



**Dossier de presse**

juillet 2009

# **Développement personnel facilité par le cheval**

**Monique Miserez**  
Formatrice  
[developpementpersonnel-cheval.com](http://developpementpersonnel-cheval.com)  
Tel: 33 (0)6 75 22 31 01  
[m.miserez@orange.fr](mailto:m.miserez@orange.fr)



## SOMMAIRE

Le développement personnel	3
Le cheval	4
Le développement personnel facilité par le cheval	5
L'approche du développement personnel facilité par le cheval selon Linda Kohanov	8
Monique Miserez formatrice en dév. personnel facilité par le cheval Courant de Linda Kohanov	12
Les formations proposées par Monique Miserez	14
L'agent de Monique Miserez	22
Contacts : service de presse et Monique Miserez	25



## Le développement personnel

Le développement personnel est un ensemble de pratiques ayant pour finalité la redécouverte de soi pour mieux vivre, s'épanouir dans les différents domaines de l'existence (vie professionnelle, vie personnelle d'époux/épouse, père/mère, enfant de, etc.), réaliser son potentiel, etc. Il s'agit d'accéder à des changements, de réaliser un accord entre l'être et l'avoir. Pour y parvenir il existe une multitude d'approches et de pratiques, qui s'inspirent de :

- psychothérapies et approches psychocorporelles (bioénergie, massage, sophrologie, etc.)
- techniques de coaching, de communication, de management (Gestalt, Programmation Neuro Linguistique ou PNL, etc.)
- traditions non religieuses : chamanisme, pratiques artistiques, symbolisme, etc.
- traditions spirituelles orientales : bouddhisme, zen, arts martiaux, etc.
- approches comme la pensée positive, la visualisation créatrice, l'analyse des rêves, l'art-thérapie, etc.
- thérapies à médiation animale (zoothérapie, thérapie facilitée par le cheval)





## Le cheval, animal d'une grande sensibilité

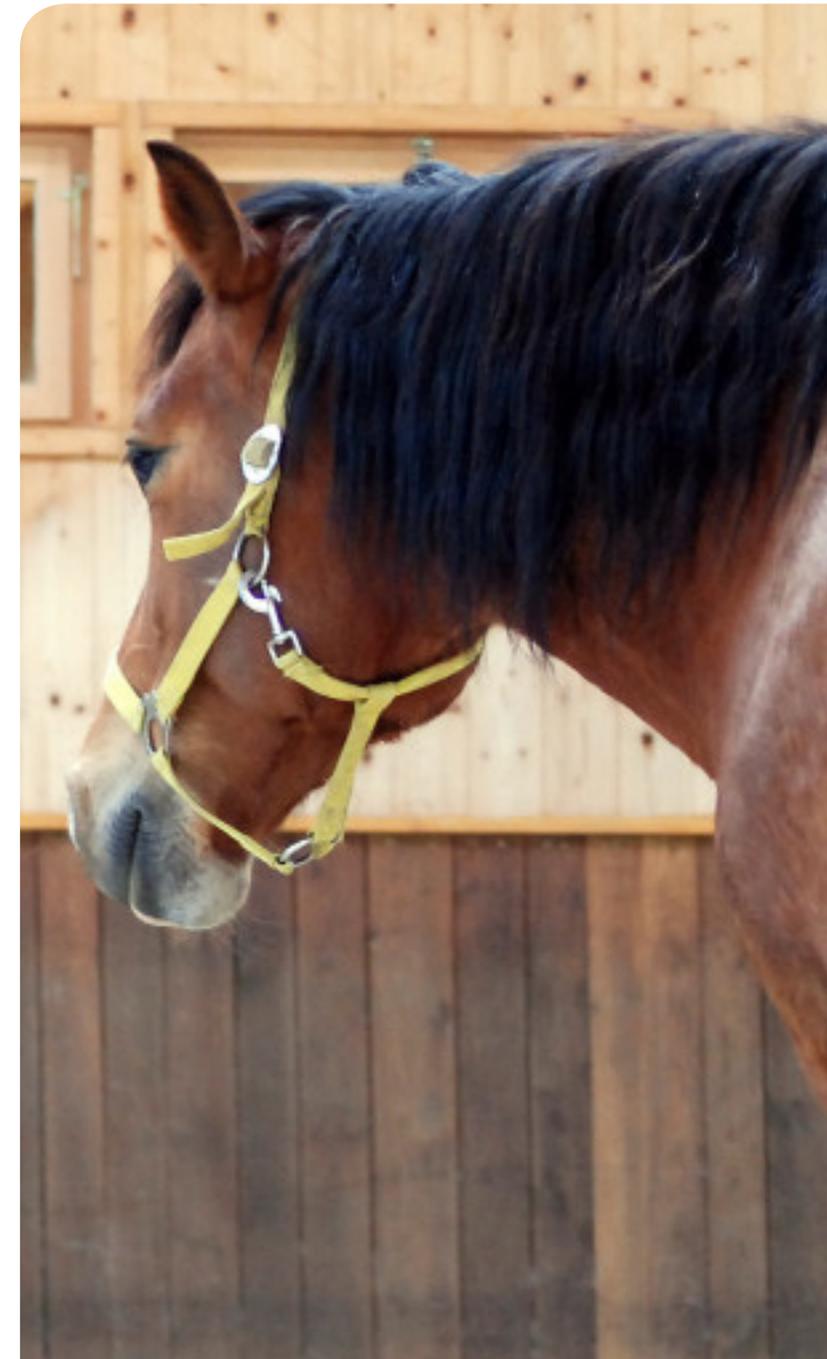
Domestiqué il y a 5 500 ans, il est considéré comme "la plus noble conquête de l'homme". Il est au sein du règne animal celui qui a sans doute le plus marqué l'histoire et les progrès de l'humanité.

La peur, son moyen de survie  
Dépourvu de crocs, de cornes ou de griffes, le cheval est une proie sans défense.

Sa capacité à prendre tout ce qui arrive dans son champ de perception comme information est une de ses caractéristiques fortes, afin de pouvoir échapper aux prédateurs quels qu'ils soient.

Comme c'est un animal de proie il a développé des capacités à ressentir le moindre bruit (bruissement de feuilles, etc.), afin de savoir s'il s'agit d'un danger éventuel ou non. Dès qu'il est rassuré, il retourne brouter : son activité principale ! Sinon il prend la fuite aussitôt. La fuite rapide a toujours été un élément indispensable à la survie des chevaux.

Tous ses comportements en découlent : le cheval, animal de proie, est peureux et émotif.





## Développement personnel facilité par le cheval

Ressource de choix dans la relation d'aide pour l'homme et utilisé depuis longtemps en tant que telle, le cheval se décline aujourd'hui de plus en plus au travers d'une nouvelle facette de "cheval coach" et "cheval thérapeute". Nous sommes à la rencontre de deux "courants" qui ont le vent en poupe : l'équitation éthologique et le développement personnel. Et comme fréquemment lors de mise en place d'innovations majeures, c'est aux USA qu'est né le développement personnel facilité par le cheval. Il fut véhiculé classiquement en Europe par les anglais puis décliné sur le reste du continent dont rapidement en France, Suisse et Allemagne.

L'équitation éthologique utilise les observations tirées des comportements des chevaux dans leur milieu naturel, pour mieux les comprendre et ainsi, entretenir de meilleures relations avec eux. C'est une façon d'être, une façon de faire, en somme un art de vivre auprès du cheval.

Il existe de plus en plus de personnes qui éduquent les chevaux en fonction de leur comportement. Aux USA, ils portent le nom de chuchoteurs. Ceux qui ont percé ont vu leur popularité et visibilité s'étendre au-delà des équitants pour atteindre très rapidement le grand public.

Coopération et obéissance ne sont pas des comportements spontanés du cheval envers l'homme. Ce dernier va avoir à user, d'une façon appropriée, de ses compétences en communication non verbale pour créer une équipe homme/cheval gagnante.

La communication non verbale chez l'homme représente plus de 85% de la communication dans sa globalité. Elle comprend la posture physique, le regard, la respiration, le rythme et l'intonation d'expression, le rythme cardiaque, etc.





Voici les principales caractéristiques de la relation homme cheval:

- elle est non verbale.
- elle fait ressortir instantanément les réelles et profondes émotions de l'homme, de part la grande sensibilité émotionnelle du cheval. L'homme a le triste privilège, grâce au langage, de pouvoir mentir par rapport à ses émotions, de se mentir même, comme moyen de défense face à des situations (traumatisantes, etc.). Il peut en arriver à se couper de toute émotion. La relation homme cheval redonne à l'homme accès à des émotions auxquelles sa conscience n'accédait plus. Le cerveau du cheval enregistre la moindre modification dans notre organisme (respiration, rythme cardiaque, tension musculaire, etc. ainsi que nos émotions enfouies). Si le cheval détecte la moindre incongruence dans notre démarche, il nous le fera savoir en refusant de participer ou en nous tournant le dos.
- elle renvoie un miroir de la personnalité de l'homme. Leurs réactions spontanées nous donnent l'occasion d'aller voir au fond de nous-mêmes ce qui s'y passe. Les chevaux nous font miroir.
- elle est sans jugement. Le cheval n'est pas émetteur de jugement, mais uniquement d'évaluation. Il choisit d'entrer de donner sa confiance ou non, sans aucun jugement.
- elle est source d'interdépendance : pour obtenir un résultat sans résistance, rapide, efficace et harmonieux, l'homme a tout intérêt à s'adapter au cadre de référence et au monde du cheval dans ses modes d'échanges (place, déplacement, mouvement, rythme, absence d'émotions parasites...). L'homme apprend à "penser cheval".
- elle est sans aucune notion d'argent.



# EMOTIONS

Monique Miserez



- elle initie et ouvre le champ des possibles quant au changement, sous quelque forme qu'il puisse être.
- elle constitue un fabuleux catalyseur de lâcher prise pour l'homme.

L'approche facilitée par les chevaux donne à l'homme l'occasion d'apprendre des nouvelles manières d'être et de faire tout en expérimentant.

Aujourd'hui la profession de formateur en développement personnel facilité par le cheval atteint un niveau d'organisation et de structuration avancée.

Par exemple depuis cinq ans déjà, l'European Association for Horse Assisted Education (EAHAE) organise chaque année une rencontre ouverte à ses 200 membres et à d'autres non encore membres.

Des conférences et workshops sur l'apport de la relation homme cheval dans le cadre du développement personnel et du conseil en ressources humaines y ont lieu. Cette année cet événement est du 9 au 15 septembre à Heiligendamm, au nord de l'Allemagne au bord de la mer Baltique.





## L'approche du développement personnel facilité par le cheval selon Linda Kohanov

**Emotion** le mot est lancé !

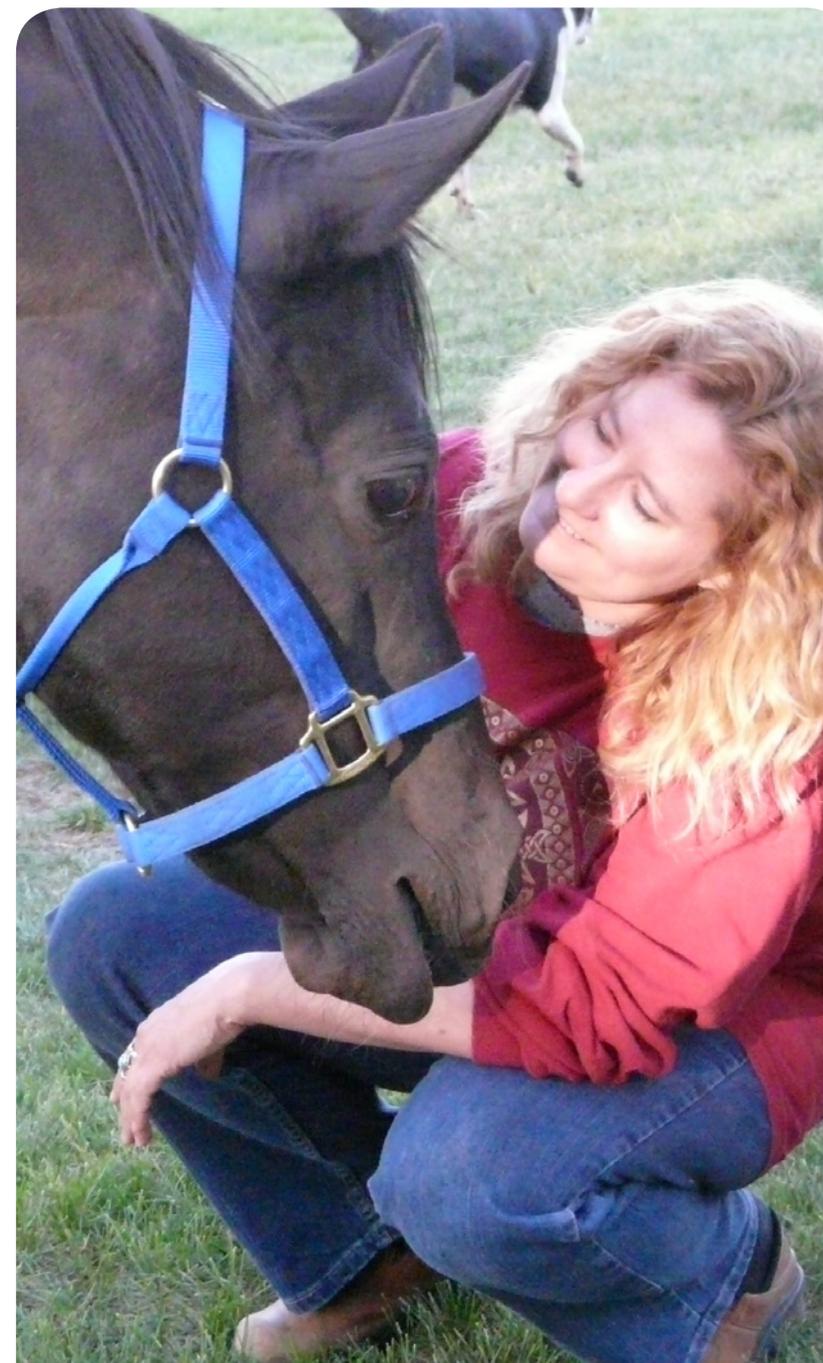
Monique Miserez, formatrice en développement personnel facilité par le cheval a appris son métier auprès de Linda Kohanov.

Linda Kohanov est spécialiste de la thérapie assistée par les chevaux. Elle dirige le Centre Epona en Arizona aux USA, qu'elle a initié en 1997 dont le site est [taoofequus.com](http://taoofequus.com). Elle aide dans le cadre de formations toute personne, en pleine forme ou en recherche d'équilibre, effectuant un travail personnel à mieux se connaître grâce à la formidable contribution des chevaux. Alors que la demande devenait de plus en plus forte, en 2002 elle décida de former des personnes à même d'animer leurs propres formations, toujours selon son approche.

L'approche novatrice de Linda Kohanov, Epona Approach™, réunit ce que la psychologie, les techniques corporelles et la pratique spirituelle nous ont apportés, agrémentée par la connaissance du pouvoir de guérison et de la sagesse des chevaux.

Une des spécificités de l'approche Epona, est de prendre tout ce qui arrive dans notre vie comme information, sans jugement, tout comme le font les chevaux. Cette spécificité est inspirée de Karla McLaren psychologue américaine auteur de "Emotional Genius : Discovering the Deepest Language of the Soul" qui met en avant le fait de rechercher l'information derrière l'émotion.

Depuis une quinzaine d'années, Linda Kohanov a su acquérir auprès de ses propres chevaux une expérience particulièrement approfondie. Cette approche porte le nom en américain de "Equine Facilitated Experiential Learning".





Linda Kohanov a communiqué sur son expérience et son approche au travers de plusieurs livres, dont son premier en 2001 "The Tao of Equus", un succès retentissant. Le livre fut traduit en français en 2003 sous le titre du Tao du cheval.

Vinrent ensuite "Riding Between the Worlds: Expanding Our Potential Through the Way of the Horse" et "The way of the Horse: Equine Archetypes for Self-Discovery".

Dans Le Tao du cheval, Linda Kohanov explique comment dépasser ses propres difficultés, défis ou échecs en les transformant en autant d'opportunités à grandir. Cette compréhension permet à chacun de libérer ainsi sa force intérieure et la puissance de sa créativité. Linda Kohanov a découvert au fil de ses recherches et de ses expériences auprès de ses chevaux leurs capacités extraordinaires à ramener l'être humain dans le moment présent. Le cheval, miroir parfait de l'homme, nous permet de prendre confiance dans nos intuitions et nous engage à exprimer nos véritables ressentis profonds. Linda Kohanov démonte les mécanismes de lutte pour le pouvoir - ou la vie, entre le prédateur et la proie, qui existent trop souvent dans les relations interpersonnelles, hommes et femmes, collaborateurs et managers, parents et enfants, professeurs et élèves, etc.

D'une façon pratique, lorsque Linda Kohanov anime ses formations :

Une des spécificités et un des points forts de l'approche de Linda Kohanov est le "body scan". Il s'agit pour l'individu de percevoir les informations physiques et émotionnelles issues de son corps, à un instant donné. Cela consiste, en étant debout dans un lieu calme et neutre, à fermer les yeux et passer en revue son corps de la tête aux pieds en collectant les informations que l'on perçoit.





Côté physique :

relâchement, tension musculaire, douleur continue/discontinue, lourdeur, pression, picotement, etc. à tel et tel endroit.

Côté émotions :

bien/mal être, excitation, joie, colère, peur, frustration, tristesse, etc.

C'est un exercice simple qui invite encore et toujours l'individu à se connecter à ses ressentis physiques et émotionnelles, pour les reconnaître, les comprendre et ensuite les prendre comme base de travail.

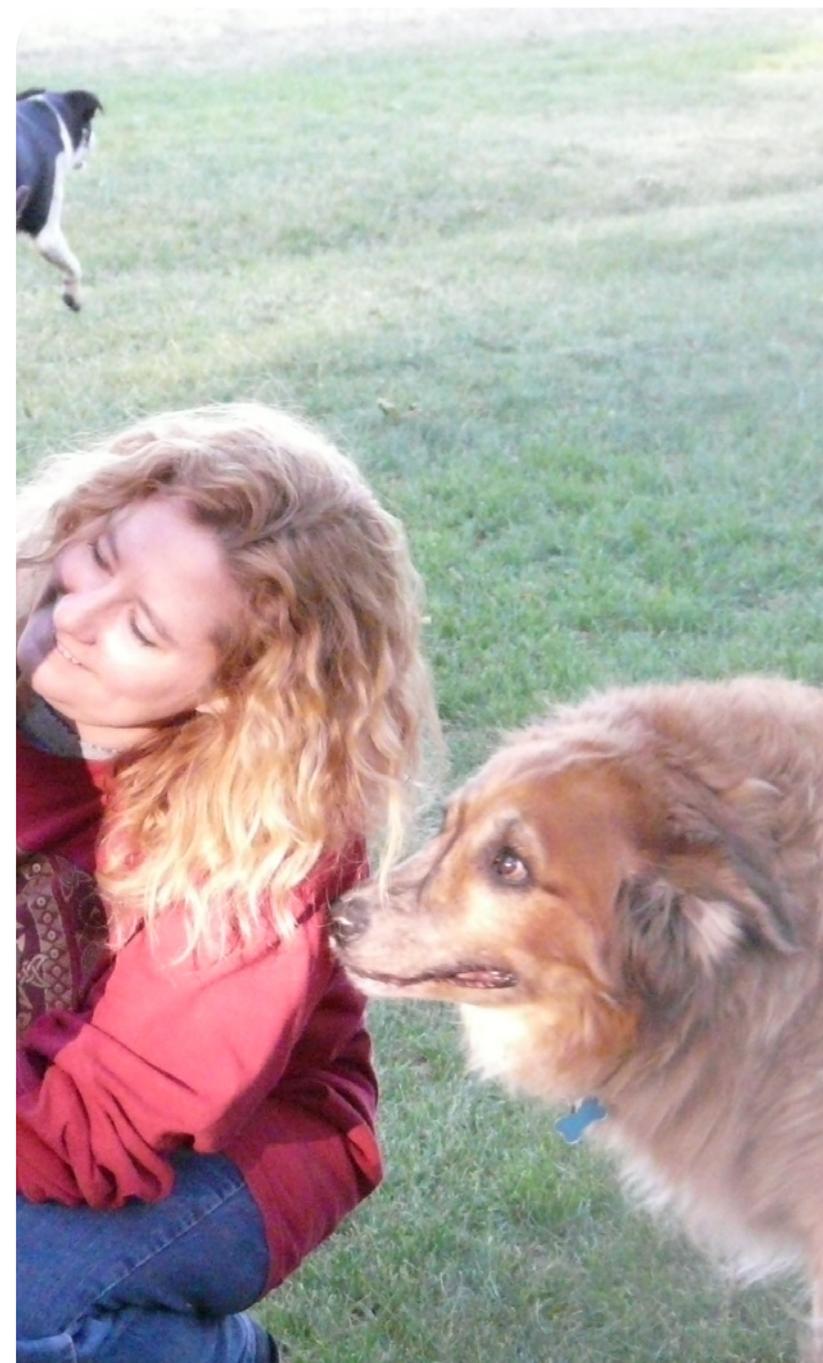
Le body scan est généralement pratiqué quelques minutes avant un exercice pratique avec un cheval. Il est ponctuellement pratiqué en salle de formation.

Le second fondement de l'approche Kohanov a pour base les limites. Dans la vie professionnelle et personnelle, il est arrivé à tout le monde d'être animé de colère suite à ce qu'une personne ait osé nous faire, nous demander, etc. Une telle situation a pu être atteinte car ce que nous a fait, demandé ou communiqué cette personne est allé au-delà des limites que nous lui avons fixées, et que nous avons mal ou pas communiquées, car elles étaient mal définies dans notre propre esprit, ou bien changèrent au cours de l'interaction avec l'autre, etc.

Les limites sont ici représentées par un cercle. A l'intérieur il y a ce que l'on accepte de l'autre (manager, client, père, épouse, frère, etc.). Par exemple j'accepte qu'en période d'activité intense mon manager m'appelle le soir chez moi.

Sur le cercle figure ce que l'on accepte sous conditions : j'accepte lorsque mon collègue est en congés de traiter les demandes de ses clients, à condition que cela ne dépasse pas cinq par jour.

A l'extérieur on place ce que l'on n'accepte pas : je n'accepte pas que mon manager s'en prenne à moi sans raison valable à mon égard, simplement car nous sommes en sous effectif, tous soumis à beaucoup de stress.



# EMOTIONS

Monique Miserez



Le travail avec un cheval permet d'une façon physique, concrète et surtout en temps réel de matérialiser l'importance d'instaurer des limites dans toute relation, professionnelle et personnelle.

Le travail sur les limites s'effectue au travers d'une séquence où le participant à la formation, distant d'une vingtaine de mètres d'un cheval dans un manège ou un pré va avoir à s'en approcher, jusqu'à la distance limite qui conviendra au cheval et à lui. Il s'agit pour l'homme de décoder toutes les informations non verbales émises par le cheval qui vont lui permettre de savoir quoi faire: avancer, stopper sa progression momentanément, se rapprocher à nouveau, etc.

Une règle d'or : quand le cheval avance c'est à la personne de donner les limites, quand c'est elle qui avance elle respecte les informations que le cheval lui envoient.

La recherche de l'information derrière chaque émotion, le "body scan" et le travail sur les limites constituent le véritable fil rouge de la méthode Kohanov.





## Monique Miserez formatrice en développement personnel facilité par le cheval - Courant de Linda Kohanov

Monique Miserez, de culture et nationalité franco-suisse ayant toujours vécue au bord du lac Léman tant coté français que suisse, 55 ans, cavalière et propriétaire de trois chevaux est formatrice et thérapeute. Sa principale activité est dédiée au développement personnel facilité par le cheval.

Monique Miserez est licenciée en sciences sociales et psychopédagogiques, praticienne en sensitive gestalt massage et titulaire du BEES 1 Education gymnique et disciplines associées. Elle s'est aussi formée au coaching et team building ainsi qu'à la Process communication.

Enfin Monique Miserez est membre de l'European Association for Horse Assisted Education (EAHAE, [eahae.com](http://eahae.com))

En juin dernier elle vient de terminer en Arizona la formation au métier de formateur en développement personnel facilité par le cheval selon l'approche Kohanov. Initiée en 2006 elle suivit sa formation décomposée en sept sessions pour un total de 42 jours. Monique Miserez est donc désormais diplômée "Epona Approved Instructor".

Elle rejoint les rangs des cent vingt "Epona approved Instructor" dans le monde depuis 2002, à savoir les élèves de Linda Kohanov, tous formés au sein de son centre Epona en Arizona. Ils sont au nombre de treize "Epona approved Instructor" dans dix pays d'Europe de l'ouest, une centaine aux USA, un en Australie, un au Mexique et trois en Afrique.



# EMOTIONS

Monique Miserez



Sur ces treize européens on compte trois francophones, toutes des femmes, intervenant en France et en Suisse. Seules deux dont Monique Miserez sont résidentes en France puisque la troisième est basée au Canada et intervient ponctuellement en Champagne Ardennes.

Basée en Haute Savoie à Thonon-les-Bains Monique Miserez propose des formations animées en français et anglais à ses clients, en France et en Suisse.





## Formations proposées par Monique Miserez

Monique Miserez organise des formations au développement personnel facilité par le cheval depuis avril 2007.

### Le contenu des formations : le fond et la forme

Du courant de Linda Kohanov, Monique Miserez propose à ses clients, les points forts de l'approche : la recherche de l'information derrière chaque émotion, le "body scan" et le travail sur les limites comme fil rouge de toute formation.

Quelque soit le thème de la formation, le travail sur les émotions est central. C'est la véritable pierre angulaire, non pas qu'il s'agisse de diagnostiquer si les émotions que ressentent les participants sont bonnes ou mauvaises. Elles sont prises comme information, porteuse d'un message à décortiquer, analyser, comprendre.

Les exercices pratiques se déroulent dans un manège couvert ou un pré, le participant étant à pied et le cheval en liberté sans harnachement. La richesse de la formation réside aussi dans l'ensemble des configurations d'exercices couvertes: travail individuel (un participant et un cheval) et travail collectif (deux participants ou plus et un cheval ; deux participants ou plus et deux chevaux ou plus).

Tout exercice pratique est précédé d'un "body scan" et suivi d'un débriefing immédiat, où tant Monique Miserez que les autres participants font leur analyse.

Tout cela prend entre 30 et 60 minutes.

S'ils le souhaitent les participants sont pris en photo par une professionnelle et filmés durant leur travail. Les photos leur sont proposées soit à





l'unité soit compilées dans un book, avec celles d'autres participants. Les vidéos sont placées pour une durée illimitée sur un site web avec accès privatif uniquement pour eux.

Voici les thèmes des formations animées par Monique Miserez depuis ses débuts en avril 2007:

***Aller à la rencontre de soi par le regard du cheval***

***La relation authentique***

***Cœur à cœur***

***Devenez le leader de votre vie***

***Développer votre créativité***

***Développer le côté yin ou féminin en soi***

***Ecouter votre voix intérieure***

***Le courage d'être soi***

***Développer l'estime et la confiance en soi***

Jusqu'à présent Monique Miserez organise entre six et huit week-ends de formation par an, majoritairement en français. Elle mène ses formations seule pour l'instant. Elle conjugue connaissances, compétences et expérience en comportement équin et en relation d'aide à la personne. La majorité des acteurs de telles formations en Europe travaillent en équipe : un comportementaliste équin et un coach.

L'avantage pour Monique Miserez est de proposer des tarifs de formation très attractifs, étant seule formatrice à se rémunérer et porteuse de cette double compétence : comportement équin et professionnelle de la relation d'aide. Un groom intervient pour Monique Miserez assurant toute la logistique liée à la manutention des chevaux.

Dans le cas de formateurs intervenant en équipe, les tarifs sont de fait





déterminés de façon à payer les deux intervenants.  
Les formations de Monique Miserez pour les particuliers sont d'une durée de deux jours le week-end, samedi et dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h. Il y a en moyenne 8 personnes par session de formation.

## Les participants à la formation

Jusqu'à présent Monique Miserez s'est concentrée sur la formation pour des particuliers relativement à leur vie personnelle. Il s'agit d'adultes dont une majorité a peu ou pas abordé le cheval dans leur vie, une minorité en a même peur et n'en a jamais véritablement côtoyé. Environ 80% sont des femmes. Entre 10 et 20% sont cavaliers. Suite à une première formation ils sont entre 10 et 15% à revenir à une seconde formation sous quatre mois.

L'unique pré-requis pour suivre une telle formation est bien entendu de ne pas être allergique aux poils de chevaux, c'est tout !  
Nul besoin de savoir monter à cheval car tout est basé sur une relation où le participant est à pied.

Monique Miserez sensibilise en début de formation les participants aux très minimes risques lorsqu'on interagit avec un cheval à pied. Elle donne la conduite à tenir pour garantir sa sécurité et celle des autres. Selon les exercices, il peut être utile aux participants d'utiliser un genre de longue cravache (appelée un stick). Ce n'est qu'un prolongement du bras, qui agit comme amplificateur du signal de demande de mise en avant, ainsi que pour donner des limites.





## Les chevaux sélectionnés

Il s'agit de chevaux adultes, débourrés et dressés. Femelles (non allaitantes), et hongres (chevaux castrés) ils sont de tempéraments faciles. Entre trois et cinq différents sont présents par formation. De part leur différente personnalité ils offrent un panel large, de très empathique à anxieux en passant par victime de mauvais traitements.

## Le lieu

Monique Miserez a mené pour l'instant ses formations au sein d'une installation équestre qu'elle loue pour l'occasion, à Giez. C'est un petit village au pied du Jura, à quelques kilomètres d'Yverdon-les-Bains, au sud du Lac de Neuchâtel dans le canton de Vaud en Suisse. Giez est à 40 km au nord de Lausanne.

D'un très bon standing, calme, retiré et proche de la nature, ce site dispose d'un manège couvert, de prés, d'une salle de formation et de nombreux chevaux.

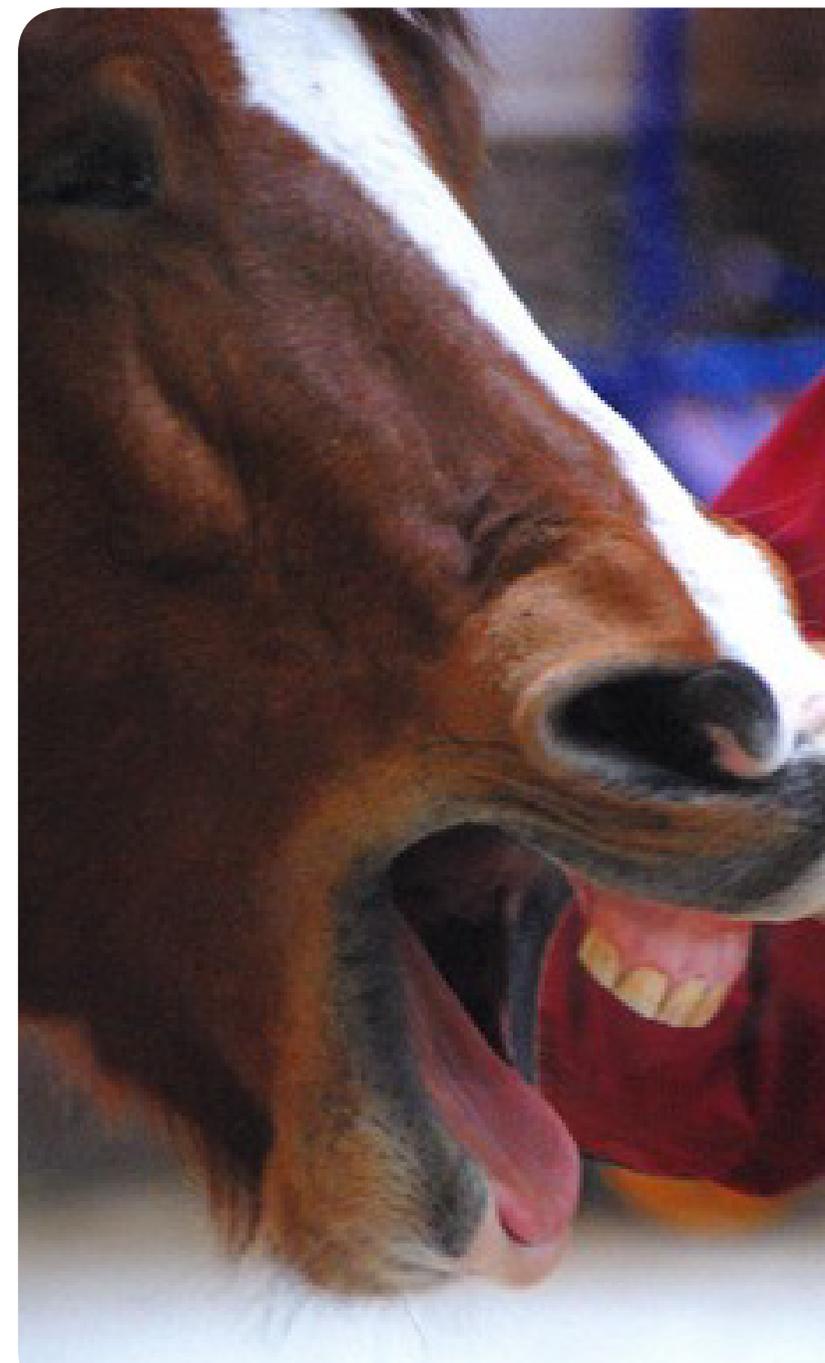
## Le planning des prochaines formations

Formations pour les particuliers, à Giez:

Dates : **29 et 30 août 2009**

Thème: **Aller à la rencontre de soi par le regard du cheval**

Le regard du cheval nous aide à mieux nous voir tel que nous sommes au delà des préjugés, et nous donne la possibilité de mettre tout de suite nos potentiels en action, dans la confiance et le respect.





Dates : **26 et 27 septembre 2009**

Thème : **Devenez le leader de votre Vie**

Comment nous inspirer de la sensibilité des chevaux pour mener notre vie non plus dans la lutte, mais en suivant notre cœur et le courant de la vie...

Dates : **24 et 25 octobre 2009**

Thème : **Se réapproprier sa propre puissance**

Dates : **21 et 22 novembre 2009**

Thème : **Développer sa créativité**

Formation inter entreprises dont le lieu est à déterminer

Date : **15 octobre 2009**

Thème : **Comment devenir créatif en temps de crise ?**

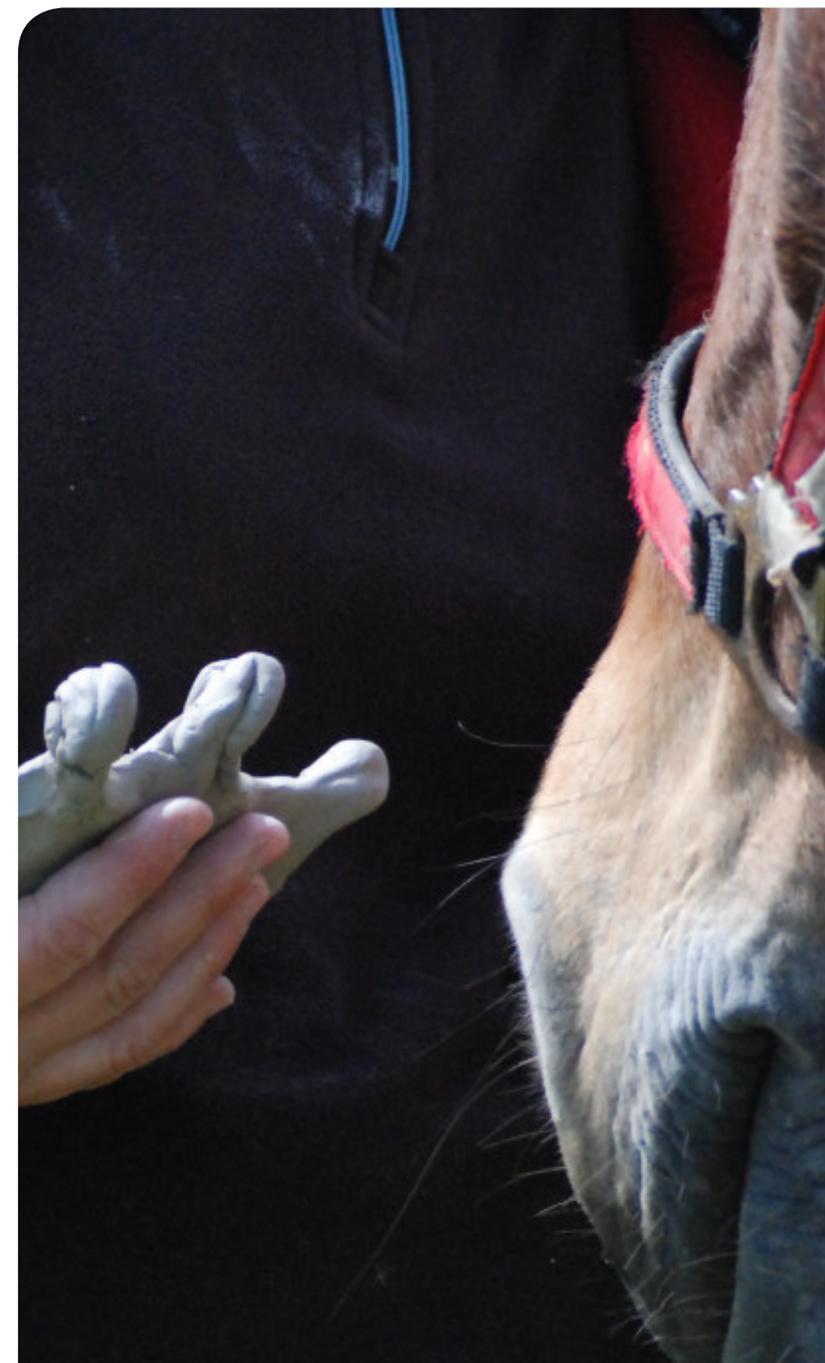
Formation entièrement sur mesure en termes de contenu, lieu et date:  
Dès qu'une personne physique ou morale peut réunir au minimum cinq participants, Monique Miserez se charge de monter la formation, trouvant l'établissement équestre et les chevaux.

## **Le futur proche**

Monique Miserez souhaite dans les semaines qui viennent, proposer en plus de son activité auprès des particuliers, des formations aux entreprises.

Sa première référence en la matière date d'avril dernier où elle a mené en anglais une formation au sein du service juridique de la Compagnie Générale de Géophysique VERITAS (CGGVeritas) au siège à Paris.

Monique Miserez réalise totalement l'intérêt croissant des entreprises concernant l'intelligence émotionnelle de leurs collaborateurs.





Il est prouvé scientifiquement que la propension d'un individu à gérer sur le long terme ses émotions de la façon la plus adaptée possible est un gage de réussite.

Concrètement de grandes firmes comme l'Oréal font depuis quelques années déjà passer à l'embauche des tests de mesure du quotient émotionnel.

Par ailleurs Monique Miserez a aussi tout à fait à l'esprit le changement permanent qui marque l'économie actuelle. Par exemple les grands cabinets de conseil, type ex Big five ont depuis longtemps lancé leur offre de conduite du changement. Des cabinets spécialisés en conduite du changement ont même vu le jour. Enfin la prochaine conférence annuelle de l'European Association for Horse Assisted Education prévoit un premier volet les 9-10 septembre autour de la conduite du changement facilitée par la relation homme cheval. Elle sera animée par un spécialiste américain initiateur de sa propre approche de changement, David Cooperrider et à destination de professionnels des ressources humaines en entreprises et cabinets conseil.

Maîtrisant les apports de la relation hommes/cheval en termes de grille de lecture des émotions ressenties par l'homme et d'outil de changement, connaissant les préoccupations des entreprises aujourd'hui, Monique Miserez sait qu'en proposant ses formations en B2B elle aura des clients.

De plus de nombreux grands comptes tels Renault, Microsoft, Schneider, Lucien Barrière, Lafarge couverture, GAN, Airbus, etc. sont acheteurs en France depuis quelques temps déjà de formations au coaching facilité par le cheval.





Tant en intra qu'en inter-entreprises, le contenu des formations sur une journée de Monique Miserez portera sur :

L'intelligence émotionnelle en milieu professionnel

Comment devenir créatif en temps de crise ?

La communication non verbale

Le développement du leadership (comment développer un leadership "co-sensuel" en utilisant tous nos sens sans privilégier le mental)

La cohésion d'équipe

Le coaching individuel et collectif

Par ailleurs, Monique Miserez est en passe de trouver d'autres établissements équestres où accueillir des clients, de façon à couvrir un grand nombre de régions. Genève, Lyon et le sud ouest de la France devraient être les prochaines étapes.

Pour atteindre le monde de l'entreprise, Monique Miserez va s'adresser à ceux qui connaissent la relation homme cheval et dirigent d'importantes entreprises. Outre ceci, ils sont accessibles de part leur présence sur les terrains de compétitions où ils font équiper avec leur cheval ou regardent le cheval qu'ils détiennent.

Le monde des courses au galop et du polo a toujours fait bon ménage avec celui des affaires et de la politique.

C'est le cas notamment aujourd'hui de :

Gérard Mestrallet, PDG de Suez, cavalier et propriétaire de chevaux de concours hippiques à haut niveau, de pur-sang à l'entraînement, siège au conseil des Haras nationaux et sa femme dirige leur haras (Morsanglière) à 20 km de Deauville.

Edouard de Rothschild, associé de la banque familiale Rothschild & Cie, cavalier international de concours hippiques, préside France Galop et est propriétaire de pur-sang à l'entraînement.





Laurent Dassault, dirigeant au sein du Groupe Dassault, est cavalier international de polo.

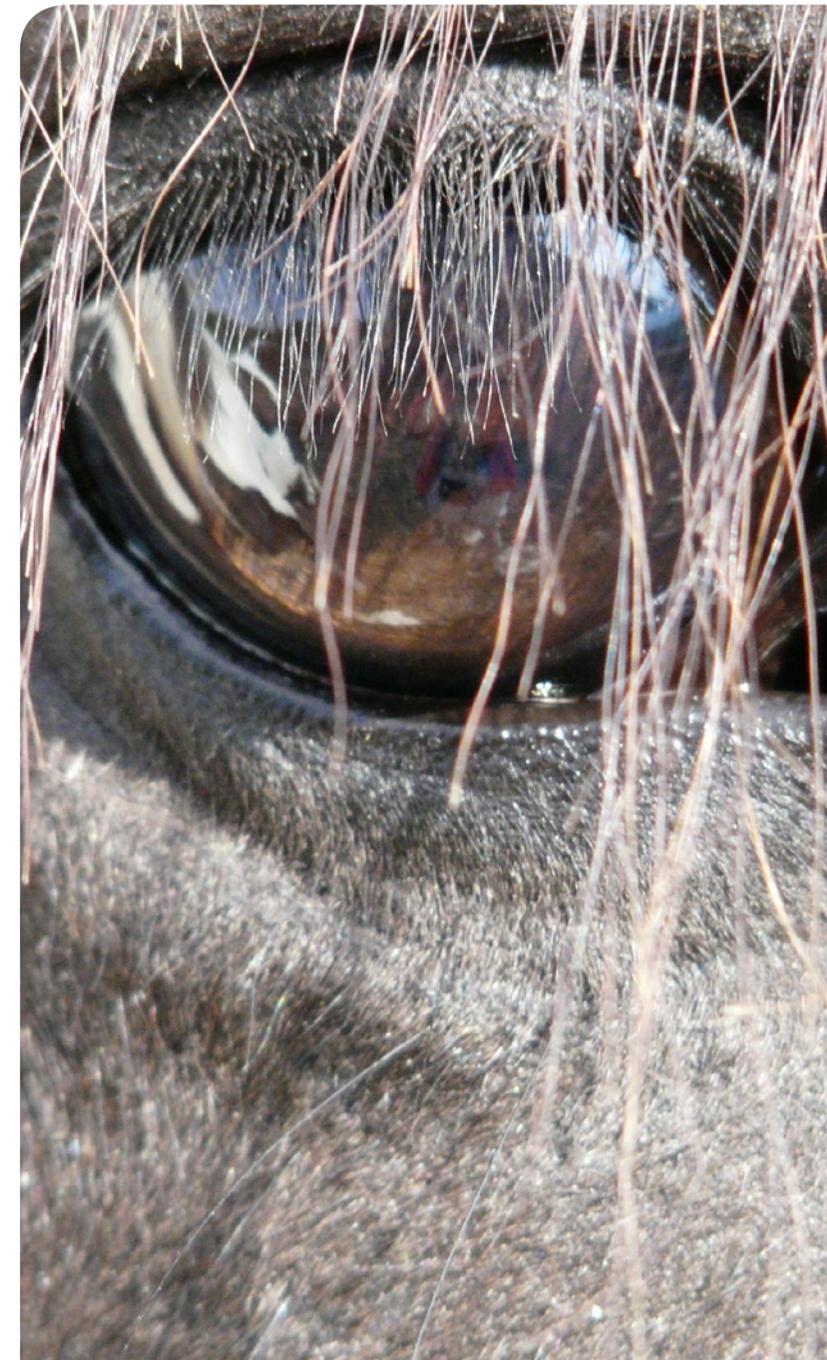
Les frères Weithermer Alain et Gérard, détenteurs de Chanel, sont propriétaires de pur-sang à l'entraînement et à l'élevage.

Bruno Darier, associé de la banque Lombard Odier Darier Hentsch & Cie à Genève est cavalier international de concours hippiques.

JP McManus, basé à Genève et actionnaire de Manchester United possède 400 chevaux d'obstacles à l'entraînement en France, Angleterre et Irlande.

Hervé Morin, Ministre français de la Défense et Eric Pokrovsky, président de Hertz France sont copropriétaires de pur-sang s'illustrant à très haut niveau.

Il s'agit de leaders à succès, visibles, connaissant les fondements de la relation homme cheval et décideurs pour déployer de telles formations au sein de leur organisation.





## L'agent de Monique Miserez

La formation que Monique Miserez a suivie auprès de Linda Kohanov aux USA lui a permise de s'imprégner de la culture américaine et d'adopter certains de ces points forts. Un en particulier est en terme professionnel de concentrer son temps et son énergie sur ce que l'on sait bien faire et sous traiter le reste.

Linda Kohanov fait tourner son centre Epona dans cet état d'esprit avec un grand nombre de collaborateurs qui assurent tout ce qui n'est pas l'animation de stages et qui ont aussi été formés à cette approche.

Monique Miserez a pour terrain d'excellence l'animation de formation au développement personnel facilité par le cheval. Elle s'est fixée comme objectif de confier tout ce qui concerne la communication, les relations presse, le marketing et le commercial à une personne qui outre en avoir les compétences, s'intéresse à ce type de formation et soit motivée pour les promouvoir.

C'est deux ans et deux mois après avoir lancé son activité que Monique Miserez se dote en juin 2009 d'un agent, Harold Gential.

Harold Gential est consultant en ressources humaines spécialisé en conduite du changement orientée valorisation du capital humain. 35 ans, de culture franco-anglaise, il a plus de dix ans d'expérience dans le conseil, acquis dans de grands cabinets internationaux, parisiens et chez un client (grand compte).

Diplômé d'une maîtrise de sciences cognitives il suit dès 2001 des formations au développement personnel, avec son ami proche Jean Doridot à Paris, co-auteur en 2006 du livre à succès "Petit manuel d'auto-coaching".





Il aborde depuis plus de 23 ans le cheval au travers de pratiques équestres variées: débouillage d'une trentaine de chevaux de sport, cavalier de saut d'obstacles en compétition amateur, pratique de la voltige, l'attelage, la poste hongroise et depuis 2003 les courses au galop ayant monté huit courses amateurs dont trois à Longchamp.

Il aborde l'équitation éthologique en 2006 lorsqu'il réside en Angleterre. Il côtoya Charlotte Dennis à Chester, élève du maître américain Pat Parrelli, devenue une des dix professionnels de l'équitation éthologique les plus réputés en Angleterre.

En tant que participant Harold Gential a suivi trois week-ends de formation avec Monique Miserez.

En 2001 Harold Gential lance son propre magazine en ligne, qu'il dirige toujours, [123galop.com](http://123galop.com): "Le webmagazine de la communauté des professionnels des courses au galop". Les 8 000 pages de ce média totalement indépendant sont dédiées aux courses au galop principalement en France et au Royaume-Uni, à l'élevage et aux paris hippiques.

Harold Gential assura la conception et le référencement du nouveau site web de Monique Miserez, [www.developpementpersonnel-cheval.com](http://www.developpementpersonnel-cheval.com). Il présente au travers d'une vingtaine de pages son activité en français et anglais, agrémenté d'une galerie photo et de quatre vidéos.

Pour commercialiser l'offre de Monique Miserez, Harold Gential s'appuie entre autre sur son réseau de deux mille contacts au sein du monde des courses hippiques et des affaires.



# EMOTIONS

Monique Miserez



L'objectif ultime est de donner envie à un dirigeant d'une multinationale française ou suisse, cavalier et/ou propriétaire de chevaux, de déployer des formations au développement personnel facilité par le cheval au sein de sa société et des filiales par pays: des dirigeants aux directeurs commerciaux, financiers, ressources humaines, communication en passant par les middle managers, etc.

Il a aussi pour mission de proposer à des organisateurs de salons du cheval en France, la présence de Monique Miserez qui animera des démonstrations de développement personnel facilité par le cheval.

Enfin, il assure les relations presse de Monique Miserez.

Monique Miserez est en France une des très rares formatrices en développement personnel facilité par le cheval à bénéficier des services d'un agent.





## Contact

Service de Presse

Harold Gential

Agent de Monique Miserez

Tel portable FR : 33 (0)6 04 17 29 93

Tel portable UK : 44 (0)77 26 85 50 57

[hgential@123galop.com](mailto:hgential@123galop.com)

Identifiant skype : haroldgential

Espace presse en ligne (communiqués et dossier de presse, visuels):

[www.developpementpersonnel-cheval.com/presse](http://www.developpementpersonnel-cheval.com/presse)

Monique Miserez

Formatrice en développement personnel facilité par le cheval

4 chemin de Bellevue

74200 Thonon-les-Bains, France

Tel portable : 33 (0)6 75 22 31 01

[m.miserez@orange.fr](mailto:m.miserez@orange.fr)

Identifiant skype : monique.miserez

[www.developpementpersonnel-cheval.com](http://www.developpementpersonnel-cheval.com)

