

# Dépression - Statistiques

Juin 2014

- [Dépression, c'est quoi ?](#)
- [Dépression ou déprime ?](#)
- [Nombre de nouveaux cas par an](#)
- [Nombre de cas dans la population](#)
- [Risque](#)
- [Pour aller plus loin](#)

## Dépression, c'est quoi ?

Par dépression, on désigne une humeur durablement et anormalement triste, associée à un ralentissement psychomoteur : manque général de tonus, d'énergie, de concentration. La dépression se manifeste de nombreuses manières, variables selon les individus. Les médecins parlent de trouble dépressif majeur pour désigner la dépression au sens courant, qui dure plusieurs semaines à plusieurs mois, voire plusieurs années.



## Dépression ou déprime ?

Beaucoup de personnes connaissent des épisodes dépressifs plus courts, liés à des facteurs déclenchants comme la mauvaise saison, la mort d'un proche ou encore la réaction à l'[accouchement](#). Inversement, le mot du langage courant ne désigne pas toujours à bon escient le trouble dépressif. Par exemple, la tristesse et l'abattement consécutifs à un [deuil](#) ne sont pas toujours dépressifs, même s'ils durent plusieurs semaines. De même, des sentiments passagers de [mélancolie](#) ou des pertes d'enthousiasme ne forment pas nécessairement une dépression, mais plutôt une simple phase de [déprime](#) appelée à disparaître spontanément.

## Nombre de nouveaux cas par an

Comme le [stress](#), la dépression est souvent qualifiée de « mal du siècle ». Il s'agit du trouble de l'humeur le plus répandu dans la population : son [incidence](#) (nombre de nouveaux cas par an) s'élève à 1 % chez les hommes et 3 % chez les femmes.

# Nombre de cas dans la population

Sa prévalence (nombre de cas dans la population) grimpe à 2-3 % chez les hommes et 5-10 % chez les femmes. Quant à la probabilité de développer une dépression au cours de l'existence, elle s'élève à 10 % chez les hommes et 20 % chez les femmes.

## Risque

Le risque est donc élevé : un homme sur dix et une femme sur cinq sont ou seront donc sujets à la dépression. Plusieurs millions de familles sont concernées en France.

## Pour aller plus loin

- [Dépression - Symptômes](#)
- [Dépression - Evolution](#)
- [Dépression - Cerveau](#)
- [Dépression hivernale](#)
- [Dépression post-partum](#)
- [Dépression - Traitement](#)

Réalisé en collaboration avec des professionnels de la santé et de la médecine, sous la direction du docteur Pierrick HORDE

### Depression - Zahlen und Fakten

Ce document intitulé « [Dépression - Statistiques](#) » issu de **Sante-Medecine** (sante-medecine.commentcamarche.net) est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction ou représentation totale ou partielle de ce site par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse, est interdite. Sante-Medecine.net adhère aux principes de la charte « **Health On the Net** » (HONcode) destinée aux sites Web médicaux et de santé. [Vérifiez ici](#).