

## **EMDR ET HYPERACOUSIE, VERTIGES, ACOUPHÈNES**

L' **EMDR** est une thérapie de désensibilisation diminuant les émotions . Les émotions peuvent se manifester par des signes physiques fonctionnels en Oto-Rhino-Laryngologie tels que les vertiges, la surdité brusque, les acouphènes et l' hyperacousie.

L'**EMDR** permet la restructuration des cognitions (pensées ou croyances) , ce qui signifie qu'il est possible ensuite de " voir les choses autrement". Par exemple une personne qui se trouve nulle, incapable dans une situation donnée, se dira ensuite " au fond, j'ai fait ce que j'ai pu" .

**Créée aux USA par Francine Shapiro, l'EMDR accélère le traitement des symptômes et la remontée de l'estime de soi..**

Cette méthode est capable de réaliser une désensibilisation rapide des souvenirs traumatiques, avec une restructuration comportant des cognitions plus adaptées à la situation traumatique traitée. Elle amène un soulagement rapide de la souffrance et une réduction significative de la symptomatologie. **L'EMDR s'intègre dans un plan thérapeutique dont elle augmente l'efficacité** et ceci d'autant plus qu'elle est pratiquée par un praticien expérimenté. Une expérience traumatique grave provoque l'interruption du fonctionnement normal du système neurologique et psychologique de traitement de l'information . L' EMDR accélère le re traitement de l'information et permet l'assimilation de l'évènement traumatique . Un individu agressé traité par EMDR, se souviendra de l'évènement mais sans ressentir tout le poids des émotions négatives liées à cet évènement même s'il se situe dans le passé lointain.

Les symptômes, **vertiges , surdité brusque, sensation d'oreille bouchée, acouphènes, hyperacousie** peuvent être la conséquence de ces traumatismes et traités par EMDR.

MAIS une condition essentielle est que tous les examens ORL aient été pratiqués par un spécialiste ORL , afin d'éliminer une autre cause qui peut être traitée médicalement ou chirurgicalement.

**DONC TOUJOURS DEMANDER UN BILAN ORL COMPLET EN PRÉSENCE DE CES SYMPTÔMES.**

**Il est possible qu'une cause organique ou un acte chirurgical soient à l'origine d'un stress. Donc la psychothérapie peut être associée aux autres traitements médicaux et chirurgicaux dont elle va favoriser l'acceptation et permettre d'améliorer les résultats.**