

LA PEUR DU DENTISTE EST DÉSAGRÉABLE

ÉVALUEZ-VOUS MÊME

- J'ai honte de mes dents. Oui
 Non
- Je me gêne à cause de mes dents. Oui
 Non
- Je ne parle à personne de mes dents. Oui
 Non
- J'ai peur qu'un dentiste puisse se moquer de moi à cause de mes dents. Oui
 Non
- J'ai peur qu'un dentiste puisse m'insulter à cause de mes dents. Oui
 Non
- J'ai déjà été humilié dans un cabinet dentaire à cause de mes dents
 à cause de ma peur du dentiste
 Non
- J'ai déjà été ridiculisé par mon entourage à cause de mes dents
 à cause de ma peur du dentiste
 Non
- Je me gêne en parlant avec un dentiste. Oui
 Non
- L'offre de parler dans un bureau de consultation avec un personnel formé psychosomatiquement m'a facilité la prise de contact: Tél.: +41 (0) 44 787 82 02 Oui
 Non

Les causes possibles de ma phobie dentaire

- Expérience traumatisante chez un dentiste pendant mon enfance Oui

- Non
- Expérience traumatisante chez un dentiste à l'âge adulte Oui
 Non
- Réflexes nauséux ou nausées extrêmes Oui
 Non
- Peur d'étouffement lors de la prise d'empreintes dentaires Oui
 Non

Ampleur de ma peur du dentiste

- Depuis l'expérience traumatisante, je me sens impuissant et abandonné chez le dentiste. Oui
 Non
- Je pense constamment à l'expérience traumatisante chez le dentiste. Oui
 Non
- Je me sens comme en prison. Tout dans ma tête tourne autour de ce problème. Oui
 Non
- Mes problèmes dentaires provoquent des insomnies. Oui
 Non
- L'approche au cabinet dentaire est comparable à l'approche à l'enfer. Oui
 Non
- Dans le cabinet dentaire, j'ai l'impression d'être en enfer. Oui
 Non
- Ma peur du dentiste limite mes contacts sociaux. Oui
 Non
- Ma peur du dentiste entrave ma réussite professionnelle. Oui
 Non
- Ma peur du dentiste gêne mes loisirs. Oui
 Non

Ma peur du dentiste a un impact négatif sur ma vie sexuelle. Oui
 Non

Ma peur du dentiste réduit mon amour-propre. Oui
 Non

Ma peur du dentiste me pousse dans une certaine isolation sociale. Oui
 Non

Contrôlabilité de ma peur dentaire

Je peux très bien cacher mes problèmes dentaires. Oui
 Non

C'est un grand effort, mais j'arrive me contenir Oui
 Non

Ma contenance baisse et se brise en présence de Photos des dents
 Conversations sur les dents
 Réactions sans compréhension dans le cabinet dentaire

Comment réagit votre corps chez le dentiste

Sueurs Oui
 Non

Tremblements Oui
 Non

Nausées Oui
 Non

Palpitations Oui
 Non

Envie de vomir Oui
 Non

- Souffle court Oui
 Non
- Etouffement Oui
 Non
- Diarrhées Oui
 Non
- Crispation du corps Oui
 Non
- Pensées suicidaires Oui
 Non
- Peur d'une perte de contrôle Oui
 Non
- Douleurs à la poitrine ou au cœur Oui
 Non

Autres:

Si vous avez croché plusieurs fois „**Qui**“ (plus de 3 fois), votre capacité de coopération avec le dentiste est très limitée.

©<http://www.peur-du-dentiste.eu/Questionnaire?gclid=CMahuo21qckCFUcUwwodWQcFew>