

Développer et installer les émotions positives par la thérapie EMDR dans le traitement des traumatismes complexes



Colloque interétablissements
en psychiatrie et santé
mentale de Québec
Le 29 mars 2012

Par Isabelle Avril Pronovost, M.A.
Sexologue clinicienne
Superviseure accréditée EMDRIA
Isabelle.pronovost@institutsmq,qc.ca

Problématiques traitées à la clinique des troubles sexuels par la thérapie EMDR

- Déviance sexuelle
(pédophilie, inceste, exhibitionnisme, agression sexuelle)
- Dépendance à la pornographie adulte ou juvénile
- Traumatismes chez les schizophrènes
- Troubles dissociatifs (victimes d'abus sexuels)
- Trouble d'orientation sexuelle

Autres problématiques traitées par la thérapie EMDR pour état de stress post-traumatique

- Abus physiques, sexuels
- Négligence, troubles d'attachements
- Stress opérationnel chez les militaires
- Accidents de la route
- Catastrophe naturelle

Autres problématiques traitées par la thérapie EMDR pour état de stress post-traumatique (suite)

- Stress postopératoire
- États dépressifs
- Troubles anxieux
- Troubles conjugaux, troubles sexuels
- Harcèlements

Autres problématiques traitées par la thérapie EMDR pour état de stress post-traumatique (suite)

- Agression
- Conflits dans le milieu du travail
- Douleurs chroniques
- Phobies
- Troubles alimentaires

Autres problématiques traitées par la thérapie EMDR pour état de stress post-traumatique (suite)

- Troubles du sommeil
- Deuil non résolu
- Rupture amoureuse
- Abandon dans l'enfance

EMDR

Eye Movement Desensitization Reprocessing
Shapiro, F. (2001)

Désensibilisation et retraitement de
l'information par le mouvement des yeux

Principes du traitement EMDR

- Évaluer les ressources de la personne
- Identifier les souvenirs du passé qui maintiennent la personne dans la souffrance actuelle (les symptômes)
- Désensibiliser (métaboliser) la perturbation
- Amener l'information vers un regard plus adapté

Comment solliciter l'information

1. Cibler la perturbation :

- Le souvenir (l'image) source qui alimente la dysfonction
- Les distorsions cognitives
- Les émotions
- Les sensations physiques

Comment solliciter l'information (suite)

2. Désensibiliser par la stimulation bilatérale (SBL)

- Des mouvements oculaires bilatéraux
- Des stimulations par le toucher
- Des stimulations par le son



Comment solliciter l'information (suite)

3. Métaboliser l'information

- D'autres images ou souvenirs deviennent accessibles
- Les croyances changent
- Poursuivre la SBL
- Stimuler par des questions en cas de blocage



Comment solliciter l'information (suite)

4. Installer une perspective adulte (état du moi) qui est :

- Aimante envers soi-même
- Indulgente
- Sage
- Nuancée
- Rassurante
- Confiante

Conditions plus complexes rendant difficile ou impossible la désensibilisation de souvenirs perturbant.

- États dissociatifs
- Troubles d'attachement
- Négligence
- Abus physiques, verbaux et sexuels répétitifs dans l'enfance

Le regard d'amour

**En l'absence d'une perspective adulte,
trouver une personne significative dans
l'enfance qui sollicitera ce regard.**





Le regard d'amour (suite)

En l'absence d'une personne significative, développer un lien d'attachement à partir d'une personne adulte imaginaire qui agira en bon parent.

Le regard d'amour (suite)

Protocole de la relation dyadique

DYADIC RESOURCING



CREATING A FOUNDATION
FOR PROCESSING TRAUMA

PHILIP MANFIELD PHD





Technique de morphage

Lorsque le sentiment d'amour et de sécurité est développé et installé, la désensibilisation des traumatismes est possible

Résultats souhaités

- Disparition des symptômes
- Mode de vie plus sain
- Meilleure estime de soi
- Relations interpersonnelles plus harmonieuses
- Relations d'intimité possibles ou plus satisfaisantes





Institut universitaire
en santé mentale
de Québec