

Constellations familiales animées par Michel Diviné



Vous allez assister à des constellations familiales selon Bert Hellinger. Cette technique originale s'appuie sur le ressenti de représentants de membres de la famille et permet de réintégrer les exclus du système familial. Elle est très particulière. Voici des réponses aux questions les plus courantes.

Qui suis-je ?

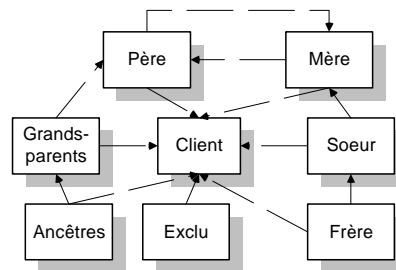
Je suis ingénieur de formation, ancien élève de l'école Polytechnique de Paris et j'ai acquis une maîtrise de sciences aux U.S.A. J'ai ensuite travaillé 6 ans comme ingénieur de projet en ingénierie et 15 ans comme ingénieur conseil ou responsable informatique. J'ai assisté à ma première constellation familiale en 1999 et anime depuis 2001. Je pratique d'autres thérapies telles que l'hypnose Ericksonienne, la PNL, l'EMDR, la thérapie de l'étreinte et la scriptophanie.

Qui est Bert Hellinger ?

Bert Hellinger est un jésuite d'origine allemande, né en 1925. Il a travaillé pendant 16 ans comme missionnaire directeur d'école en Afrique du Sud. Il est devenu psychanalyste et a pratiqué diverses techniques telles que la thérapie primale d'Arthur Janov, l'analyse transactionnelle d'Eric Berne ou l'hypnose avec Milton Erickson. Il a créé sa propre méthode de thérapie il y a 20 ans.

Pourquoi constellations ?

En allemand sont employés « Familienaufstellung » traduit par « placement de famille » et « Konstellation ». Une constellation est un groupe d'étoiles, de systèmes. C'est comme si vous étiez une star. Vous appartenez à un système dont voici une première représentation.



Vous êtes en lien avec toutes les personnes de votre système d'origine, père, mère, grands-parents, ancêtres et les exclus, même ceux que vous ne connaissez pas consciemment. Là, vous possédez une certaine place. Si, plus tard, vous vous mariez et avez des enfants, vous créez un nouveau système où votre place sera différente.

Une nouvelle thérapie comme les autres ?

C'est une des rares thérapies qui permette la réintégration des ancêtres. Vous pouvez remonter à des faits survenus et inconnus tels que le suicide de l'arrière arrière-grand-mère ou d'une mort survenue 6 générations auparavant ... Cette thérapie originale mérite quelques avertissements.

Elle s'appuie sur le phénomène.

- > Elle montre la réalité de ce qui est, même si elle diffère du souhait du client.
- > Elle remet à la conscience des faits sans jugement, sans justice ni injustice, sans émotion, sans empathie pour le client.



- > Elle considère que le client est un adulte à même d'intégrer le message. Sinon, il peut tout simplement l'oublier.
- > La résolution n'est qu'une indication de solution. Le client est libre d'intégrer ou non le message plus ou moins apparent.
- > L'image finale n'est pas une prédiction. C'est une constatation du moment.
Elle est « systémique ».
- > L'objectif est de réintégrer les exclus, de réconcilier victimes et persécuteurs. Il n'y a pas de jugement moral.
- > L'animateur est en accord avec le système, le persécuteur, les personnes à réintégrer et non le client. Il peut parfois être perçu comme directif.
- > L'objectif est de réintégrer les parents et non de s'y substituer.

Quelle question doit-on poser au début ?

Les questions les plus courantes concernent la place, la rencontre, la séparation, la maladie et les deuils non faits.

Quand une personne utilise plus de 3 phrases pour décrire son problème, Bert Hellinger lui demande de parler de son père et de sa mère. Il est important de se situer au niveau des faits, des personnes qui sont mortes jeunes, des fausses couches, des avortements, des personnes qui ont émigré. La guerre est importante ainsi que le thème des victimes et des persécuteurs...

Ce que je ressens vient-il de moi ou non ?

Comme représentant de personnes d'une autre famille, vous pouvez vous poser cette question. Vous le verrez ou le sentirez en fonction de votre canal privilégié de communication. Il est préférable de ne pas se poser de question, de penser que tout vient du rôle. C'est plus simple. Si vous ne ressentez rien, dites-vous que c'est dans le rôle aussi.

Comment sortir du rôle du représentant ?

Il est important de me signaler si vous vous sentez encore dans le rôle. Cela peut arriver quand vous n'êtes pas le personnage principal de la constellation. Vous aimeriez bien que l'on s'occupe de vous. Vous devez alors sortir tel que vous-même, réassocié. Pour cela, s'incliner devant le personnage que vous avez incorporé, devant son destin, suffit la plupart du temps.

Quels effets ?

L'image finale agit à l'intérieur de la psyché. Prenez bien cette image ou votre ressenti à l'intérieur de vous-même quand vous réintégrez votre place dans la constellation.

Il est préférable de laisser en paix la personne qui a eu une constellation, de ne pas la perturber par des questions motivées par la curiosité. Vous pouvez néanmoins lui adresser la parole.

Bert Hellinger parle d'une durée de 6 mois à 2 ans pour qu'une constellation agisse. Cinq ou six séances permettent déjà un très grand « nettoyage ». Certaines personnes ne viennent qu'une seule fois, la plupart du temps plusieurs fois.

Cela remplace-t-il un thérapeute ?

Non, un thérapeute assure votre suivi « psychologique », l'effet sur votre esprit. Les constellations familiales agissent à un niveau systémique, sur une conscience supérieure ou sur l'âme. Elles ne remplacent pas non plus votre médecin traitant. L'âme, l'esprit et le corps se situent à des niveaux différents. Des manifestations physiques sont possibles pendant quelques jours. Si vous les avez, prenez un bain avec de l'eau salée.

Vous pouvez me téléphoner au 06 16 08 04 77 ou m'envoyer un message électronique à michel.divine@free.fr