée à la pulsion devient inconsciente.

S'il s'agissait d'une excitation externe, la fuite serait la solution. Mais dans le cas de la pulsion, la fuite ne sert à rien. Le rejet par jugement (condamnation à s'avère être un bon moyen contre la motion pulsionnelle (censure)

L'essence du refoulement ne consiste qu'en ceci: mettre à l'écart et tenir à distance du conscient.

- **La Sublimation:** le dépassement du symptôme dans une demande qui peut être satisfaite.

La pulsions inconsciente de l'individu est une tendance de comportement avec une base biologique

L'éros est la première des pulsions à se révéler, d'abord de manière *égoïste*. Par exemple, l'enfant qui naît est une « pervers polymorphe » et ses parents (tout particulièrement la mère) sont ses partenaires de plaisir selon Freud

Le fait que l'appareil psychique soit forcé de se représenter la pulsion (constante) transforme l'énergie somatique ou organique en une énergie psychique que l'on appelle énergie pulsionnelle.

Dans la personnalité, on va parler d'une « organisation pulsionnelle » fixée à un stade (oral, anal...)

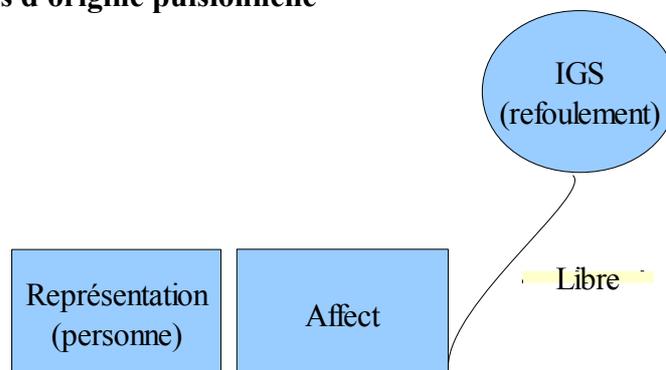
En psychologie, il y a deux aspects dans les systèmes décrits par FREUD: l'aspect « économique » et l'aspect « dynamique »

- **Le point de vue économique est l'aspect quantifiable des choses. L'énergie est susceptible de diminution; l'augmentation et d'équivalence.**

Le travail de l'appareil psychique est de transformer les énergies dites « libres » dans l'inconscient et « liées » dans le conscient à des représentations particulières.

Par exemple, un symptôme mobilisera une quantité d'énergie ce qui tendra à appauvrir d'autres activités.

- **on parle de point de vue dynamique lorsque l'on envisage les phénomènes psychiques comme résultant de conflits d'origine pulsionnelle**



- **Le « moi »: instance psychique qui assure notre adaptation à la réalité**

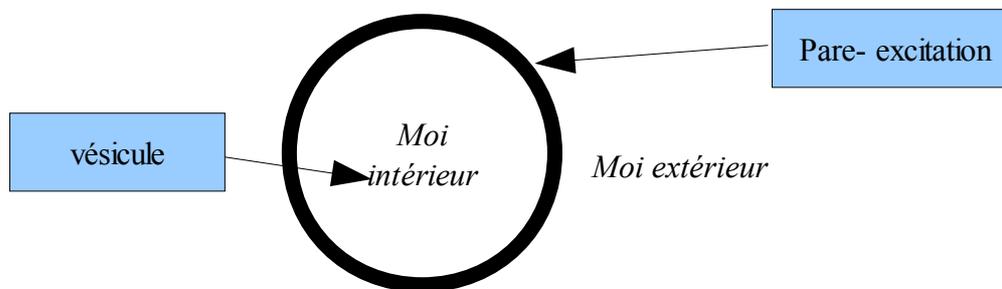
Le moi est le médiateur entre le Ça, le surmoi et le monde extérieur (chez l'individu s'opposent deux instances: le surmoi et le ça)

Lieu des mécanisme de défenses (le Moi éprouve de l'angoisse produite par la pulsion de mort et pour lutter contre cet envahissement , il va élaborer des mécanismes de défenses)
Au cours du développement, lente apparition et maturation du moi (personne propre).

Il est à la fois conscient et inconscient.

Il contrôle les mouvements volontaires et est chargé de l'unité du sujet. Mais si la partie du moi consacrée à l'adaptation à la réalité est consciente, celle qui se charge de la gestion des pulsions et des désirs, elle, est inconsciente.

L'instance « moïque » est porteuse de multiples fonctions; elle présente la **personnalité comme unifiée, unie, cohérente.**



Le moi est l'instance qui distingue la réalité interne de la réalité externe.

- **Le SURMOI: c'est le support de tous les interdits; des contraintes sociales et culturelles; c'est « l'instance refoulante »**

Il se constitue par intériorisation des exigences et interdits parentaux (éducation parentale et sociale)
On dit qu'il est l'héritier du complexe d'œdipe
Le surmoi est en bonne partie inconscient aussi.

III. LA RELATION D'OBJET

Définition:

Pour Jean Laplanche et Jean- Bertrand Pontalis (vocabulaire de la psychanalyse) la relation d'objet est le mode de relation du sujet avec son monde.

La relation d'objet est, en psychanalyse, le rapport du sujet avec les objets qui constituent le monde dans lequel il vit. Ce monde est d'essence tout autant interne qu'externe
L'idée principale est que peuvent cohabiter plusieurs relations, plusieurs modalités relationnelles.

Pour Freud, l'enfant n'est d'abord pas en relation avec le monde; la sexualité infantile est sans objet.
Il parle de « narcissisme primaire »

Théoriciens:

Mélanie KLEIN comprend l'enfant comme d'emblée en relation avec sa mère.

L'enfant ne conçoit pas sa mère comme objet total, comme une personne cohérente, indivisible, mais il la « clive en fragments ». ainsi, lors de la tétée, le nourrisson n'a de relation qu'avec l'objet partiel qu'est le sein.

Ce clivage de l'objet n'existait pas chez Freud.

Mélanie Klein décrit un processus particulier au psychisme primitif, nommée position schizo-paranoïde et qui suppose des modes relationnels propres à l'enfant

Il peuvent se retrouver chez l'adulte psychotique

Donald WINNICOTT

il décrit une « relation d'objet primitive », puis une utilisation de l'objet, plus élaborée, qui suppose une vie propre à l'objet (ce qui ne serait pas le cas dans la relation du très jeune enfant)

- Ce concept se nomme Objet transitionnel: il s'agit par exemple du doudou, que l'enfant investit, comme ni moi (...)

A chaque stade du développement correspond une relation objectale différente, spécifique de ce stade.

- On va parler de stade pré-objectal, stade précurseur de l'objet, d'objet partiel ou d'objet total.

Les 1ères représentation d'objets sont « éparpillés », on appelle ça les objets partiels

La phase ultime du développement psycho-affectif doit aboutir à l'unification des objets partiels en un objet total.

Stade:

- Oral
- Anal
- Phallique
- Génital

Ainsi on a

- stade oral (O à 12 mois)

Source de la pulsion -> la bouche

L'objet -> Le sein ou substitut

- Le but -> l'incorporation

- Stade anal (DE 1 à 3 ans): relation ambivalente, objet total (mère)et objet partiel (boudin fécal)