

CHECK-LIST D'HYPOMANIE D'ANGST

- Dans l'enquête épidémiologique conduite dans le canton de Zurich, J. Angst a développé une check-list pour mesurer l'hypomanie (Angst, 1998). Elle est remplie par le patient. Ce questionnaire a été traduit en français et récemment validé dans l'étude EDIDEP.
- Un score total de 10 se révèle hautement suggestif du diagnostic d'épisode hypomaniaque.

CHECK-LIST	OUI	NON
Moins d'heures de sommeil		
Davantage d'énergie et de résistance physique		
Davantage de confiance en soi		
Davantage de plaisir à faire plus de travail		
Davantage d'activités sociales (plus d'appels téléphoniques, plus de visites...)		
Plus de déplacements et voyages		
Davantage d'imprudence au volant		
Dépenses d'argent excessives		
Comportements déraisonnables dans les affaires		
Surcroît d'activité (y compris au travail)		
Davantage de projets et d'idées créatives		
Moins de timidité, moins d'inhibition		
Plus bavard que d'habitude		
Plus d'impatience ou d'irritabilité que d'habitude		
Attention facilement distraite		
Augmentation des pulsions sexuelles		
Augmentation de la consommation de café et de cigarettes		
Augmentation de la consommation d'alcool		
Exagérément optimiste, voire euphorique		
Augmentation du rire (farces, plaisanteries, jeux de mots, calembours)		
Rapidité de la pensée, idées soudaines, calembours...		