

ENFANT - L'EDUCATION POSITIVE POUR EDUQUER AVEC BIENVEILLANCE

Gérer les refus et les colères, poser les interdits en douceur... La Discipline Positive nous donne les clés pour éduquer avec bienveillance.

Les 3 mantras de la Discipline positive

Quid de la Discipline Positive

La Discipline Positive est une **démarche concrète de parentalité**, qui s'accompagne d'outils efficaces proposés aux parents, aux enseignants et aux professionnels de l'éducation. En Discipline Positive, les outils découlent de la démarche de **coopération**. Il n'y a pas qu'une façon d'être encourageant, et les suggestions proposées dans cet article sont des exemples à **décliner et transformer** selon votre style de parentalité. De quoi vous inspirer pour **trouver les solutions** adaptées à votre enfant.

1. L'encouragement

A chaque fois que l'enfant fait des progrès, même minimes, **encouragez-le**. Encourager consiste à lui insuffler de la force et du courage. Cela lui permettra **d'oser essayer, d'oser se tromper...** « D'ailleurs, en Discipline Positive, les petits incidents du quotidien sont vus comme des **opportunités d'apprentissage** des compétences de vie » précise Béatrice Sabaté, psychologue et présidente de l'association "Discipline Positive France". « On peut se tromper et recommencer, il y a toujours une deuxième chance. » Cela implique aussi de **laisser à l'enfant la possibilité de faire par lui-même** et non pas de faire à sa place, ni de lui donner des ordres.

2. La coopération

L'idée est de rendre l'enfant **acteur de ses apprentissages**, progressivement. Par exemple, avez-vous remarqué qu'il respectera mieux une routine s'il a été associé à sa conception ?

3. La fermeté dans la bienveillance

En Discipline Positive, la **fermeté est indissociable de la bienveillance**, et permet de poser une autorité juste. C'est-à-dire **respectueuse**, aidante et encourageante vis-à-vis de l'enfant.

Auteur : Christine Avellan, Journaliste Nutrition-Loisirs-Vie pratique