

Chamanisme et transgénérationnel.

Le chamanisme est aussi un outil très efficace dans la recherche transgénérationnelle car dans ce domaine, il dispose, de théories qui sont celles de toutes les traditions anciennes.

Didier Dumas

Selon le psychanalyste Didier Dumas, la psychanalyse transgénérationnelle et le chamanisme sont complémentaires.

L'adaptation du chamanisme au monde urbain occidental est apparue aux Etats-Unis, dans les années 70, au sein du mouvement de renaissance des chamanismes indiens d'Amérique du Nord qui a suivi l'abolition des lois leur interdisant de pratiquer la religion de leurs ancêtres.

Le savoir auquel il se réfère est aussi bien celui des «medicine men» (les hommes médecine d'Amérique du Nord), celui des «curanderos» (les hommes curés - au sens de «curatus» : qui a la charge d'âmes - d'Amérique du Sud), que celui des chamanes du nord de l'Europe, d'Afrique et d'Asie.

Il existe, en réalité, autant de chamanismes que d'ethnies, de chamans ou d'individus.

Toutefois, la structure cosmologique à laquelle tous se réfèrent est, si on la considère dans sa forme schématique, partout la même.

Ce schéma cosmologique est constitué des Quatre orientes et des Trois mondes, reliés, en leur centre, par un pivot central ou l'Arbre de Vie.

Ces Trois Mondes sont :

- Le Monde du Haut qui est celui des ancêtres, des guides et autres divinités tutélaires, dont l'ange gardien de la chrétienté est la forme la plus récente.
- Le Monde du Bas où résident les divinités animales, végétales et minérales qui, semblables au Serpent du jardin d'Eden, informent les hommes des fonctionnements de la vie terrestre.
- Le Monde du Milieu qui est le nôtre.

Les Quatre orientes sont les piliers de la structure terrestre d'où naissent l'espace et le temps. Ce sont aussi, pour cette raison, les « portes » de l'Autre Réalité qui est le monde de l'esprit et des esprits, auprès desquels les chamans glanent les informations qu'ils recherchent dans leurs transes ou leurs voyages.

Mythologies

Les mythologies qui accompagnent, s'associent ou expliquent cette cosmologie, peuvent être aussi différentes d'une tribu à l'autre qu'entre les pays.

On en retrouve néanmoins la structure, non seulement dans toutes les cultures chamaniques, mais également dans les grandes religions qui l'ont intégrée d'une façon ou d'une autre, en assimilant par exemple le Monde du Bas à l'Enfer et celui du Haut au Paradis.

Datant de l'âge des cavernes, le chamanisme constitue, en effet, la base spirituelle sur laquelle se sont construites toutes les autres religions.

Dans la Bible, on en trouve trace dans le fait que le Serpent qui initie Eve à la sexualité ait toutes les caractéristiques d'un Animal de Pouvoir, dans le fleuve qui sort du jardin d'Eden, dont les quatre « têtes » ou quatre « bras » symbolisent les quatre orientes chamaniques, mais également dans le fait que les patriarches sont pourvus de dons et de qualités qui sont traditionnellement celles des chamanes.

Les patriarches ne sont certes plus tout à fait des chamanes, ce sont les fondateurs du nouvel ordre religieux qui va s'y substituer, mais ils y parviennent toutefois parce qu'ils décryptent les rêves, ont des visions prémonitoires et cultivent des dons qu'ils se transmettent de père en fils.

Le pouvoir qu'ils affichent est ainsi d'une nature semblable à celui des mystagogues, des devins, des mages ou des chamanes.

Si ce n'est, bien sûr, qu'à la différence de ceux-ci, ils n'attribuent ce pouvoir, ni aux esprits de la terre et de la nature, ni aux quatre orientes, ni à l'une ou l'autre des divinités régnantes dans les nombreux panthéons de l'époque, mais à un seul esprit, le dieu créateur de l'homme qui est celui de la Bible.

Bien que le chamanisme se retrouve à la base de toutes les religions, il se différencie des autres voies spirituelles par la dimension très concrète de sa visée.

Il est en effet principalement axé sur la recherche d'informations permettant d'améliorer la vie.

Il implique donc, tout d'abord, un travail sur soi-même, pour lequel chacun doit trouver ses propres outils et adopter la voie qui lui convient.

Ce qui en fait une spiritualité dépourvue de dogmes dont le seul présumé est de considérer qu'il est impossible d'atteindre les profondeurs de l'esprit autrement qu'en partant de soi-même.

Chamanisme et transgénérationnel.

Le chamanisme est aussi un outil très efficace dans la recherche transgénérationnelle car dans ce domaine, il dispose, de théories qui sont celles de toutes les traditions anciennes.

La psychanalyse freudienne repose sur des présumés matérialistes qui interdisent toute réflexion sur l'Au-delà et la survie de l'esprit, alors que le chamanisme considère que l'esprit est indestructible et qu'il survit, d'une façon ou d'une autre, au-delà de la mort.

Le chamanisme est donc en mesure d'éclairer et de prolonger la recherche psychanalytique, qui n'a, elle, commencé à considérer l'esprit sous cet angle que depuis une trentaine d'années, puisqu'il dispose d'un savoir qui concerne non seulement la santé des vivants, mais également celle des « ancêtres mal morts » qui, n'ayant pas pu rejoindre « la Grande Lumière », errent comme des fantômes dans les méandres de la psyché planétaire.

Et, lorsque cela est nécessaire, il permet d'associer, à l'exploration de son héritage ancestral, une « thérapie post mortem » des ancêtres qui le réclament, laquelle est assez semblable à celle qui s'effectue dans les rituels d'exorcisme taoïste qui se pratiquent encore, de nos jours, à Taiwan.

Psychanalyse et chamanisme: l'effet thérapeutique

Dans leurs options thérapeutiques, le chamanisme et la psychanalyse s'associent aisément dans la mesure où ils préconisent, tous deux, une exploration des structures prés-verbales de l'esprit qui sont celles de l'enfant d'avant trois ans.

Référence bibliographique

"La bible et ses fantômes" Didier Dumas

© <http://www.geneasens.com/dictionnaire/chamanisme.html>