

Éjaculation Précoce par Jean Paul Dubois

Si vous souffrez d'éjaculation précoce (ou si vous connaissez quelqu'un qui a ce problème), alors sachez que vous n'êtes pas seul.

Il est estimé que l'éjaculation prématurée touche gravement plus de **10 millions d'hommes**, et pratiquement **tous les hommes** ont connu l'éjaculation prématurée à un moment donné de leur vie. L'éjaculation précoce est reconnu comme étant le **plus gros** problème sexuel masculin de nos jours.

Maintenant, l'éjaculation précoce est si répandue, que j'ai senti qu'il était important d'essayer de contribuer à sensibiliser les hommes sur l'éjaculation prématurée, ainsi que de vous offrir quelques conseils pour contrôler l'éjaculation prématurée **façon sûre et naturelle**.

D'abord, j'ai pensé qu'il serait utile pour vous d'avoir une compréhension complète de ce qu'est l'éjaculation précoce.

Qu'est-ce que l'éjaculation précoce?

Comme je l'ai déjà dit, l'éjaculation précoce est le problème sexuel le **plus courant** auquel font face les hommes d'aujourd'hui.

La condition est le plus souvent décrite comme étant une incapacité à retarder l'éjaculation à un point où il est mutuellement souhaitable pour les deux partenaires.

En bref, c'est quand l'orgasme masculin arrive trop tôt.

Comment l'éjaculation précoce est provoquée?

La plupart des hommes ont connu ce problème à un moment de leur vie. L'éjaculation précoce a déjà cru être causée par la drogue ou certaines infections telles que l'urétrite, mais la sagesse populaire suggère qu'il est plus de nature psychologique. La cause exacte, cependant, demeure encore un mystère.

L'éjaculation précoce survient souvent durant les premières expériences sexuelles, et est le plus souvent attribué à l'inquiétude. Certains hommes développent une anxiété à **long terme**, ce qui peut provoquer des tendances à l'éjaculation prématurée.

Le périodicité sexuelle est aussi un facteur. Plus longue est la période écoulée depuis la dernière éjaculation, plus vite les jeunes hommes atteignent généralement l'orgasme. Les hommes plus jeunes ont tendance à éjaculer plus rapidement que les hommes âgés, l'expérience semble être associé à un contrôle éjaculatoire.

Quelles sont à court terme et à long terme, les effets de l'éjaculation précoce?

Les effets négatifs de l'éjaculation précoce peut varier selon les individus, mais une vie

sexuelle **insatisfaisante** peut mettre un poids énorme sur une relation avec votre partenaire.

L'éjaculation précoce peut **diminuer** la confiance en soi en vous incitant à devenir un amant encore pire dans le processus. En outre, une relation sexuelle insatisfaisante peut être un facteur qui va pousser votre partenaire à rechercher la satisfaction sexuelle ailleurs. Mensonges, histoire extra- conjugale, voir même rupture et divorces - découlent malheureusement d'une vie sexuelle **décevante**.

Une vie sexuelle satisfaisante permet un échange qui renforcent les liens émotionnels du couple. L'éjaculation précoce peut affecter grandement les relations aussi bien sur le physique et le plan émotionnel, menant à l'insatisfaction, le manque de compréhension et d'autres problèmes. Ces effets néfastes de l'éjaculation précoce peuvent être temporaire, ou bien ils peuvent conduire à des problèmes **plus douloureux** à long terme.

Que peut-on faire pour éviter l'éjaculation précoce?

Il existe une variété de pilules, des crèmes désensibilisantes, des bagues de pénis ou cockring et d'autres gadgets étranges sur le marché, conçu pour aider à contrôler l'éjaculation prématurée. Certains de ces produits sont totalement inutiles à mon avis, tandis que d'autres peut être très utiles.

Jetons un coup d'oeil de plus près chaque type de produit et discutons des avantages et inconvénients:

1. 1. Les Pilules contre l'éjaculation précoce (ATTENTION - la plupart ne fonctionnent pas - voir la recommandation)

Il existe une **grande variété** de pilules contre l'éjaculation précoce de disponibles - la plupart de ces pilules sont composées de diverses herbes qui sont destinés à aider les hommes à contrôler leurs orgasmes naturellement. J'ai essayé une variété de ces pilules, et j'ai été très déçu par la plupart, cependant, il ya **un supplément** que j'ai découverte et qui s'est avéré être très efficace pour moi et certains de mes lecteurs. Pour savoir quelle pilule contre l'éjaculation précoce je recommande (qui est le seul supplément que j'ai trouvé pour être vraiment efficace), jetez s'il vous plaît un coup d'oeil ci-dessous.

2. 2. L'éjaculation précoce, Programmes d'exercices (Fonctionne mais méfiez-vous - tous les programmes sont différents)

Vous ne les connaissez peut-être pas, mais il existe des programmes d'exercices spécifiquement conçu pour aider à guérir l'éjaculation prématurée. Généralement vendu sous forme de livre, ces programmes offrent des programmes d'exercice très sûr et facile que vous pouvez faire seul ou avec un partenaire pour aider à guérir de l'éjaculation prématurée, cette méthode est bien entendu totalement **naturelle**.

Alors que certains programmes vont se concentrer uniquement sur le tantra, je préfère les programmes d'exercice qui sont moins new-age et vont vraiment vous aider à surmonter physiquement l'éjaculation prématurée. Le meilleur programme que j'ai

trouvé pour cela qui est **très efficace** (dont je parlerai plus ci-dessous) est [La Méthode Condensée](#) elle a fait des merveilles pour moi et c'est très simple et très terre-à-terre, contrairement à de nombreux autres programmes sur le marché.

3. 3. Les Crèmes désensibilisantes **(Non recommandé !)**

Comme son nom l'indique, ces produits sont conçus pour **désensibiliser** le pénis, ce qui réduit les sensations agréables durant le rapport sexuel. Bien sûr, vous allez durer plus longtemps, mais à quel prix ?

Personnellement, je préfère une expérience de **pleine jouissance**, tout en contrôlant à quel moment va venir mon orgasme, pas vous ?

En conséquence, je ne recommande pas l'utilisation d'une crème de désensibilisation, tout simplement parce que leurs effets sont de **courte durée** au mieux. Outre cela, leurs inconvénients l'emportent largement sur les avantages, étant donné que vous ne serez pas en mesure de profiter des sensations, ce qui rend le sexe très insatisfaisante et plutôt désagréable.

4. 4. Les Bagues de Pénis (Cockrings) **(Une bonne aide, mais il ne guérit pas)**

Ces anneaux ou bagues, sont **très utiles** pour aider à contrôler l'éjaculation prématurée ainsi que de fournir des orgasmes explosifs. J'encourage les hommes à essayer d'utiliser un anneau pendant les rapports sexuels, en particulier si vous souffrez d'éjaculation précoce. J'ai trouvé **une bague** qui est très confortable et facile à porter que je recommande ci-dessous dans la section suivante.

Alors, quel est le verdict ?

Comme je le vois, il n'y a que 3 moyens de mettre fin à l'éjaculation précoce et en toute sécurité de façon permanente:

1. **Un programme d'exercices contre l'éjaculation précoce**
2. **Couplé à un anneau cockring de qualité**
3. **Associé (pas obligatoire) à une pilule**

Alors qu'un programme d'exercices peut arrêter l'éjaculation prématurée, ça a été mon expérience (et l'expérience de mes lecteurs), la **combinaison** de 2 ou plusieurs de ces méthodes **qui fonctionne le mieux** pour mettre fin à l'éjaculation précoce pour toujours.

Pour arriver à ce bilan, j'ai cherché et utilisé tous (ou presque tous) les programmes et produits qui pouvaient m'aider à contrôler mon éjaculation précoce. Après de longues recherches, essais personnels et les commentaires de ceux qui m'écrivent, j'ai enfin résumé les solutions en **un petit nombre de bons choix**.

Après une évaluation attentive et l'examen des produits contre l'éjaculation précoce ainsi que de nombreux programmes d'exercices, j'en ai trouvé quelques-uns qui sont extrêmement simples à utiliser et se sont avérés **très efficaces** pour moi et pour d'autres.

Le Meilleur programme contre l'éjaculation précoce

[La Méthode Condensée](#) est le meilleur programme d'exercice que j'ai jamais vu pour contrôler l'éjaculation précoce. Le site a un nombre incroyable d'exercices et de techniques visant à contrôler l'éjaculation prématurée et d'accroître votre endurance sexuelle.

Non seulement j'étais impressionné par la quantité de contenu offert, mais j'ai également trouvé qu'il était très bien organisée et facile à comprendre. J'ai énormément appris grâce à ce livre, et dans les jours suivant le début du programme, j'ai remarqué des améliorations dans ma capacité à durer.

Le coût pour l'ensemble du programme en ligne est de 49 Euros, ce qui est tout à fait honnête, estimant qu'une plaquette de pilules ou un tube ou deux de crème peut facilement vous coûter plus cher. Mais à la différence des crèmes ou autres gadgets, ces exercices et ces techniques sont totalement inoffensifs et entièrement naturels, et ils ne vous insensibilisent pas aux plaisirs sexuels, bien au contraire.

À mon avis, un bon programme complètement naturel comme celui-ci est le meilleur moyen d'y parvenir. Après avoir essayé beaucoup d'autres programmes, je peux vous dire que la méthode condensée a été le meilleur. C'est vrai que cette méthode coûte un peu plus cher que certains programmes plus connus, mais pour la qualité et la rapidité de ce programme, il pourrait facilement le vendre 3 fois plus cher.

Pour en savoir plus sur ce programme cliquez sur ce lien : [La Méthode Condensée](#)

J'ai inclus d'autres liens en haut à gauche de cette page, sur d'autres programmes d'exercices, ils sont efficaces mais ils m'ont moins plu, je trouve la compréhension moins accessible que [La Méthode Condensée](#). Mais si votre budget vous le permet, n'hésitez pas, cela se révèle être un très bon complément.

Note : 9/10

(Excellente Information / Compréhension Facile/ programme bien conçu)

Le Meilleur complément (ou pilule) contre L'éjaculation Précoce

[Prejac](#) est le meilleur complément que j'ai pu trouver pour contrôler l'éjaculation précoce.

Alors, l'inconvénient c'est que le site est en Anglais, mais il est très facile de commander

J'ai utilisé **Prejac en complément de la méthode condensée**, j'ai réussi à avoir une maîtrise totale de mes orgasmes.

Je suis maintenant capable de durer beaucoup plus longtemps que jamais lors des

rappports sexuels, mes érections restent bien dures tout au long du rapport, et mon endurance sexuelle a atteint un niveau record. Ce qui ne gâche rien, c'est que Prejac est un mélange à base de plantes complètement sûr et je n'ai ressenti aucun effet secondaire indésirable que ce soit. J'aime le fait que Prejac soit fabriqué dans un laboratoire agréé FDA, qui garantit que ce produit est de la plus haute qualité possible.

A mon avis, si vous souhaitez améliorer les résultats que vous obtenez avec un programme d'exercices, essayez alors Prejac. Ce produit fonctionne, il est d'ailleurs garanti sur une période de 75 jours par un remboursement intégral si vous n'êtes pas satisfait. Il est également très bon marché si vous en commandez 4, on vous en offre 3 gratuitement soit un total de 7, ce que j'ai fait.

J'ai fait beaucoup de recherches sur ce sujet et je suis très confiant en recommandant Prejac plus que tout autre complément contre l'éjaculation précoce. La qualité de ce produit ainsi que le service après vente est imbattable.

Note: 8,5/10

(Complément efficace / Très bonne qualité / Excellent Service / Livraison rapide)

Le Meilleur Anneau ou CockRing

[L'Ultimate Cock Ring](#) est un anneau ou bague pour penis le plus confortable de tous ceux que j'ai pu essayer et son prix est très raisonnable. En tant que propriétaire de plusieurs anneaux, j'ai une bonne expérience des avantages que cela procure. J'ai décidé de recommander l'Ultimate Cock Ring en me basant sur ma propre expérience ainsi que sur l'avis de plusieurs dizaines de personnes, et cela s'est avéré être un très bon achat. J'ai aimé le sérieux du site même s'il est en anglais, il n'y pas de publicité mensongère, leur anneau est vraiment très confortable et facile à porter, comme souligné dans leur publicité, et la différence que cela procure lors de rapports sexuels est incroyable.

Depuis que je l'ai essayé, j'ai arrêté d'utiliser mes autres anneaux parce que je préfère la facilité d'utilisation que l'Ultimate Cock Ring offre. Mais, outre les avantages de l'anneau lui-même, j'aime le fait qu'ils ont leur propre site juste pour leur bague avec un service client exceptionnel. Et pas seulement cela, ils proposent même une garantie de satisfaction qui est quelque chose d'inouï pour une bague ! Tout ce que je peux dire c'est que vraiment ils doivent croire que c'est le meilleur, et je suis d'accord avec eux. Ils offrent même des réductions si vous achetez plus d'un ! Si vous êtes à la recherche d'un anneau, ou si vous n'en avez jamais essayé auparavant, alors je vous recommande fortement de donner l'ultime Cock Ring a essayer.

Note: 8,5/10

(Meilleur anneau que j'ai jamais utilisé / Très confortable et efficace / Excellent Service)

Un bon programme pour durer plus longtemps

[Controlez Votre Ejaculation](#) est un autre excellent programme qui peut aider les hommes à surmonter l'éjaculation prématurée naturellement, bien que l'accent principal de leur programme est basé sur les techniques de faire l'amour plutôt que sur

des exercices.

Le programme "**Contrôlez Votre Ejaculation**" fournit une quantité énorme d'informations et de techniques détaillées pour devenir un meilleur amant et accroître le plaisir sexuel, mais elle prend également en considération les techniques sexuelles qui peuvent aider les hommes à durer aussi longtemps qu'ils le souhaitent, et c'est pourquoi je le mentionne ici. J'ai personnellement constaté que beaucoup de leurs techniques sont très efficace pour m'aider à contrôler l'éjaculation précoce.

À un coût unique de seulement 49 Euros, c'est beaucoup mieux que n'importe quel autre guide sur le sexe et l'éjaculation précoce, il comprend beaucoup de techniques qui sont utiles pour faire disparaître l'éjaculation précoce. Si vous cherchez un programme qui améliorera considérablement la qualité totale de votre vie sexuelle tout en abordant l'éjaculation prématurée, en même temps, alors c'est la réponse à mon avis. Pour plus d'informations sur ce guide, vous pouvez les voir [ici](#).

Note 8/10

(Très Bon programme - L'accent est mis sur les techniques sexuelles plutôt que des exercices - A absolument essayer si vous avez une partenaire !)

En résumé :

L'éjaculation précoce est une affection fréquente, **et** un problème très grave pour les hommes. Pratiquement tous les hommes connaîtront l'éjaculation prématurée à un moment donné durant leur vie, et pour beaucoup, il restera un problème permanent.

Mais heureusement, il y a des solutions. Comme je l'ai trouvé, vous pouvez en toute sécurité mettre fin naturellement l'éjaculation précoce avec un peu d'aide. Avec la bonne combinaison de produits de qualité, vous verrez que l'éjaculation précoce peut être rapidement et facilement guérie. Je peux vous dire que l'ensemble des produits et des sites énumérés ci-dessus m'ont donné d'excellents résultats ainsi qu'à mes lecteurs.

Donc, si vous souffrez d'éjaculation précoce et si vous cherchez un remède sûr, alors essayez un ou plusieurs de ces produits - je sais que votre partenaire et vous, serez totalement surpris par les résultats et **le contrôle** que vous allez gagner sur l'éjaculation précoce.

Jean Paul Dubois

Conception, mise en page et le contenu sont protégés par copyright.

Tout manquement aux règles sur mon matériel sous copyright ou de propriété intellectuelle seront poursuivis en justice.

Copyright © 2008- 2013 - www.ejaculation-precoce-remede.com

Tous droits réservés.

Tous les liens fournis avec leur permission.